

όλα σχετικά με την Κρήτη

# Λασιθί

Χωριά  
Παραλίες  
Ιστορία  
Αξιοθέατα



[Greekislands.com](http://Greekislands.com)  
[Greekhotel.com](http://Greekhotel.com)



ΚΡΗΤΗ



Νομός Λασιθίου .....	4
Η πόλη του Αγίου Νικολάου .....	5
Παραλία Χαβάνια.....	7
Παραλία Αμμουδι .....	7
Παραλία Κιτροπλατεία.....	7
Παραλία Άμμος .....	7
Δημοτική Πλάζ.....	8
Παραλία Αλμυρός.....	8
Το χωριό Ελούντα.....	8
Ελούντα, Βόρεια από το λιμάνι.....	10
Ελούντα, Νότια από το λιμάνι.....	10
Ελούντα, Βραχώδης ακτή για τους γυμνιστές.....	10
Ελούντα, αμμουδερή παραλία δεξιότερα από την βραχώδη ακτή για τους γυμνιστές .....	11
Η παραλία Δρήρος.....	11
Η παραλία Πλάκα .....	12
Πλάκα, βορινή παραλία .....	12
Η παραλία Βλυχάδια .....	13
Η παραλία Μιλάτου.....	13
Παραλία Μιλάτου (δυτικά από το λιμανάκι).....	14
Παραλία Μιλάτου (ανατολικά από το λιμανάκι).....	14
Η παραλία Μπούφος.....	14
Η παραλία Αυλάκι.....	14
Παραλία Καλημέρα Κρήτη .....	15
Το χωριό Σίσι.....	15
Σίσι, το Λιμάνι .....	16
Το χωριό Άγιος Κωνσταντίνος, Οροπέδιο Λασιθίου.....	16
Το χωριό Τζερμιάδο - Οροπέδιο Λασιθίου .....	17
Το χωριό Νεάπολη.....	19
Η παραλία Αμμουδάρα .....	20
Το χωριό Ίστρο - Καλό Χωριό.....	20
Καλό Χωριό, Καραβοστάσι.....	21
Άγιος Παντελεήμονας .....	21
Η παραλία Χρυσή Ακτή.....	22
Χρυσή Ακτή, αριστερά στον κολπίσκο .....	22
Χρυσή Ακτή, η παραλία μπροστά στο Istron Bay Hotel.....	23
Το χωριό Παχιά Άμμος.....	23
Παχιά Άμμος, στο λιμανάκι .....	24
Παχιά Άμμος, δίπλα στο λιμανάκι και τον οικισμό .....	25
Η παραλία Γουρνιά .....	25
Η παραλία Καβούσι, Θόλος.....	26
Το χωριό και η παραλία Μόχλος .....	26
Το χωριό Σητεία .....	27
Η περιοχή Ερμούπολη ή Αρχαία Ίτανος .....	29
Ερμούπολη, βορινή αμμουδερή παραλία .....	30
Ερμούπολη, νότια.....	30
Η παραλία Βάι.....	30
Ψιλή Άμμος στο Φοινικόδασος Βάι .....	32
Η παραλία Μαριδάτη .....	32
Η περιοχή Παλαίκαстро .....	33
Παλαίκαстро, Κουρεμένος.....	34
Παλαίκαстро, Χιόνα.....	34

Η παραλία Σκινιάς.....	34
Το χωριό Ζάκρος .....	35
Η παραλία Κάτω Ζάκρος.....	36
Η παραλία Κρινάκι.....	37
Η παραλία Ξερόκαμπος.....	37
Το νησί Λευκή ή Κουφονήσι.....	38
Η παραλία Γούδουρας.....	39
Παραλία στη Μονή Καψά.....	40
Η παραλία Λαγκάδα .....	40
Η παραλία Διασκάρι.....	41
Το χωριό και η παραλία Μακρύγιαλος.....	41
Μακρύγιαλος (Μινωική έπαυλη).....	42
Η παραλία Κουτσουράς.....	42
Η παραλία Μαύρος Κόλυμπος.....	43
Η παραλία Αχλιά.....	43
Η παραλία Αγία Φωτιά.....	44
Το χωριό και η παραλία Φέρμα.....	44
Το χωριό και η παραλία Κουτσουνάρι .....	45
Η παραλία στο Kakkos Bay Hotel .....	45
Η περιοχή Ιεράπετρα .....	46
Ιεράπετρα, κέντρο.....	47
Ιεράπετρα, μεγάλη παραλία στα Ανατολικά .....	47
Ιεράπετρα, Ανώνυμη ακτή ανατολικά .....	48
Χρυσή ή Γαϊδουρονήσι.....	48
Η περιοχή Μύρτος.....	49
Μύρτος, Δυτικά από τον οικισμό .....	50
Αξιοθέατα .....	50
Ανεμόμυλοι.....	50
Νησίδα Σπιναλόγκα .....	51
Σπίλαιο Ψυχρού.....	51
Το φαράγγι των Πεύκων .....	52
Φαράγγι του Καψά, ή Φαράγγι των Περβολακίων στον Μακρύ Γιαλό .....	53
Το Φαράγγι των Νεκρών από το Ζάκρο στον Κάτω Ζάκρο .....	53
Φαράγγι Ζίρου - Ξερόκαμπου .....	54
Σύμπλεγμα νησιών Διονυσάδες.....	54
Φρούριο στη Λιόπετρα, ή του Λιόπετρου.....	55
Μοναστήρια .....	56
Μονή Καψά.....	56
Μονή Φανερωμένης Σπτείας .....	56
Μονή Τοπλού.....	57
Μονή Φανερωμένης Αγίου Νικολάου .....	57
Μονή Κρουσταλλένιας (Οροπέδιο Λασιθίου).....	58
Ιερά Μονή Βιδιανής .....	59
Αρχαιολογικοί Χώροι και Μουσεία.....	59
Αρχαιολογικό Μουσείο Σπτείας .....	59
Λαογραφικό Μουσείο Σπτείας.....	60
Λαογραφικό Μουσείο στο Χαμέζι.....	61
Αρχαιολογικός Χώρος Καρφί.....	62
Γιατί Λασιθί ;.....	63
Ψώνια, τοπικά προϊόντα .....	63

## Νομός Λασιθίου

Ο νομός Λασιθίου, με έκταση 1823 τετραγωνικά χιλιόμετρα και ακτογραμμή περίπου 400 χιλιόμετρα, καταλαμβάνει το ανατολικότερο μέρος της Κρήτης και έχει πρωτεύουσα τον Άγιο Νικόλαο. Ο συνολικός πληθυσμός του νομού ξεπερνά τις 77.000 κατοίκους και διοικητικά διαιρείται σε 4 επαρχίες: Ιεράπετρας, Λασιθίου, Μιραμπέλλου και Σητείας. Βόρεια βρέχεται από το Κρητικό Πέλαγος, Ανατολικά από το Καρπάθιο, νότια από το Λιβυκό και Δυτικά συνορεύει με το νομό Ηρακλείου.

Ο θαλάσσιος διαμελισμός είναι έντονος και σχηματίζονται πολλοί κόλποι και μικροί όρμοι, ακρωτήρια και μικρές χερσόνησοι. Στα δυτικά κυριαρχεί ο ορεινός όγκος του όρους Δίκτη (ύψος 2.148 μέτρα), όπου κατά την Μυθολογία γεννήθηκε ο Δίας. Ανατολικά ως φυσική συνέχεια της Δίκτης υψώνονται τα όρη της Σητείας με μεγαλύτερο ύψος τα 1.476 μέτρα. Μεγάλα ποτάμια δεν έχει, μόνο πολλούς μικρούς χειμάρρους. Το κλίμα είναι γλυκό Μεσογειακό και ευνοεί τις καλλιέργειες. Καλλιεργούνται κυρίως αμπέλια και ελιές και άλλα βιομηχανικά και κτηνοτροφικά φυτά, σιτηρά, εσπεριδοειδή κλπ. Ανεπτυγμένη είναι επίσης η κτηνοτροφία και η αλιεία. Βασικό πόρο των κατοίκων τα τελευταία χρόνια αποτελεί ο τουρισμός.

Ό,τι ισχύει για ολόκληρη την Κρήτη, το ίδιο ισχύει και για το νομό Λασιθίου. Μια εκδρομή στα χωριά της ενδοχώρας σίγουρα θα αποτελέσει μια μοναδική εμπειρία. Τόσο η φύση και το περιβάλλον, όσο και ο χαρακτήρας όλων αυτών των χωριών επιτρέπουν στον επισκέπτη να αντιληφθεί και να καταλάβει την απaráμιλλη ομορφιά τους. Πολλά από τα χωριά έχουν μείνει χωρίς πολλές αλλαγές στο πέρασμα του χρόνου και δεν έχουν επηρεαστεί πολύ από την συνεχώς αυξανόμενη «επιδρομή» του τουρισμού και αρκετά από αυτά διατηρούν τα παραδοσιακά γραφικά χαρακτηριστικά τους, τόσο στην αρχιτεκτονική και την πολεοδομία τους, όσο και στην τρέχουσα και καθημερινή ζωή των κατοίκων τους που συνεχίζουν εδώ και χιλιάδες χρόνια να βιώνουν ένα τρόπο ζωής με υπερηφάνεια, σεμνή αξιοπρέπεια, υπομονή και επιμονή. Στοιχεία του χαρακτήρα που νομίζεις ότι βγαίνουν από την ίδια τη γη, ότι τα γεννάει ο τόπος.

Σε αυτά τα χωριά ο επισκέπτης που δεν βλέπει μονάχα την επιφάνεια των πραγμάτων, αλλά έχει μάθει και να εμβαθύνει, μπορεί να αντιληφθεί τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά γνωρίσματα των Κρητικών και μάλλον θα είναι τυχερός και θα δοκιμάσει την μοναδική φιλοξενία τους και θα οσφρανθεί το χαρακτηριστικό «αέρα» αυτού του τόπου. Παράλληλα, ο επισκέπτης μπορεί, αλλά και «επιβάλλεται» να λάβει μέρος στις πολλές πολιτιστικές, κοσμικές, θρησκευτικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες, όπου η παμπάλαια παράδοση επιβιώνει μέσα στην καθημερινή ζωή των ντόπιων και με αυτό τον τρόπο να γνωρίσει την «πραγματική» Κρήτη.

Ακόμα και μια απλή μετακίνηση του επισκέπτη από τον ένα τόπο στον άλλο με αυτοκίνητο, ή μοτοσικλέτα, μπορεί να αποτελέσει από μόνη της μια μοναδική εμπειρία. Οι δευτερεύοντες δρόμοι, συνήθως χωματόδρομοι και μάλλον κακής βατότητας για κανονικά αυτοκίνητα σε οδηγούν σε κάποια από αυτά τα όμορφα και γραφικά παραδοσιακά χωριά, σε «υποχρεώνουν» να περάσεις μέσα από τόπους απaráμιλλης φυσικής ομορφιάς και να γνωρίσεις τόπους και ανθρώπους που αλλιώς δεν θα μπορούσες να το κάνεις. Το να οδηγεί κάποιος αυτοκίνητο, ή καλύτερα μοτοσικλέτα, ή ακόμα καλύτερα αν περπατήσει αυτούς τους κακοτράχαλους τόπους θα αποδειχτεί μια εμπειρία που μάλλον, που είμαστε σίγουροι, ότι θα σας μείνει αξέχαστη.

Όπως συμβαίνει με όλους τους νομούς της Κρήτης, ο νομός Λασιθίου έχει ακτές τόσο στο Βορρά στο Αιγαίο Πέλαγος (Κρητικό), όσο και στο Νότο, στο Λιβυκό Πέλαγος, αλλά και στα Ανατολικά (Καρπάθιο Πέλαγος). Οι περισσότερες παραλίες είναι αμμουδερές και μερικές καλά προφυλαγμένες από τους δυνατούς τοπικούς ανέμους, επειδή βρίσκονται σε κολπίσκους και όρμους. Στις νότιες

παραλίες του νομού το κολύμπι ξεκινά νωρίς την άνοιξη, γιατί ο καιρός εδώ είναι πολύ πιο ζεστός από ότι στα Βόρεια.

Το φυσικό περιβάλλον αλλού είναι ήμερο και αλλού «άγριο», αλλά πουθενά δεν παρουσιάζει την «αγριάδα» του Ψηλορείτη ή των Λευκών ορέων. Μεγάλα τμήματα της ενδοχώρας και των παραλιών είναι αφιερωμένα στην γεωργία και ο επισκέπτης βλέπει αρκετά μεγάλες εκτάσεις με λαχανικά, κηπευτικά, ελιές, βιομηχανικές καλλιέργειες και προπάντων αμπέλια. Αξιοσημείωτο είναι ότι εδώ καλλιεργούνται λαχανικά και τον χειμώνα σε θερμοκήπια. Επίσης, καθώς υπάρχουν και κάποιοι ορεινοί όγκοι σχηματίζονται φαράγγια, μικρές κοιλάδες, σπήλαια και στενοί δρόμοι και μονοπάτια που οδηγούν στα απομονωμένα χωριά.

Ολόκληρος ο νομός Λασιθίου διασχίζεται από το Ευρωπαϊκό Μονοπάτι E4, που ξεκινάει από το Γιβραλτάρ και αφού διασχίζει ολόκληρη σχεδόν την Ευρώπη και την Ελλάδα και αφού περάσει στην Κρήτη, στο Καστέλι στα Χανιά, καταλήγει στην Σητεία, στο ανατολικότερο τμήμα του νησιού.

Η περιοχή του νομού Λασιθίου είναι πλούσιος τόπος. Εκτός από τις παραδοσιακές καλλιέργειες και τις κτηνοτροφικές δραστηριότητες που κάποτε ήταν οι κύριες ασχολίες των κατοίκων, σήμερα το εμπόριο, κυρίως ο τουρισμός και οι άλλες υπηρεσίες συνεισφέρουν πολλά στην οικονομία του τόπου. Η περιοχή προσελκύει πολύ μεγάλο πλήθος τουριστών, σχεδόν ολόκληρο το χρόνο, τόσο Έλληνες, όσο και πολλούς ξένους, κυρίως Ευρωπαίους τουρίστες.

Η ιστορία της περιοχής χάνεται στα βάθη των αιώνων, όπως και ολόκληρης της Κρήτης και δείχνει να ξεκινά από τους πρώτους Νεολιθικούς χρόνους ακόμα. Πολλά μνημεία που έχουν έλθει στο φως της ημέρας με τις εκτεταμένες ανασκαφές που έχουν γίνει ολόκληρο τον 20ο αιώνα μας έχουν δείξει ότι η περιοχή όχι μόνο άκμασε κατά την Μινωική εποχή, αλλά αποτέλεσε και ένα από τα σημαντικότερα κέντρα αυτού του πολιτισμού. Κατά τη διάρκεια της Ενετοκρατίας η περιοχή δεν έπαιξε τόσο σημαντικό ρόλο όσο το Ηράκλειο με το μεγάλο απόρθητο κάστρο του, αλλά είχε την σημασία της για την Βενετία πράγμα που το αποδεικνύουν πολλά κάστρα που έχουν διατηρηθεί από την εποχή. Κατά τη διάρκεια της σκληρής κυριαρχίας των Οθωμανών, οι αγέρωχοι κάτοικοι της περιοχής με το αδούλωτο φρόνημα, όπως και ολόκληρη η Κρήτη, επαναστάτησαν πολλές φορές, καθώς η ανάγκη των Κρητικών να αναπνέουν «ελεύθερο» αέρα δεν μπορούσε να συμβιβαστεί με την υποταγή στο ζυγό του ξένου δυνάστη. Ακολουθώντας την πατροπαράδοτη αγωνιστική διάθεση του τόπου, κατά τη διάρκεια του Δευτέρου Παγκοσμίου Πολέμου οι κάτοικοι αντιστάθηκαν σθεναρά στους Γερμανούς εισβολείς και τους «όψιμους» Ιταλούς κατακτητές, παρότι δεν έγιναν στόχος από την πρώτη στιγμή όπως το Ηράκλειο και τα Χανιά.

## η πόλη του Αγίου Νικολάου



Ο Άγιος Νικόλαος, η πρωτεύουσα του νομού, βρίσκεται 67 χιλιόμετρα Ανατολικά από το Ηράκλειο, στο Δυτικό τμήμα του νομού και στη δυτική ακτή του κόλπου του Μιράμπελου. Έχει περίπου 11.000 μόνιμους κατοίκους.

Η σημερινή πόλη του Αγίου Νικολάου φέρεται να κατέχει τη θέση της αρχαίας δωρικής πόλης Λατους προς Καμάραν, η οποία ήταν το επίνειο της ονομαστικής δωρικής πόλης Λατούς της Ετέρας που βρίσκεται κοντά στο χωριό Κριτσά και άκμασε την πρώτη χιλιετία π.Χ. Στους Ρωμαϊκούς και

Βυζαντινούς χρόνους, την εποχή της Ενετοκρατίας και της Τουρκοκρατίας και μετά την ένωση με την Ελλάδα ακολούθησε την τύχη της υπόλοιπης Κρήτης.

Η πόλη με έντονη τουριστική ανάπτυξη τα τελευταία χρόνια διαθέτει σημαντικό αριθμό ξενοδοχειακών μονάδων όλων των κατηγοριών και μπορεί ακόμα και τους μήνες της αιχμής της τουριστικής κίνησης το καλοκαίρι να φιλοξενήσει μεγάλο αριθμό επισκεπτών. Διαθέτει μεγάλο αριθμό από ταβέρνες, εστιατόρια, φαστ φούντ, καφενεία, καφετέριες, μπαρ και κέντρα διασκέδασης με μουσική, κυρίως στις πολλές και όμορφες παραλίες της πόλης. Η ψυχαγωγία και η διασκέδαση είναι «ενδημική» στη πόλη και οι νέοι βρίσκουν πάντα ότι ζητούν από ένα καλοκαιρινό προορισμό διακοπών.

Όταν βρεθείτε στην πόλη, είτε ως προσωρινός επισκέπτης, είτε για διαμονή πρέπει να ξεκινήσετε την γνωριμία σας με την πόλη από την φημισμένη Λίμνη (Βουλισμένη) πίνοντας τον καφέ σας, ή παίρνοντας ένα γεύμα σε κάποιο από τα γύρω μαγαζιά με την ωραία θέα. Η Λίμνη που περισσότερο μοιάζει με ένα μεγάλο πηγάδι βάθους 65 μέτρων, σήμερα επικοινωνεί με την θάλασσα με μια στενή διώρυγα που έχει μια ωραία μικρή γέφυρα. Η Μυθολογία λέει ότι στα νερά της λίμνης λούζονταν η Θεά Αθηνά και η Άρτεμις. Αφού απολαύσετε τη θέα μπορείτε να αρχίσετε να γνωρίζετε σιγά-σιγά την όμορφη πόλη. Θα δείτε πολλές παλιές και σύγχρονες εκκλησίες, μεταξύ των οποίων την Βυζαντινή εκκλησία του Αγίου Νικολάου, την εκκλησία της Αγίας Τριάδας, την εκκλησία της Παναγίας της Βρεφοτρόφου. Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε την Κουνδούρειο Δημοτική Βιβλιοθήκη με το πλούσιο τοπικό αρχείο, την πλατεία Ελευθερίου Βενιζέλου με το ηρώο για τους πεσόντες των πολέμων 1912-1922 και τα Μουσεία Αρχαιολογικό και Λαογραφικό. Μόλις κουραστείτε με το περπάτημα πάρτε τον παραλιακό δρόμο από το λιμάνι και καταλήξτε στην πλακόστρωτη Κιτροπλατεία και απολαύστε το βραδινό σας φαγητό σε ένα από τα εστιατόρια της όμορφης πλατείας με την ωραία θέα.

Αν κάποια μέρα θελήσετε να κάνετε κάποια μικρή εκδρομή μπορείτε να επισκεφτείτε τον κοντινό προστατευόμενο υδροβιότοπο του Αλμυρού, λιγότερο από 2 χιλιόμετρα Νότια του Αγίου Νικολάου, με τα αποδημητικά πουλιά, η να επισκεφτείτε το χωριό Κριτσά, 11 χιλιόμετρα Νοτιοδυτικά, με τις Βυζαντινές εκκλησίες και τα ερείπια της αρχαίας δωρικής πόλης Λατούς της Ετέρας, αλλά και πολλές φυσικές ομορφιές. Ακόμα μπορείτε με καραβάκι να επισκεφτείτε το απέναντι νησάκι των Αγίων Πάντων όπου εκτρέφονται κρητικοί αίγαγροι, αλλά μόνο την ημέρα της γιορτής των Αγίων Πάντων που γιορτάζεται με πανηγύρι επί τόπου.

Ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει το μπάνιο του στις παραλίες της πόλης, αλλά και στις κοντινές έξω από αυτήν. Στη Δημοτική παραλία, στο λιμανάκι (Κιτροπλατεία), στο Αμμούδι, στα Χαβάνια, στον Αλμυρό, στην Αμμουδάρα και σε άλλες όμορφες οργανωμένες παραλίες με καθαρή θάλασσα και πολλές ανέσεις.

Όλο το χρόνο πολιτιστικές και ψυχαγωγικές εκδηλώσεις οργανώνονται με κυριότερες τις εκδηλώσεις «Λατώ» που διαρκούν όλο το χρόνο με μουσικά και χορευτικά συγκροτήματα, ελληνικά και ξένα, θεατρικές παραστάσεις, εκθέσεις παραδοσιακής χειροτεχνίας και άλλες. Την Πρωτοχρονιά ο ερχομός του καινούριου χρόνου γιορτάζεται με ένα πρωτότυπο τρόπο σε δυο καράβια που το ένα έρχεται και το άλλο φεύγει. Την Ανάσταση αναβιώνει ένα πανάρχαιο ελληνικό έθιμο με το κάψιμο του Ιούδα στο κέντρο της Λίμνης. Ακόμα οργανώνονται πανηγύρια την γιορτή της Ανάληψης στον Αλμυρό και των Αγίων Πάντων στο ομώνυμο νησάκι. Τέλος στις 6 Δεκεμβρίου γιορτάζεται ο πολιούχος Άγιος του Αγίου Νικολάου.

Η πρόσβαση στη πόλη του Αγίου Νικολάου και σε όλο τον νομό διεξάγεται κυρίως με μεγάλα και γρήγορα φεριμπότερ από τον Πειραιά και με αεροπλάνο μέσω του Διεθνούς Αεροδρομίου του Ηρακλείου. Υπάρχουν καθημερινά δρομολόγια από τον Πειραιά, όλο το χρόνο. Το καλοκαίρι και τις γιορτές τα δρομολόγια πυκνώνουν ανάλογα με τις ανάγκες. Τα πλοία της γραμμής ξεκινούν από τον

Πειραιά το απόγευμα ή νωρίς το βράδυ και μετά από 6-12 ώρες (εξαρτάται από το είδος του πλοίου και την επιχειρησιακή του ταχύτητα), φτάνουν στο λιμάνι του Αγίου Νικολάου.

Επίσης από Θεσσαλονίκη διεξάγεται καθημερινά συγκοινωνία με λεωφορείο μέχρι τον Πειραιά και μετά με το φεριμπότ μέσω του Ηρακλείου.

Τακτικά δρομολόγια εκτελούνται στις γραμμές Άγιος Νικόλαος-Σητεία-Δωδεκάνησα (Κάρπαθος, Κάσος, Ρόδος, Χάλκη) και Κυκλάδες (Μήλος).

Ο Άγιος Νικόλαος διαθέτει μαρίνα και εγκαταστάσεις για τον ελλιμενισμό, τον ανεφοδιασμό σε καύσιμα και νερό και την εξυπηρέτηση μικρών ιδιωτικών σκαφών αναψυχής.

Αεροπορική σύνδεση υπάρχει με Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Αλεξανδρούπολη, Πρέβεζα (Άκτιο) από το αεροδρόμιο της Σητείας και με Αθήνα και Θεσσαλονίκη μέσω του Ηρακλείου.

Ο Άγιος Νικόλαος συνδέεται οδικώς με τις τρεις άλλες πρωτεύουσες των νομών της Κρήτης με την Νέα Εθνική Οδό που εκτείνεται μέχρι τα Χανιά και τελειώνει στο Καστέλι (Κίσσαμος) ([κάντε κλικ εδώ για να δείτε ξενοδοχεία στον Άγιο Νικόλαο από το Greekislands.com](#)).

### **Παραλία Χαβάνια**

Η οργανωμένη αμμουδερή παραλία Χαβάνια βρίσκεται κοντά στο κέντρο της πόλης και είναι προστατευμένη από τους ανέμους.

Ο επισκέπτης της παραλίας έχει στην διάθεσή του όλες τις τουριστικές υποδομές της πόλης για διαμονή, φαγητό, διασκέδαση και ψυχαγωγία, την αγορά της, τις πολλές υπηρεσίες της και την δυνατότητα πριν, ή μετά το μπάνιο του να δει όλες τις ομορφιές της πόλης και της περιοχής.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο (κέντρο) γίνεται και με τα πόδια (λιγότερο από ένα χιλιόμετρο από το κέντρο της πόλης).

### **Παραλία Αμμούδι**

Η οργανωμένη αμμουδερή παραλία Αμμούδι βρίσκεται κοντά στο κέντρο της πόλης και είναι προστατευμένη από τους ανέμους. Είναι πολύ δημοφιλής παραλία και προσελκύει πολύ κόσμο. Εναλλακτικά μπορείτε να κάνετε πλιοθεραπεία στην τσιμέντινη επιφάνεια πίσω από το Coral Hotel, χώρο που διαλέγει πολύς κόσμος.

Ο επισκέπτης της παραλίας έχει στην διάθεσή του όλες τις τουριστικές υποδομές της πόλης για διαμονή, φαγητό, διασκέδαση και ψυχαγωγία, την αγορά της, τις πολλές υπηρεσίες της και την δυνατότητα πριν, ή μετά το μπάνιο του να δει όλες τις ομορφιές της πόλης και της περιοχής.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο (κέντρο) γίνεται με τα πόδια.

### **Παραλία Κιτροπλατεία**

Η οργανωμένη αμμουδερή παραλία Κιτροπλατεία βρίσκεται πολύ κοντά στο κέντρο της πόλης και είναι προστατευμένη από τους ανέμους.

Ο επισκέπτης της παραλίας έχει στην διάθεσή του όλες τις τουριστικές υποδομές της πόλης για διαμονή, φαγητό, διασκέδαση και ψυχαγωγία, την αγορά της, τις πολλές υπηρεσίες της και την δυνατότητα πριν, ή μετά το μπάνιο του να δει όλες τις ομορφιές της πόλης και της περιοχής.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο (κέντρο) γίνεται με τα πόδια..

### **Παραλία Άμμος**

Η οργανωμένη αμμουδερή παραλία Άμμος βρίσκεται πολύ κοντά στο κέντρο της πόλης και είναι προστατευμένη από τους ανέμους.

Ο επισκέπτης της παραλίας έχει στην διάθεσή του όλες τις τουριστικές υποδομές της πόλης για διαμονή, φαγητό, διασκέδαση και ψυχαγωγία, την αγορά της, τις πολλές υπηρεσίες της και την δυνατότητα πριν, ή μετά το μπάνιο του να δει όλες τις ομορφιές της πόλης και της περιοχής. Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο (κέντρο) γίνεται με τα πόδια.

Found within Aghios Nicolaos, it offers any kind of accommodation facilities, as well as facilities for food and drink, nightlife and amusement, shopping and sightseeing, amenities.

As the beach is very close to the center of Aghios Nicolaos, walking is the best way to access it.

### Δημοτική Πλάζ

Η πολύ καλά οργανωμένη Δημοτική Πλάζ βρίσκεται κοντά στο κέντρο της πόλης και είναι προστατευμένη από τους ανέμους.

Επειδή βρίσκεται στον ίδιο χώρο με το Μίνι Γκολφ και άλλες εγκαταστάσεις υπάρχει εισιτήριο για την είσοδο στο χώρο. Παρότι δεν έχει αμμουδιά, αλλά βότσαλα, είναι δημοφιλής γιατί έχει γρασίδι, σκιά από πολλά δέντρα, ομπρέλλες και ξαπλώστρες, πισίνα για μεγάλους και παιδιά, μπαρ για ποτά, αναψυκτικά, πρόχειρο φαγητό και πολλές άλλες ευκολίες που διευκολύνουν τη ζωή του επισκέπτη.

Ο επισκέπτης της παραλίας έχει στην διάθεσή του όλες τις τουριστικές υποδομές της πόλης για διαμονή, φαγητό, διασκέδαση και ψυχαγωγία, την αγορά της, τις πολλές υπηρεσίες της και την δυνατότητα πριν, ή μετά το μπάνιο του να δει όλες τις ομορφιές της πόλης και της περιοχής. Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο (κέντρο) γίνεται και με τα πόδια (λιγότερο από ένα χιλιόμετρο από το κέντρο της πόλης).

### Παραλία Αλμυρός

Η μεγάλη αμμουδερή παραλία Αλμυρός είναι η καλύτερη παραλία στην πόλη και βρίσκεται περίπου 1 χιλιόμετρο νότια από το κέντρο του Αγίου Νικολάου σε έναν καλά προστατευμένο από τους ανέμους κολπίσκο.

Είναι πολύ καλά οργανωμένη παραλία σχεδόν μέσα στη πόλη και προσφέρεται και για οικογένειες με μικρά παιδιά γιατί έχει ρηχά νερά.

Ο επισκέπτης της παραλίας έχει στην διάθεσή του όλες τις τουριστικές υποδομές της πόλης για διαμονή, φαγητό, διασκέδαση και ψυχαγωγία, την αγορά της, τις πολλές υπηρεσίες της και την δυνατότητα πριν, ή μετά το μπάνιο του να δει όλες τις ομορφιές της πόλης και της περιοχής.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με τακτικά δρομολόγια λεωφορείων, με ταξί και με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

το χωριό  
**Ελούντα**



Η Ελούντα είναι ένα σημαντικό τουριστικό θέρετρο με πολυτελή ξενοδοχεία που αναπτύσσεται κατά μήκος της παραλίας. Βρίσκεται 11 χιλιόμετρα Βόρεια από τον Άγιο Νικόλαο, 70-77 χιλιόμετρα Ανατολικά από το Διεθνές Αεροδρόμιο του Ηρακλείου (Νέα ή Παλαιά Εθνική Οδός) και 80 χιλιόμετρα Δυτικά από το αεροδρόμιο της Σητείας. Έχει 1650 μόνιμους κατοίκους.

Η Ελούντα είναι δημοφιλής προορισμός για μεγάλο αριθμό τουριστών, Ελλήνων και ξένων, όπου ο επισκέπτης έχει πρόσβαση σε ικανό αριθμό ξενοδοχειακών μονάδων όλων των κατηγοριών μέχρι και ενοικιαζόμενα δωμάτια. Οι ταβέρνες, τα εστιατόρια, τα μπαρ και τα άλλα κέντρα όλων των ειδών εξασφαλίζουν πλήρως το φαγητό, το ποτό και την διασκέδαση των επισκεπτών. Προσφέρει όλες τις ανέσεις και τις δυνατότητες μερικών πολύ καλά οργανωμένων παραλιών στους λουομένους (ξαπλώστρες, ομπρέλλες, θαλάσσια σπορ κλπ), όπως τις παραλίες του οικισμού, στην χερσόνησο της Σπιναλόγκας, στην Πλάκα και στα Βλυχάδια.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το τοπικό Αγροτικό ιατρείο (Σχίσμα).

Ένα τόσο σημαντικό τουριστικό θέρετρο θα διαθέτει και μεγάλη ποικιλία από αξιοθέατα που μπορούν να προσελκύσουν τους επισκέπτες. Ανάλογα του τι σας ενδιαφέρει περισσότερο διαλέγετε τι θα δείτε πρώτα. Πάντως όλοι πρέπει να ξεκινήσετε με ένα πρωινό καφέ στο όμορφο γραφικό λιμανάκι Σχίσμα με θέα την θάλασσα, την Σπιναλόγκα και τον γραφικό οικισμό. Από εδώ φεύγουν καθημερινά τα εκδρομικά σκάφη για να σας μεταφέρουν στην Σπιναλόγκα.

Όποτε έχετε καιρό και διάθεση αξίζει να περπατήσετε κατά μήκος της παραλίας και να δείτε τα ερείπια της αρχαίας Ολούντας που διακρίνονται μέσα στη θάλασσα στον ισθμό που συνδέει την Ελούντα με την κυρίως Κρήτη. Στους αρχαίους χρόνους η στεριά και η πόλη μαζί βυθίστηκε στην θάλασσα και έτσι χάθηκε μια πολύ σημαντική πόλη της αρχαίας Κρήτης. Εκεί κοντά, προς τα ανατολικά, θα δείτε και τα ερείπια παλαιοχριστιανικής βασιλικής με ωραίο ψηφιδωτό δάπεδο. Στην παραλία θα διακρίνετε επίσης και τις παλιές αλυκές και τους παλιούς πέτρινους ανεμόμυλους. Όλη η περιοχή και τα γύρω χωριά είναι γεμάτα με παλιές βυζαντινές και πιο νέες εκκλησίες και παλιά μοναστήρια με σημαντικές αιογραφίες και εικόνες της περίφημης κρητικής σχολής. Τα σημαντικότερα είναι ο μικρός ναός της Ευαγγελίστριας στην Επάνω Ελούντα, η εκκλησία του πολιούχου Αγίου Κωνσταντίνου, ο ναός του Αγίου Φωκά (10ος αιώνας προς τιμήν του απελευθερωτή Νικηφόρου Φωκά), την εκκλησία του Αγίου Αντωνίου στις Κάτω Σέλλες μέσα σε σπηλιά, τις Μονές των Ξηρών Ξύλων, Αρετίου και Αγίου Ανδρέου.

Τη γραφικότητα της περιοχής συμπληρώνουν η Πλάκα, ένας γραφικός παραθαλάσσιος οικισμός, απ' όπου φεύγουν εκδρομικά σκάφη για την Σπιναλόγκα, η νήσος Σπιναλόγκα με τις εγκαταστάσεις του παλιού λεπροκομείου και το Βενετσιάνικο κάστρο και φυσικά τα πολλά και ωραία ορεινά γραφικά χωριά της περιοχής, η Άνω Ελούντα με το παραδοσιακό χρώμα, οι Πινές, η Φουρνή, το Σύρμεσο, οι Δοριές, ο Νοφαλιάς, ο Σκινιάς, ο Λούμας, οι Σέλλες, ο Βρουχάς, το Καστέλι, το Καρύδι κλπ.

Τέλος υπάρχει ένα πολύ όμορφο ιδιωτικό Λαογραφικό Μουσείο στη Φουρνή για όσους θέλουν να γνωρίσουν τα της καθημερινής ζωής των παλιών Κρητικών.

Τους καλοκαιρινούς μήνες δεν πρέπει να χάσετε τις αξιόλογες πολιτιστικές εκδηλώσεις που διοργανώνουν οι πολιτιστικοί σύλλογοι στο Σχίσμα και στην Σπιναλόγκα και την περίφημη «Ψαροβραδιά» τον Ιούλιο με το άφθονο ψάρι στα τραπέζια και το κρασί και την τσικουδιά να ρέουν ατελείωτα.

Επίσης, όσοι θα θέλατε να συμπέσουν οι διακοπές σας με κάποια θρησκευτική γιορτή, μπορείτε να εορτάσετε μαζί με τους ντόπιους στις 6 Αυγούστου το πανηγύρι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρα στον παραδοσιακό οικισμό Επάνω Ελούντα και στις 21 Μαΐου το πανηγύρι για την γιορτή των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης στο γραφικό λιμάνι Σχίσμα.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με πυκνά και τακτικά δρομολόγια λεωφορείων, με ταξί και με νοικιασμένα ή ιδιωτικά αυτοκίνητα, ή μοτοσυκλέτες. Επίσης υπάρχει αεροπορική σύνδεση με την

Αθήνα μέσω του Διεθνούς Αεροδρομίου του Ηρακλείου και του αεροδρομίου της Σητείας ([κάντε κλικ εδώ για να δείτε ξενοδοχεία στην Ελούντα από το Greekislands.com](#))

### **Ελούντα, Βόρεια από το λιμάνι**

Η όμορφη αμμουδερή παραλία της Ελούντας, βόρεια από το λιμανάκι, βρίσκεται 11 χιλιόμετρα Βόρεια από τον Άγιο Νικόλαο και 70-77 χιλιόμετρα Ανατολικά από το Διεθνές Αεροδρόμιο του Ηρακλείου (Νέα ή Παλαιά Εθνική Οδός). Δεν επηρεάζεται από τους ανέμους γιατί είναι προστατευμένη από την χερσόνησο.

Καλά οργανωμένη παραλία στην Ελούντα όπου ο επισκέπτης έχει πρόσβαση σε ικανό αριθμό ξενοδοχειακών μονάδων όλων των κατηγοριών μέχρι και ενοικιαζόμενα δωμάτια. Οι ταβέρνες, τα εστιατόρια, τα μπαρ και τα άλλα κέντρα όλων των ειδών εξασφαλίζουν πλήρως το φαγητό, το ποτό και την διασκέδαση των επισκεπτών. Προσφέρει όλες τις ανέσεις και τις δυνατότητες μιας πολύ καλά οργανωμένης παραλίας στους λουομένους (ξαπλώστρες, ομπρέλλες, θαλάσσια σπορ κλπ).

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το τοπικό Αγροτικό ιατρείο στο λιμανάκι Σχίσμα.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με πυκνά και τακτικά δρομολόγια λεωφορείων, με ταξί και με νοικιασμένα ή ιδιωτικά αυτοκίνητα, ή μοτοσυκλέτες. Επίσης υπάρχει αεροπορική σύνδεση με την Αθήνα μέσω του Διεθνούς Αεροδρομίου του Ηρακλείου και του αεροδρομίου της Σητείας.

### **Ελούντα, Νότια από το λιμάνι**

Η μικρή, αλλά όμορφη αμμουδερή παραλία της Ελούντας, νότια από το λιμανάκι, βρίσκεται 11 χιλιόμετρα Βόρεια από τον Άγιο Νικόλαο και 70-77 χιλιόμετρα Ανατολικά από το Διεθνές Αεροδρόμιο του Ηρακλείου (Νέα ή Παλαιά Εθνική Οδός). Δεν επηρεάζεται από τους ανέμους γιατί είναι προστατευμένη από την χερσόνησο.

Καλά οργανωμένη παραλία στην Ελούντα όπου ο επισκέπτης έχει πρόσβαση σε ικανό αριθμό ξενοδοχειακών μονάδων όλων των κατηγοριών μέχρι και ενοικιαζόμενα δωμάτια. Οι ταβέρνες, τα εστιατόρια, τα μπαρ και τα άλλα κέντρα όλων των ειδών εξασφαλίζουν πλήρως το φαγητό, το ποτό και την διασκέδαση των επισκεπτών. Προσφέρει όλες τις ανέσεις και τις δυνατότητες μιας πολύ καλά οργανωμένης παραλίας στους λουομένους (ξαπλώστρες, ομπρέλλες, θαλάσσια σπορ κλπ).

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το τοπικό Αγροτικό ιατρείο στο λιμανάκι Σχίσμα.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με ταξί, με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσυκλέτα.

### **Ελούντα, Βραχώδης ακτή για τους γυμνιστές**

Η μικρή βραχώδης παραλία 10 λεπτά νότια της Ελούντας βρίσκεται 10 χιλιόμετρα Βόρεια από τον Άγιο Νικόλαο Δεν επηρεάζεται πολύ από τους ανέμους γιατί είναι προστατευμένη από την χερσόνησο.

Καθόλου οργανωμένη παραλία, αλλά ο επισκέπτης έχει πρόσβαση σε ικανό αριθμό ξενοδοχειακών μονάδων όλων των κατηγοριών μέχρι και ενοικιαζόμενα δωμάτια σε κοντινή απόσταση σε ολόκληρη την περιοχή της Ελούντας. Τοπικά δεν υπάρχει δυνατότητα για φαγητό, αλλά οι ταβέρνες, τα εστιατόρια, τα μπαρ και τα άλλα κέντρα της περιοχής εξασφαλίζουν πλήρως το φαγητό, το ποτό και την διασκέδαση των επισκεπτών. Δεν προσφέρει καμία άνεση όπως οι άλλες οργανωμένες παραλίες της περιοχής, αλλά προσφέρει την ησυχία τους στους λουομένους και επιπλέον την δυνατότητα για γυμνισμό μακριά από τα περιέργα μάτια.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το κοντινό Αγροτικό ιατρείο στο λιμανάκι Σχίσμα στην Ελούντα.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και την Ελούντα γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα. Στον Ισθμό της Ελούντας στους ανεμόμυλους θα ακολουθήσετε για 10 περίπου λεπτά τον χωματόδρομο, θα παρκάρετε το αυτοκίνητό σας στο τέρμα του και θα περπατήσετε λίγο μέχρι την βραχώδη παραλία όπου θα απολαύσετε το μπάνιο σας και την πλιοθεραπεία γυμνοί (αν το θέλετε)..

### **Ελούντα, αμμουδερή παραλία δεξιότερα από την βραχώδη ακτή για τους γυμνιστές**

Η μικρή, αλλά εξαιρετική αμμουδερή παραλία δίπλα από την παραλία των γυμνιστών στον ισθμό βρίσκεται 10 χιλιόμετρα Βόρεια από τον Άγιο Νικόλαο Δεν επηρεάζεται πολύ από τους ανέμους γιατί είναι προστατευμένη από την χερσόνησο.

Καθόλου οργανωμένη παραλία, αλλά ο επισκέπτης έχει πρόσβαση σε ικανό αριθμό ξενοδοχειακών μονάδων όλων των κατηγοριών μέχρι και ενοικιαζόμενα δωμάτια σε κοντινή απόσταση σε ολόκληρη την περιοχή της Ελούντας. Τοπικά δεν υπάρχει δυνατότητα για φαγητό, αλλά οι ταβέρνες, τα εστιατόρια, τα μπαρ και τα άλλα κέντρα της περιοχής εξασφαλίζουν πλήρως το φαγητό, το ποτό και την διασκέδαση των επισκεπτών. Δεν προσφέρει καμία άνεση όπως οι άλλες οργανωμένες παραλίες της περιοχής, αλλά προσφέρει ωραία και γαλήνια θάλασσα στους λουομένους και παρότι είναι απομακρυσμένη και απομονωμένη δεν έχει γυμνιστές γιατί όλη μέρα από δίπλα περνούν τα καραβάκια που πηγαίνουν στην Σπιναλόγκα.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το κοντινό Αγροτικό ιατρείο στο λιμανάκι Σχίσμα στην Ελούντα.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και την Ελούντα γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα. Στον Ισθμό της Ελούντας στους ανεμόμυλους θα ακολουθήσετε για 10 περίπου λεπτά τον χωματόδρομο, θα παρκάρετε το αυτοκίνητό σας στο τέρμα του και θα περπατήσετε λίγο θα προσπεράσετε την βραχώδη παραλία των γυμνιστών και θα φτάσετε στην αμμουδιά σας.

### **η παραλία Δρήρος**



Η παραλία Δρήρος βρίσκεται 13 περίπου χιλιόμετρα Βόρεια από τον Άγιο Νικόλαο, 2-3 περίπου χιλιόμετρα Βόρεια από το τουριστικό θέρετρο Ελούντα. Η παραλία είναι αμμουδερή και κατά τόπους με βότσαλα και είναι προφυλαγμένη από τους ανέμους και διαθέτει αρκετά αρμυρίκια για σκιά. Το όνομα της παραλίας οφείλεται στην αρχαία πόλη Δρήρο που βρίσκεται σε αρκετή απόσταση από την θάλασσα 3 χιλιόμετρα από την Νεάπολη. Από την αρχαία πόλη της Δρήρου το σημαντικότερο εύρημα είναι η πλάκα με τον όρκο των 180 εφήβων της πόλης που βρίσκεται σήμερα στην Κωνσταντινούπολη.

Καλά οργανωμένη παραλία στην ευρύτερη περιοχή της Ελούντας όπου ο επισκέπτης έχει πρόσβαση σε ικανό αριθμό ξενοδοχειακών μονάδων όλων των κατηγοριών μέχρι και ενοικιαζόμενα δωμάτια. Οι ταβέρνες, τα εστιατόρια, τα μπαρ και άλλα κέντρα εξασφαλίζουν το φαγητό, το ποτό και την διασκέδαση των επισκεπτών. Δικαίως θεωρείται ως μια από τις καλύτερες παραλίες της Ελούντας, αν και έχει συνήθως πολύ κόσμο.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το κοντινό Αγροτικό ιατρείο στο λιμανάκι Σχίσμα στην Ελούντα.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και την Ελούντα γίνεται με ταξί και με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο, ή μοτοσικλέτα.

### η παραλία Πλάκα



Η παραλία με βότσαλο στη Πλάκα (Νότιο μέρος) βρίσκεται 16 περίπου χιλιόμετρα Βόρεια από τον Άγιο Νικόλαο, 5 χιλιόμετρα Βόρεια από το τουριστικό θέρετρο Ελούντα. Δεν επηρεάζεται από τους ανέμους.

Καθόλου οργανωμένη παραλία, αλλά ο επισκέπτης έχει πρόσβαση σε ικανό αριθμό ξενοδοχειακών μονάδων όλων των κατηγοριών μέχρι και ενοικιαζόμενα δωμάτια σε κοντινή απόσταση σε ολόκληρη την περιοχή της Ελούντας. Τοπικά δεν υπάρχει δυνατότητα για φαγητό, αλλά οι ταβέρνες, τα εστιατόρια, τα μπαρ και τα άλλα κέντρα της περιοχής εξασφαλίζουν πλήρως το φαγητό, το ποτό και την διασκέδαση των επισκεπτών. Δεν προσφέρει καμία άνεση όπως οι άλλες οργανωμένες παραλίες, αλλά προσφέρει την ησυχία τους στους λουομένους, γιατί είναι σχεδόν ερημική.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το κοντινό Αγροτικό ιατρείο στο λιμανάκι Σχίσμα στην Ελούντα.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και την Ελούντα γίνεται με ταξί και με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο, ή μοτοσικλέτα.

### Πλάκα, βορινή παραλία

Η παραλία με βότσαλο στη Πλάκα (Βόρειο μέρος) βρίσκεται 16 περίπου χιλιόμετρα Βόρεια από τον Άγιο Νικόλαο, 5 χιλιόμετρα Βόρεια από το τουριστικό θέρετρο Ελούντα. Δεν επηρεάζεται από τους ανέμους και προσφέρει και φυσική σκιά με τα αλμυρίκια της.

Καλά οργανωμένη παραλία στην ευρύτερη περιοχή της Ελούντας όπου ο επισκέπτης έχει πρόσβαση σε ικανό αριθμό ξενοδοχειακών μονάδων όλων των κατηγοριών μέχρι και ενοικιαζόμενα δωμάτια. Οι ταβέρνες, τα εστιατόρια, τα μπαρ και άλλα κέντρα εξασφαλίζουν πλήρως το φαγητό, το ποτό και την διασκέδαση των επισκεπτών.

Προσφέρει όλες τις ανέσεις και τις δυνατότητες μιας καλά οργανωμένης παραλίας στους λουομένους (ξαπλώστρες, ομπρέλλες, θαλάσσια σπορ κλπ). Δικαίως θεωρείται ως η καλύτερη παραλία της Ελούντας, αν και έχει συνήθως αρκετό κόσμος, αλλά αποζημιώνεται με την καταπληκτική θέα της Σπιναλόγκα που σου προσφέρει.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το κοντινό Αγροτικό ιατρείο στο λιμανάκι Σχίσμα στην Ελούντα.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και την Ελούντα γίνεται με ταξί και με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο, ή μοτοσικλέτα.

## η παραλία Βλυχάδια



Η παραλία με βότσαλο Βλυχάδια βρίσκεται 31 περίπου χιλιόμετρα Βόρεια από τον Άγιο Νικόλαο, 20 χιλιόμετρα Βόρεια από την Ελούντα και 2-3 χιλιόμετρα Βόρεια από το μικρό χωριό Σκινιά (χωματόδρομος). Είναι εκτεθειμένη στους βόρειους δυνατούς ανέμους.

Καθόλου οργανωμένη παραλία δεν διαθέτει δυνατότητες για διαμονή, φαγητό ή θαλάσσια σπορ. Το μόνο θετικό της είναι ότι επειδή είναι απομονωμένη έχει λίγους επισκέπτες και έτσι όποιος την προτιμήσει έχει εξασφαλίσει την ησυχία του.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

## παραλία Μίλατος



Η μικρή αμμουδερή παραλία Μίλατος μπροστά στο μικρό ψαροχώρι βρίσκεται 34 περίπου χιλιόμετρα Βορειοδυτικά από τον Άγιο Νικόλαο, 2 χιλιόμετρα Βόρεια από το χωριό Μίλατος και 70 χιλιόμετρα Ανατολικά από το διεθνές αεροδρόμιο του Ηρακλείου. Η παραλία είναι καλά προφυλαγμένη από τους συνηθισμένους ανέμους που φυσούν στην περιοχή και έχει μικρό λιμανάκι που φιλοξενεί μικρά αλιευτικά και τουριστικά σκάφη. Ήσυχη και λίγο οργανωμένη παραλία δίχως πολλές «ανέσεις» (ξαπλώστρες, ομπρέλλες κλπ), αλλά με ξενοδοχεία επιπλωμένων δωματίων και ενοικιαζόμενα δωμάτια για διαμονή και εξαιρετικά καλό και φρέσκο ψάρι για φαγητό.

Η Μίλατος σας προδιαθέτει εκτός από το θαυμάσιο μπάνιο και για διάφορες «εκπαιδευτικές» εξορμήσεις στην περιοχή. Η αρχαιολογική έρευνα έχει δείξει ότι το χωριό με τα όμορφα κάτασπρα σπιτάκια και τα στενοσόκακα βρίσκεται στη θέση της αρχαίας ομώνυμης Μινωικής πόλης. Η παράδοση εξάλλου λέει ότι άποικοι από την αρχαία Μίλατο στα μέσα της 2ης π.Χ. χιλιετίας ίδρυσαν την μεγάλη και σπουδαία πόλη της Μικράς Ασίας Μίλητο. Εδώ έχουν εντοπιστεί και πολλοί υστερομινωικοί τάφοι.

Και αν σας τύχει δυνατός βόρειος άνεμος (συνηθισμένος τον Ιούλιο και τον Αύγουστο) τότε μην ταραχτείτε! Ίσως είστε τυχεροί! Εγκαταλείψτε, προσωρινά βέβαια, μια μέρα μόνο και αυτή αναγκαστικά, την θάλασσα και εξορμήστε στην ενδοχώρα και κάντε έναν μη τουριστικό γύρο ξεκινώντας από το χωριό πάνω από την παραλία, τη Μίλατο και καταλήγοντας αργά βράδυ ξανά στη βάση σας, αφού έχετε επισκεφτεί ένα άγνωστο κομμάτι της περιοχής. Η διαδρομή σας είναι Μίλατος, Ανώγεια, Λασιίδα, Βουλισμένη, Βραχάσι και πάλι Μίλατος. ...Καλό ταξίδι! Όσοι επισκέπτες βρεθούν εδώ για το Πάσχα και την Κυριακή του Θωμά αξίζει να παρακολουθήσουν την θεία Λειτουργία στο μικρό εκκλησάκι στην είσοδο του γνωστού σπηλαίου της περιοχής (σπήλαιο Μίλατος). Η λειτουργία γίνεται στη μνήμη της θυσίας των χιλιάδων σφαγιασθέντων εδώ από τους τούρκους κατά την επανάσταση της Κρήτης (1823). Το σπήλαιο βρίσκεται σε απόσταση 2,5 περίπου χιλιομέτρων

Ανατολικά από το χωριό και παρουσιάζει και σημαντικό σπηλαιολογικό ενδιαφέρον με ικανό αριθμό σταλακτιτών και σταλαγμιτών.

Η πρόσβαση στην παραλία από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή με μοτοσικλέτα.

### **Παραλία Μιλάτου (δυτικά από το λιμανάκι)**

Η παραλία λίγο δυτικότερα από τη Παραλία Μιλάτου βρίσκεται 33 περίπου χιλιόμετρα Βορειοδυτικά από τον Άγιο Νικόλαο, 2 χιλιόμετρα περίπου Βορειοδυτικά από το χωριό Μίλατος. Αυτή η αμμουδερή παραλία μπροστά στο Ξενοδοχείο «Μίνως Ιμπέριαλ» είναι η καλύτερη της περιοχής και οδηγεί σε αυτήν ένας μικρός χωματόδρομος από την Παραλία Μιλάτου.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

### **Παραλία Μιλάτου (ανατολικά από το λιμανάκι)**

Η παραλία λίγο ανατολικότερα από τη Παραλία Μιλάτου, αμέσως μετά τις ψαροταβέρνες, βρίσκεται 35 περίπου χιλιόμετρα Βορειοδυτικά από τον Άγιο Νικόλαο, 2 χιλιόμετρα περίπου Βορειοανατολικά από το χωριό Μίλατος. Η παραλία έχει χοντρό βότσαλο και είναι αρκετά εκτεθειμένη στους βοριάδες της περιοχής, ιδιαίτερα τον Ιούλιο και τον Αύγουστο.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή με μοτοσικλέτα.

#### **η παραλία** *Μπούφος*



Η μικρή αμμουδερή παραλία Μπούφος λίγο μετά το λιμάνι στο Σίσι βρίσκεται 26 χιλιόμετρα Βορειοδυτικά από τον Άγιο Νικόλαο. Επηρεάζεται από τους ανέμους που δημιουργούν τα χαρακτηριστικά γιγαντιαία κύματα της παραλίας. Οι λουόμενοι θα πρέπει να είναι προσεκτικοί σε τέτοιες περιπτώσεις. Καλά οργανωμένη παραλία προσφέρει όλες τις ανέσεις για μπάνιο και ηλιοθεραπεία και λόγω της γειτνίασης με το τουριστικό θέρετρο Σίσι προσφέρει όλες τις ευκολίες για διαμονή και φαγητό στον επισκέπτη.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο ή το Ηράκλειο γίνεται με τακτικά δρομολόγια λεωφορείων και με νοικιασμένα ή ιδιωτικά αυτοκίνητα, ή μοτοσικλέτες. Επίσης από τον Άγιο Νικόλαο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και ταξί.

#### **η παραλία** *Αυλάκι*



Η παραλία Αυλάκι (1 χιλιόμετρο περίπου μετά το λιμάνι στο Σίσι) είναι μια παραλία με μεγάλα βότσαλα που βρίσκεται 27 χιλιόμετρα Βορειοδυτικά από τον Άγιο Νικόλαο.

Δεν επηρεάζεται από τους ανέμους και αυτό είναι το κύριο πλεονέκτημά της γιατί δεν είναι ιδιαίτερα ελκυστική.

Καλά οργανωμένη παραλία προσφέρει όλες τις ανέσεις για μπάνιο και πλιοθεραπεία, εκτός από την άμμο και λόγω της γειτνίασης με το τουριστικό θέρετρο Σίσι προσφέρει όλες τις ευκολίες για διαμονή και φαγητό στον επισκέπτη.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο ή το Ηράκλειο γίνεται με τακτικά δρομολόγια λεωφορείων και με νοικιασμένα ή ιδιωτικά αυτοκίνητα, ή μοτοσικλέτες. Επίσης από τον Άγιο Νικόλαο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και ταξί.

### παραλία Καλημέρα Κρήτη



Η πολύ ωραία αμμουδερή παραλία κοντά στο ξενοδοχείο Καλημέρα Κρήτη βρίσκεται 27 χιλιόμετρα Βορειοδυτικά από τον Άγιο Νικόλαο και δεν επηρεάζεται από τους ανέμους.

Οργανωμένη παραλία προσφέρει όλες τις ανέσεις για μπάνιο και πλιοθεραπεία και λόγω της γειτνίασης με το τουριστικό θέρετρο Σίσι προσφέρει όλες τις ευκολίες για διαμονή και φαγητό στον επισκέπτη. Και επιπλέον επειδή χρειάζεται και ολιγόλεπτος ποδαρόδρομος (5´) για να φτάσετε εκεί, είναι σχετικά πιο ήσυχη από τον Μπούφο ή το Σίσι.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο ή το Ηράκλειο γίνεται με τακτικά δρομολόγια λεωφορείων και με νοικιασμένα ή ιδιωτικά αυτοκίνητα, ή μοτοσικλέτες. Επίσης από τον Άγιο Νικόλαο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και ταξί. Τα τελευταία 500 μέτρα (το μονοπάτι από την παραλία Αυλάκι) με ποδαρόδρομο.

### το χωριό Σίσι



Το Σίσι είναι ένα τουριστικό θέρετρο με ένα γραφικό λιμανάκι με όμορφη αμμουδερή παραλία. Βρίσκεται 26 χιλιόμετρα Βορειοδυτικά από τον Άγιο Νικόλαο και 41 χιλιόμετρα Ανατολικά από το Ηράκλειο. Κατοικείται από 700 περίπου κατοίκους.

Οι επισκέπτες που θα επιλέξουν το Σίσι για τις διακοπές τους έχουν την δυνατότητα να επισκεφτούν διάφορα αξιοθέατα, μεταξύ των οποίων το γραφικό παραδοσιακό χωριό Επάνω Σίσι (Ανατολικά 1,5 χιλιόμετρο), όπου κανείς μπορεί να δει ζωντανά και κοντά-κοντά την «δραματική» αντίθεση του σύγχρονου τουριστικού θέρετρου και του παραδοσιακού χωριού. Αμέσως έξω από την Νέα Εθνική Οδό προς τα Νότια μπορείτε να επισκεφτείτε τη Μονή Αγίου Γεωργίου Σελιναρίου (5 χιλιόμετρα) με την θαυματουργή εικόνα του Αγίου και το ορεινό χωριουδάκι Βραχάσι (7 χιλιόμετρα, 360 μέτρα υψόμετρο) που είναι κτισμένο αμφιθεατρικά στις πλαγιές ενός μικρού ορεινού όγκου εάν θέλετε κάποιες εναλλακτικές εκδρομές γιατί έχετε κουραστεί από την «φασαρία» των ακτών.

Πολύ κοντά στο Σίσι βρίσκεται ο αρχαιολογικός χώρος των Μαλίων (περίπου 5 χιλιόμετρα Δυτικά) και το σπήλαιο Μιλάτου (5 περίπου χιλιόμετρα Ανατολικά) για όσους θέλουν να συνδυάσουν το μπάνιο τους με μια ενδιαφέρουσα εκπαιδευτική εκδρομή.

Το Σίσι διαθέτει εξαιρετική ξενοδοχειακή υποδομή με ξενοδοχεία όλων των κατηγοριών και ενοικιαζόμενα δωμάτια και κάμπινγκ για όσους θέλουν να αποφύγουν τα μεγάλα ξενοδοχεία και τις ανέσεις τους.

Το φαγητό είναι καλό και εύκολα το βρίσκεις στις πολλές ταβέρνες και τα εστιατόρια της περιοχής. Για το κολύμπι σας έχετε την μικρή αμμουδερή παραλία του οικισμού και τις πολύ κοντινές οργανωμένες παραλίες Μπούφος (αμμουδιά) και Αυλάκι (βότσαλο) και την λίγο απομονωμένη Καλημέρα Κρήτη (αμμουδιά), σε μικρή όμως απόσταση (5 λεπτά ποδαρόδρομο από το Αυλάκι).

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το τοπικό Αγροτικό ιατρείο στο Βραχάσι.

Οι επισκέπτες της περιοχής την εποχή του Πάσχα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν στο πανηγύρι που γίνεται στη Μονή του Αγίου Γεωργίου στο Σελννάρι την Δευτέρα του Πάσχα ή στις 23 Απριλίου. Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο ή το Ηράκλειο γίνεται με τακτικά και πυκνά δρομολόγια λεωφορείων και με νοικιασμένα ή ιδιωτικά αυτοκίνητα, ή μοτοσικλές. Επίσης από τον Άγιο Νικόλαο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και ταξί, ειδικά αν είστε μια μικρή παρέα 3-4 ατόμων ([κάντε κλικ εδώ για να δείτε ξεοδοχεία στο Σίσι από το Greekislands.com](#))

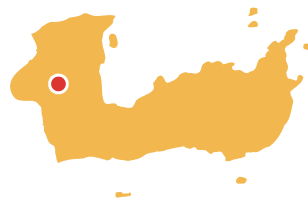
## Σίσι, το Λιμάνι

Η μικρή αμμουδερή παραλία στο λιμάνι μπροστά στο τουριστικό θέρετρο Σίσι βρίσκεται 26 χιλιόμετρα Βορειοδυτικά από τον Άγιο Νικόλαο και 41 χιλιόμετρα Ανατολικά από το Ηράκλειο. Επιπλέον, επηρεάζεται από τους ανέμους. Οι επισκέπτες που θα επιλέξουν τη παραλία στο Σίσι για το μπάνιο τους έχουν και την πρόσθετη δυνατότητα να επισκεφτούν, πριν ή μετά το μπάνιο τους, διάφορα αξιοθέατα της περιοχής, όπως το γραφικό παραδοσιακό χωριό Επάνω Σίσι (Ανατολικά 1,5 χιλιόμετρο), την Μονή Αγίου Γεωργίου Σελνναρίου (5 χιλιόμετρα Νότια), ή το ορεινό χωριουδάκι Βραχάσι (7 χιλιόμετρα Νότια).

Πολύ κοντά στο Σίσι βρίσκεται ο αρχαιολογικός χώρος των Μαλίων (περίπου 5 χιλιόμετρα Δυτικά) και το σπήλαιο Μιλάτου (5 περίπου χιλιόμετρα Ανατολικά) για όσους θέλουν να συνδυάσουν το μπάνιο τους με μια ενδιαφέρουσα εκπαιδευτική εκδρομή. Η περιοχή της παραλίας διαθέτει εξαιρετική ξενοδοχειακή υποδομή με ξενοδοχεία όλων των κατηγοριών και ενοικιαζόμενα δωμάτια και κάμπινγκ. Φαγητό βρίσκει κανείς εύκολα στις ταβέρνες και τα εστιατόρια της περιοχής.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο ή το Ηράκλειο γίνεται με τακτικά δρομολόγια λεωφορείων και με νοικιασμένα ή ιδιωτικά αυτοκίνητα, ή μοτοσικλές. Επίσης από τον Άγιο Νικόλαο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και ταξί.

## το χωριό Άγιος Κωνσταντίνος



Το χωριό Άγιος Κωνσταντίνος έλαβε το όνομά του από την ομώνυμη εκκλησία του και βρίσκεται 40 χιλιόμετρα Δυτικά από τον Άγιο Νικόλαο και 90 Νοτιοανατολικά από το Ηράκλειο κοντά στην

ανατολική είσοδο του οροπεδίου του Λασιθίου σε υψόμετρο πάνω από 800 μέτρα. Έχει λιγοστούς μόνιμους κατοίκους.

Είναι παλιό χωριό τουλάχιστον από την εποχή της Βενετοκρατίας, όπως αναφέρεται σε πολλές παλιές απογραφές του πληθυσμού της εποχής. Πολλά επιφανειακά ευρήματα και πολλά μικροαντικείμενα, σπασμένα αρχιτεκτονικά μέλη και ταφικά πιθάρια (θέση «Καμάρα») συνηγορούν στην ύπαρξη αρχαίου οικισμού που όμως δεν έχει εντοπιστεί ακόμα.

Στην περιοχή του χωριού υπάρχουν κάποια ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια. Για φαγητό είναι διαθέσιμες όλες οι ταβέρνες της εκπληκτικής περιοχής του οροπεδίου με την πανέμορφη εικόνα των ανεμόμυλων. Το μοναδικό περιβάλλον στο οροπέδιο του Λασιθίου σε κάνει να ξεχάσεις ότι η θάλασσα βρίσκεται σε απόσταση 30 περίπου χιλιομέτρων (Σταλίδα) και αντί για μπάνιο να θέλεις να «χαθείς» στην ομορφιά του τοπίου.

Όλα τα αξιοθέατα του οροπεδίου βρίσκονται σε απόσταση μικρότερη από 10 χιλιόμετρα και είναι πάντοτε στην διάθεσή σας για οποιαδήποτε εξόρμηση επιθυμείτε με κυριότερο και διασημότερο φυσικά το περίφημο Δικταίον Άντρον (8 χιλιόμετρα Δυτικά), όπου κατά την Μυθολογία γεννήθηκε ο πατέρας των αρχαίων θεών Δίας. Σημαντική είναι και η Μονή Κρουσταλλένιας που βρίσκεται σε μικρή απόσταση δυτικά από το χωριό.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το Κέντρο Υγείας στο Τζερμιάδο (περίπου 4-5 χιλιόμετρα Βορειοδυτικά του Αγίου Κωνσταντίνου).

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα ([κάντε κλικ εδώ για να δείτε ξενοδοχεία στο Οροπέδιο Λασιθίου από το Greekislands.com](#))

## το χωριό Τζερμιάδο



Το Τζερμιάδο (ή Τζερμιάδω κατά μια παλιότερη γραφή) βρίσκεται 49 χιλιόμετρα Δυτικά από τον Άγιο Νικόλαο και 60 περίπου χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από το Ηράκλειο ανάμεσα στην ανατολική και την δυτική είσοδο του οροπεδίου του Λασιθίου. Έχει 750 περίπου μόνιμους κατοίκους και είναι η πρωτεύουσα της επαρχίας Λασιθίου και η διοικητική έδρα του σύγχρονου Δήμου Οροπεδίου Λασιθίου, με πολλές δημόσιες υπηρεσίες, υποκαταστήματα τραπεζών και ένα γηροκομείο που λειτουργεί σε ένα πανέμορφο και εξυπηρετικό κτίριο κάτω από την φροντίδα της ιεράς Μητρόπολης Πέτρας.

Η ονομασία του χωριού προέρχεται από τους πρώτους οικιστές του χωριού την εποχή της Βενετοκρατίας. Σε ολόκληρη την περιοχή του Τζερμιάδο βρέθηκαν αγγεία της Μεσομινωϊκής περιόδου, πολλά όστρακα, νομίσματα των Ρωμαϊκών χρόνων και πολλά ακόμα χάλκινα αντικείμενα. Ο αριθμός των ευρημάτων και η σπουδαιότητά τους μας φανερώνουν ότι ο οικισμός κατοικήθηκε ήδη από τα πρώτα Μινωικά χρόνια.

Η περιοχή έχει αρκετά ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια και έτσι το πρόβλημα της διαμονής είναι απλό για τον επισκέπτη. Μόνο η επιλογή είναι δύσκολη γιατί το ένα μέρος είναι καλύτερο από το άλλο. Για φαγητό καλύτερα να μην πούμε τίποτα γιατί με τα τόσα γραφικά χωριά και το τόσο όμορφο

και ελκυστικό περιβάλλον η διαδικασία του φαγητού στη περιοχή ξεκινάει από μια απλή κάλυψη κάποιας ανάγκης και σύντομα εξελίσσεται σε γλεντοκόπι.

Η περιοχή του οροπεδίου του Λασιθίου έχει συνεχή κατοίκηση από τους Νεολιθικούς χρόνους (Νεολιθικοί τάφοι στις τοποθεσίες «Σκαφίδιο» και «Καστέλος») μέχρι και τις μέρες μας. Επίσης πανάρχαια ίχνη κατοίκησης (Νεολιθική εποχή) βρέθηκαν και στο γνωστό σπήλαιο της Τράπεζας (ή Κρόνιον) δίπλα από το χωριό Φαρσάδο. Το σπήλαιο αυτό που παρουσιάζει και σπηλαιολογικό ενδιαφέρον (ωραίοι σταλαγμίτες και σταλακτίτες) αργότερα χρησιμοποιήθηκε και ως χώρος ταφής. Το σπήλαιο χρησιμοποιήθηκε και ως λατρευτικός χώρος όπως δείχνουν σημαντικά ευρήματα (χρυσά αντικείμενα, ειδώλια από φαγεντιανή και ελεφαντόδοντο με σημαντικότερα κάποιους αιγυπτιακούς σκαραβαίους της 11ης Δυναστείας που αποδεικνύουν τις πανάρχαιες σχέσεις Κρήτης και Αιγύπτου. Αργότερα ο χώρος εγκαταλείφθηκε και η λατρεία μεταφέρθηκε στο Ιδαίον Άντρον.

Οι επισκέπτες που ενδιαφέρονται για την Μινωική Κρήτη μπορούν να δουν ερείπια μινωικών κατοικιών στο χωριό Τζερμιάδο, το σημαντικό σπήλαιο στο χωριό Άγιος Χαράλαμπος όπου υπάρχουν τάφοι της Πρωτομινωικής και της Μεσομινωικής εποχής και φυσικά το παγκοσμίως γνωστό Δικταίον Άντρον (ή σπήλαιο Ψυχρού) όπου σύμφωνα με την Μυθολογία εδώ γεννήθηκε ο πατέρας των θεών ο Δίας.

Ακόμα ερείπια κατοικιών της Γεωμετρικής και Ρωμαϊκής εποχής υπάρχουν στο χωριό Μέσα Λασιθί.

Οι φυσικές ομορφιές αντιπροσωπεύονται εκτός από τα προαναφερθέντα σπήλαια και από το μικρό και όμορφο οροπέδιο Λιμνάκαρο, το σπήλαιο Περιστεράς, το φαράγγι του Χαυγά και την λιμνοδεξαμενή επίσης κοντά στον Χαυγά.

Οι «κυνηγοί» των χριστιανικών εκκλησιών και των νεώτερων μνημείων θα ενθουσιαστούν από το πλήθος των παλιών ναών και των μοναστηριών της περιοχής, όπως ο Ναός του Τίμιου Σταυρού (Τζερμιάδο), το κάθισμα της Αγίας Αριάδνης (Θέση «Καρφί»), η Μονή της Βίδιανης (κοντά στο Πινακιανό) και τέλος το περίφημο και φημισμένο μοναστήρι της Παναγίας της Κρουσταλλένιας (κοντά στον Άγιο Κωνσταντίνο). Ακόμα υπάρχει το κάστρο Κασάρα στο Τζερμιάδο, το Μουσείο του Ελευθερίου Βενιζέλου και το Λαογραφικό Μουσείο στον Άγιο Γεώργιο και φυσικά οι αμέτρητοι ανεμόμυλοι που είναι χαρακτηριστικό γνώρισμα της περιοχής.

Και στο δρόμο πηγαίνοντας προς το οροπέδιο θα συναντήσετε πολλά ορεινά γραφικά χωριά, όπως τους Αμυγδάλους, τα Ζένια, την Ρουσαπιδιά, και τους Ποταμούς, όλα μέσα σε ένα καταπράσινο περιβάλλον με χαρακτηριστικά του υψομέτρου δέντρα (Καστανιές, καρυδιές και προπάντων πλατάνια).

Στο Τζερμιάδο και στα γειτονικά χωριά γίνονται κάθε χρόνο πολλά πανηγύρια και διάφορες πολιτιστικές εκδηλώσεις. Τα σημαντικότερα πανηγύρια και άλλες εκδηλώσεις είναι τα παρακάτω:

Τα πανηγύρια του Αγίου Χαράλαμπος στις 10 Φεβρουαρίου, της Αγίας Τριάδας, του Αγίου Ιωάννη στις 29 Αυγούστου και της Αγίας Άννας στις 9 Δεκεμβρίου στο Τζερμιάδο.

Το πανηγύρι του Αγίου Αλεξάνδρου στις 30 Αυγούστου στην Πλάτη

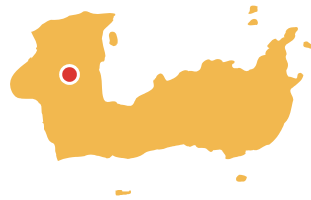
Το πανηγύρι της Αγίας Ζώνης στις 30 Αυγούστου στο Ψυχρό

Τα πανηγύρια των Αγίων Αναργύρων την 1η Ιουλίου και την 1η Νοεμβρίου στο Μέσα Λασιθί  
Και τέλος οι πολιτιστικές εκδηλώσεις και οι χορευτικές βραδιές που διοργανώνει ο Πολιτιστικός Σύλλογος του Αγίου Γεωργίου όλο το καλοκαίρι στο ομώνυμο χωριό.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από Κέντρο Υγείας στο Τζερμιάδο και το τοπικό Αγροτικό ιατρείο στον Άγιο Γεώργιο.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και το Ηράκλειο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα. Το Οροπέδιο συνδέεται καθημερινά με τακτικά δρομολόγια λεωφορείων του ΚΤΕΛ με το Ηράκλειο, ενώ κάθε δύο μέρες υπάρχει δρομολόγιο λεωφορείου με τον Άγιο Νικόλαο ([κάντε κλικ εδώ για να δείτε ξενοδοχεία στο Οροπέδιο Λασιθίου από το Greekislands.com](#))

## το χωριό Νεάπολη



Η Νεάπολη βρίσκεται 15 χιλιόμετρα Βορειοδυτικά από τον Άγιο Νικόλαο σε μια καταπράσινη κοιλάδα με ελιές και λαχανόκηπους. Έχει 2765 κατοίκους

Σε απόσταση 3 χιλιόμετρα Βορειοανατολικά από την πόλη ο επισκέπτης θα βρει τα ερείπια της αρχαίας Δωρικής πόλης Δρηρού στον λοφίσκο Άγιος Αντώνιος. Έχουν ανασκαφτεί ενδιαφέροντα κτίρια (Ναός του Δελφίνιου Απόλλωνα, 8ος π.Χ. αιώνας) και έχουν βρεθεί πολλά σημαντικά κινητά ευρήματα. Στο Αρχαιολογικό Μουσείο του Ηρακλείου εκθέτονται 3 χάλκινα αγάλματα (ένα αντρικό και δυο γυναικεία) που παριστάνουν κάποιες θεότητες. Στο Επιγραφικό Μουσείο της Κωνσταντινούπολης βρίσκεται μια ενεπίγραφη πέτρινη πλάκα με τον όρκο των εφήβων της πόλης σε δωρική διάλεκτο. Η επιγραφή μιλάει για την πίστη των νέων αυτών στην πατρίδα τους και την σύμμαχό τους Κνωσό και για το μίσος τους για τους Λυττίους που ήταν ορκισμένοι εχθροί τους.

Όσοι περαστικοί βρεθούν στην περιοχή της Νεάπολης μπορούν να επισκεφτούν πολλά Μοναστήρια και παλιές βυζαντινές εκκλησίες που βρίσκονται διάσπαρτες στην περιοχή. Σε μικρή απόσταση από την Νεάπολη βρίσκονται μερικά όμορφα παραδοσιακά χωριουδάκια, όπως ο Νικηθιανός (1 χιλιόμετρο Ανατολικά) με τους ωραίους παλιούς ανεμόμυλους, ο Χουμεριακός (3 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά) με ωραία γραφικά πέτρινα σπίτια, την παλιά βυζαντινή εκκλησία της Παναγίας και μια τοξωτή πόρτα από την εποχή της Ενετοκρατίας, τις Λίμνες (3 χιλιόμετρα Ανατολικά), με ωραίες βυζαντινές εκκλησίες και καλή θέα και το ορεινό Βρύσες (4 χιλιόμετρα Νότια, 450 μέτρα υψόμετρο).

Η Νεάπολη διαθέτει αξιόλογο Λαογραφικό Μουσείο με πολλά παραδοσιακά σκεύη, έπιπλα, έργα τέχνης, κυρίως ξυλόγλυπτα και είδη καθημερινής χρήσης. Επίσης διαθέτει σοβαρή αρχαιολογική συλλογή με ευρήματα από ολόκληρη την περιοχή, νομίσματα, κεραμική, αγάλματα, επιγραφές και άλλα αντικείμενα τέχνης και είδη καθημερινής ζωής των αρχαίων κατοίκων.

Περισσότερο συγκοινωνιακός κόμβος και οικονομικό κέντρο της περιοχής και λιγότερο τόπος διαμονής διαθέτει ξενοδοχείο όλο το χρόνο και έχει καλό φαγητό σε ταβέρνες και εστιατόρια. Οι κάτοικοι της περιοχής προτιμούν για το μπάνιο τους την Παραλία Μιλάτου που βρίσκεται 13 χιλιόμετρα Βόρεια.

Οι κάτοικοι της Νεάπολης γιορτάζουν τον Δεκαπενταύγουστο με πανηγύρι,. Στις Λίμνες στις 26 Σεπτεμβρίου γίνεται ομοίως μεγάλο πανηγύρι στη γιορτή του Άγιου Ιωάννη του Θεολόγου.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το τοπικό Κέντρο Υγείας και το φαρμακείο της πόλης.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, ή το Ηράκλειο γίνεται με πυκνά και τακτικά δρομολόγια λεωφορείων, με ταξί από τον Άγιο Νικόλαο και με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

### η παραλία Αμμονδάρα



Ελούντα, αμμουδερή παραλία δεξιότερα από την βραχώδη ακτή για τους γυμνιστές  
Η μικρή, αλλά εξαιρετική αμμουδερή παραλία δίπλα από την παραλία των γυμνιστών στον ισθμό βρίσκεται 10 χιλιόμετρα Βόρεια από τον Άγιο Νικόλαο Δεν επηρεάζεται πολύ από τους ανέμους γιατί είναι προστατευμένη από την χερσόνησο.

Καθόλου οργανωμένη παραλία, αλλά ο επισκέπτης έχει πρόσβαση σε ικανό αριθμό ξενοδοχειακών μονάδων όλων των κατηγοριών μέχρι και ενοικιαζόμενα δωμάτια σε κοντινή απόσταση σε ολόκληρη την περιοχή της Ελούντας. Τοπικά δεν υπάρχει δυνατότητα για φαγητό, αλλά οι ταβέρνες, τα εστιατόρια, τα μπαρ και τα άλλα κέντρα της περιοχής εξασφαλίζουν πλήρως το φαγητό, το ποτό και την διασκέδαση των επισκεπτών. Δεν προσφέρει καμία άνεση όπως οι άλλες οργανωμένες παραλίες της περιοχής, αλλά προσφέρει ωραία και γαλήνια θάλασσα στους λουομένους και παρότι είναι απομακρυσμένη και απομονωμένη δεν έχει γυμνιστές γιατί όλη μέρα από δίπλα περνούν τα καραβάκια που πηγαίνουν στην Σπιναλόγκα.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το κοντινό Αγροτικό ιατρείο στο λιμανάκι Σχίσμα στην Ελούντα.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και την Ελούντα γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα. Στον Ισθμό της Ελούντας στους ανεμόμυλους θα ακολουθήσετε για 10 περίπου λεπτά τον χωματόδρομο, θα παρκάρετε το αυτοκίνητό σας στο τέρμα του και θα περπατήσετε λίγο θα προσπεράσετε την βραχώδη παραλία των γυμνιστών και θα φτάσετε στην αμμουδιά σας.

### το χωριό Ίστρο - Καλό Χωριό



Το Καλό Χωριό είναι ένα ωραίο και γραφικό παραδοσιακό χωριό που έχει διατηρήσει το ιδιαίτερο χρώμα του στο μέσο μιας εύφορης κοιλάδας και βρίσκεται 12,5 χιλιόμετρα Νότια από τον Άγιο Νικόλαο και 1,5 χιλιόμετρο επίσης Νότια από το τουριστικό θέρετρο Ίστρο. Κατοικείται από 550 περίπου μόνιμους κατοίκους.

Το ίδιο το χωριό διαθέτει λίγα ενοικιαζόμενα δωμάτια, αλλά σε απόσταση λιγότερο από 1000 μέτρα αρχίζει το παραλιακό τουριστικό θέρετρο Ίστρο που διαθέτει αρκετά και καλά ξενοδοχεία όλων των κατηγοριών, καθώς επίσης και επιπλωμένα διαμερίσματα και ενοικιαζόμενα δωμάτια. Το ίδιο ισχύει και για το φαγητό. Μπορείτε να κολυμπήσετε στην καλά οργανωμένη αμμουδερή παραλία της Χρυσής Ακτής στο Ίστρο με τον πολύ κόσμο, ή στις πιο ήσυχες και προφυλαγμένες από τον αέρα παραλίες

Καραβοστάσι (βότσαλο), Άγιος Παντελεήμονας και ανατολικότερα (2-3 χιλιόμετρα) σε κάποιες ακόμα πιο ήσυχες σε έναν μικρό κολπίσκο.

Πριν το πρωινό ή μετά το απογευματινό μπάνιο μπορείτε να κάνετε μια μικρή βόλτα και να επισκεφτείτε τα ερείπια από την αρχαία πόλη Ιστρώνα (απ' όπου και το σύγχρονο όνομα του οικισμού), στο κοντινό ύψωμα «Βρόκαστρο» και το Καλό Χωριό για καφέ, αναψυκτικό, ή τσικουδιά. Αλλά μπορείτε να κάνετε και μεγαλύτερες εκδρομές, είτε προς τον Άγιο Νικόλαο (Βόρεια), ή τα Γουρνιά (Ανατολικά), είτε προς την ενδοχώρα προς το πανέμορφο χωριό Καλαμαύκα (13 χιλιόμετρα Νοτιοδυτικά) με τα πολλά αξιοθέατα και τα μνημεία της φύσης.

Τους καλοκαιρινούς μήνες το χωριό γιορτάζει με πανηγύρια τις γιορτές του Αγίου Παντελεήμονα στις 27 Ιουλίου, του Αγίου Σύλλα στις 30 Ιουλίου και του Άι Γιάννη του Κλήδονα.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με τακτικά και πυκνά δρομολόγια λεωφορείων, με ταξί, με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα ([κάντε κλικ εδώ για να δείτε ξενοδοχεία στο Ίστρο από το Greekislands.com](#))

### **Καλό Χωριό, Καραβοστάσι**

Η ήσυχη παραλία Καραβοστάσι με βότσαλο βρίσκεται 12 χιλιόμετρα Νότια από τον Άγιο Νικόλαο, δυτικά από τον παραθεριστικό οικισμό Ίστρο και πάνω στο κύριο οδικό άξονα που οδηγεί από τον Άγιο Νικόλαο στην Σπητεία και την Ιεράπετρα. Είναι παραλία προφυλαγμένη από τους ανέμους.

Η παραλία είναι οργανωμένη και ο επισκέπτης έχει πρόσβαση σε ικανό αριθμό ξενοδοχειακών μονάδων όλων των κατηγοριών μέχρι και ενοικιαζόμενα δωμάτια στο γειτονικό τουριστικό θέρετρο Ίστρο. Οι ταβέρνες και τα εστιατόρια, τα μπαρ και τα άλλα κέντρα όλων των ειδών εξασφαλίζουν πλήρως το φαγητό, το ποτό και την διασκέδαση των επισκεπτών, επίσης στο γειτονικό Ίστρο. Προσφέρει όλες τις ανέσεις και τις δυνατότητες μιας οργανωμένης παραλίας στους λουομένους (ξαπλώστρες, ομπρέλλες, θαλάσσια σπορ κλπ).

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με τακτικά και πυκνά δρομολόγια λεωφορείων, με ταξί και με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο, ή μοτοσικλέτα.

### **Άγιος Παντελεήμονας**

Η ήσυχη παραλία Άγιος Παντελεήμονας με βότσαλο βρίσκεται 12 χιλιόμετρα Νότια από τον Άγιο Νικόλαο, μπροστά από τον παραθεριστικό οικισμό Ίστρο και πάνω στο κύριο οδικό άξονα που οδηγεί από τον Άγιο Νικόλαο στην Σπητεία και την Ιεράπετρα. Είναι παραλία προφυλαγμένη από τους ανέμους.

Η παραλία είναι οργανωμένη όπου ο επισκέπτης έχει πρόσβαση σε ικανό αριθμό ξενοδοχειακών μονάδων όλων των κατηγοριών μέχρι και ενοικιαζόμενα δωμάτια στο τουριστικό θέρετρο Ίστρο. Οι ταβέρνες και τα εστιατόρια, τα μπαρ και τα άλλα κέντρα όλων των ειδών εξασφαλίζουν πλήρως το φαγητό, το ποτό και την διασκέδαση των επισκεπτών, επίσης στο γειτονικό Ίστρο.

Στην ίδια την παραλία λειτουργούν καντίνες για πρόχειρο φαγητό, αναψυκτικά και καφέ. Προσφέρει τις ανέσεις και τις δυνατότητες μιας οργανωμένης παραλίας στους λουομένους (ξαπλώστρες, ομπρέλλες, θαλάσσια σπορ κλπ).

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με τακτικά και πυκνά δρομολόγια λεωφορείων, με ταξί και με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο, ή μοτοσικλέτα.

## η παραλία Χρυσή Ακτή



Η παραλία Χρυσή Ακτή βρίσκεται 13 χιλιόμετρα Νότια από τον Άγιο Νικόλαο στον παραθαλάσσιο τουριστικό οικισμό Ίστρο. Πρόκειται για μια ωραία αμμουδερή παραλία μέσα σε έναν κολπίσκο με γαλαζοπράσινα νερά που επηρεάζεται από τον αέρα.

Πολύ καλά οργανωμένη παραλία διαθέτει αρκετά καλά ξενοδοχεία όλων των κατηγοριών, καθώς επίσης και επιπλωμένα διαμερίσματα και ενοικιαζόμενα δωμάτια, τα περισσότερα πολύ κοντά στην θάλασσα. Για φαγητό μπορείτε να εξυπηρετηθείτε τόσο στον τουριστικό οικισμό, όσο και στο Καλό Χωριό. Στην παραλία θα βρείτε πολλές εξυπηρετήσεις για το μπάνιο σας και τη νλιοθεραπεία (ξαπλώστρες, ομπρέλλες, θαλάσσια σπορ κλπ) με αποτέλεσμα να δημιουργείται μεγάλος συνωστισμός τις μέρες της αιχμής. Ένα πρόσθετο αρνητικό είναι ότι κάποιες μέρες τα θαλάσσια ρεύματα φέρνουν κάποια σκουπίδια στην ακτή. Εναλλακτικά μπορείτε να κολυμπήσετε στις πιο ήσυχες και προφυλαγμένες από τον αέρα παραλίες Καραβοστάσι (βότσαλο), Άγιος Παντελεήμονας και ανατολικότερα (2-3 χιλιόμετρα) σε κάποιες ακόμα πιο ήσυχες σε έναν μικρό κολπίσκο.

Τις λίγες μέρες που η θάλασσα δεν είναι ιδιαίτερα ελκυστική για σας λόγω του πολύ κόσμου ή του αέρα μπορείτε να πραγματοποιήσετε μια μικρή εξόρμηση και να επισκεφτείτε τα ερείπια της αρχαίας πόλης Ιστρούνα (απ' όπου βγαίνει και το σύγχρονο όνομα του οικισμού) στο κοντινό ύψωμα «Βρόκαστρο» και το Καλό Χωριό για καφέ, δροσιστικά, ή τσικουδιά. Αλλά μπορείτε να κάνετε και μεγαλύτερες εκδρομές, είτε προς τον Άγιο Νικόλαο (Βόρεια), ή τα Γουρνιά (Ανατολικά), είτε προς την ενδοχώρα προς το πανέμορφο χωριό Καλαμαύκα (13 χιλιόμετρα Νοτιοδυτικά) με τα πολλά αξιοθέατα και τα εντυπωσιακά μνημεία της φύσης.

Τέλος το καλοκαίρι μπορείτε μαζί με το χωριό να γλεντήσετε στα πανηγύρια στις γιορτές του Αγίου Παντελεήμονα στις 27 Ιουλίου, του Αγίου Σύλλα στις 30 Ιουλίου και του Άι Γιάννη του Κλήδονα. Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με τακτικά και πυκνά δρομολόγια λεωφορείων, με ταξί και με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο, ή μοτοσικλέτα.

### **Χρυσή Ακτή, αριστερά στον κολπίσκο**

Η πολύ ήσυχη παραλία με βότσαλο στην ανατολική άκρη του κολπίσκου της Χρυσής Ακτής βρίσκεται 13 χιλιόμετρα Νότια από τον Άγιο Νικόλαο και πάνω στο κύριο οδικό άξονα που οδηγεί από τον Άγιο Νικόλαο στην Σπητσία και την Ιεράπετρα. Είναι παραλία όχι τόσο καλά προφυλαγμένη από τους ανέμους.

Η παραλία δεν είναι οργανωμένη, αλλά ο επισκέπτης έχει πρόσβαση σε ικανό αριθμό ξενοδοχειακών μονάδων όλων των κατηγοριών μέχρι και ενοικιαζόμενα δωμάτια στο γειτονικό τουριστικό θέρετρο Ίστρο (1 χιλιόμετρο). Οι ταβέρνες και τα εστιατόρια, τα μπαρ και τα άλλα κέντρα όλων των ειδών εξασφαλίζουν πλήρως το φαγητό, το ποτό και την διασκέδαση των επισκεπτών, επίσης στο γειτονικό Ίστρο. Δεν προσφέρει τις ανέσεις και τις δυνατότητες μιας οργανωμένης παραλίας στους λουομένους, αλλά τους προσφέρει ωραία θάλασσα και αρκετή ψυχία.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με τακτικά και πυκνά δρομολόγια λεωφορείων, με ταξί και με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο, ή μοτοσικλέτα.

## Χρυσή Ακτή, η παραλία μπροστά στο Istron Bay Hotel.

Η ήσυχη παραλία μπροστά στο Istron Bay Hotel στον κολπίσκο της Χρυσής Ακτής βρίσκεται 13 χιλιόμετρα Νότια από τον Άγιο Νικόλαο και πάνω στο κύριο οδικό άξονα που οδηγεί από τον Άγιο Νικόλαο στην Σπτεία και την Ιεράπετρα. Είναι παραλία όχι τόσο καλά προφυλαγμένη από τους ανέμους.

Η παραλία είναι οργανωμένη, αλλά ο επισκέπτης έχει πρόσβαση και σε ικανό αριθμό ξενοδοχειακών μονάδων όλων των κατηγοριών μέχρι και ενοικιαζόμενα δωμάτια στο γειτονικό τουριστικό θέρετρο Ίστρο (1 χιλιόμετρο). Οι ταβέρνες και τα εστιατόρια, τα μπαρ και τα άλλα κέντρα όλων των ειδών εξασφαλίζουν πλήρως το φαγητό, το ποτό και την διασκέδαση των επισκεπτών, επίσης στο γειτονικό Ίστρο. Προσφέρει τις ανέσεις και τις δυνατότητες μιας οργανωμένης παραλίας στους λουομένους.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με τακτικά και πυκνά δρομολόγια λεωφορείων, με ταξί και με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο, ή μοτοσικλέτα.

### το χωριό Παχιά Άμμος



Η Παχιά Άμμος είναι ένα πολύ όμορφο παραθαλάσσιο χωριό που βρίσκεται σε μια πεδιάδα γεμάτη ελιές 20 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο με 570 μόνιμους κατοίκους. Βρίσκεται στη θέση της αρχαίας πόλης Μινώας και σχεδόν πάνω στον σύγχρονο κόμβο από Άγιο Νικόλαο προς Σπτεία (50 χιλιόμετρα Δυτικά) και προς Ιεράπετρα (14 χιλιόμετρα Νότια). Παλαιότερα ήταν εμπορικό λιμάνι και τώρα λόγω της θέσης της είναι μικρό παραθαλάσσιο τουριστικό θέρετρο.

Η Παχιά Άμμος διαθέτει μερικά ξενοδοχεία και κάποια ενοικιαζόμενα δωμάτια έτσι ώστε προσφέρει δυνατότητες διαμονής σε σχετικά ήσυχο τουριστικό θέρετρο, κοντά στα αστικά και τα άλλα παραθεριστικά κέντρα της περιοχής. Το φαγητό δεν αποτελεί πρόβλημα και είναι καλό τόσο στον οικισμό, όσο και στα γειτονικά χωριά και στις κοντινές παραλίες με τις ψαροταβέρνες. Για κολύμπι οι επισκέπτες έχουν λύσεις για όλα τα γούστα. Μπάνιο στην αμμουδερή παραλία του οικισμού που προφυλάσσεται από τον άνεμο από την προβλήτα του μικρού λιμανιού με χρήση όλων των δυνατοτήτων μιας οργανωμένης παραλίας (ξαπλώστρες, ομπρέλλες κλπ.), ή στην μεγάλη παραλία ανατολικά από τον οικισμό με τα αλμυρικά για σκιά, με βότσαλο και μεγάλα κύματα από το ανοικτό πέλαγος για τους λάτρεις των, ή ακόμα λίγο μακρύτερα (9 χιλιόμετρα Βόρεια) στην πιο ήσυχη παραλία Θόλο (ή Καβούσι).

Αξίζει να επισκεφτείτε τον Πρωτομινωικό οικισμό στη θέση Βασιλική 4 χιλιόμετρα Νότια. Πρόκειται για έναν από τους αρχαιότερους οικισμούς της Κρήτης (2600-2300 π.Χ.) που η μεγάλη έπαυλη που έχει βρεθεί εκεί θεωρείται αρχιτεκτονικά ο πρόδρομος των μεγάλων ανακτόρων της Κνωσού και των άλλων μεγάλων αστικών κέντρων της Μινωικής Κρήτης. Επίσης πρέπει να δείτε και τις ανασκαφές στο Μεσομινωικό και Υστερομινωικό νεκροταφείο της περιοχής. Σημαντικό είναι να σημειώσουμε ότι εδώ εδρεύει το Ινστιτούτο Μελέτης του Προϊστορικού Αιγαίου της Ανατολικής Κρήτης που σκοπός του είναι η διενέργεια ανασκαφών στην περιοχή και η διάσωση, συντήρηση και ανάδειξη των ευρημάτων.

Κάποια στιγμή μπορείτε να κάνετε μια κοντινή εκδρομή στο παραδοσιακό χωριό Μοναστηράκι (3 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά) με τα ωραία χαρακτηριστικά πέτρινα σπίτια και τους παλιούς

νερόμυλους, όπου μπορείτε να δείτε και την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου. Εκεί κοντά, Δυτικά από το χωριό, περνά και το πολύ όμορφο φαράγγι του Χα, που ξεκινά από τις πλαγιές του όρους Θρύπτης και καταλήγει με ένα χείμαρρο στην θάλασσα 500 μέτρα ανατολικά από τον οικισμό Παχιά Άμμος. Αν διαθέτετε σκάφος ή μισθώσετε κάποιο από το λιμανάκι, μπορείτε να πάτε στη μικρή νησίδα Κόνιδα λίγο έξω, ανοικτά στον όρμο του οικισμού.

Τους καλοκαιρινούς μήνες έχετε πολλές ευκαιρίες για διασκέδαση και εναλλακτική ψυχαγωγία. Ο Πολιτιστικός Σύλλογος τον Ιούλιο και τον Αύγουστο διοργανώνει ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις πολιτιστικού και ψυχαγωγικού χαρακτήρα. Οι κάτοικοι των χωριών οργανώνουν τον Δεκαπενταύγουστο πανηγύρια στο κοντινό χωριό Βασιλική και στο Μοναστήρι της Φανερωμένης.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με τακτικά δρομολόγια λεωφορείων, με ταξί, με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

### Παχιά Άμμος, στο λιμανάκι

Η αμμουδερή παραλία Παχιά Άμμος βρίσκεται 20 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο, πάνω στο κύριο οδικό άξονα που οδηγεί από τον Άγιο Νικόλαο στην Σπητεια και την Ιεράπετρα, ακριβώς μπροστά στο ομώνυμο όμορφο παραθαλάσσιο χωριουδάκι. Είναι παραλία καλά προφυλαγμένη από τους ανέμους από την προβλήτα που σχηματίζει το ψαράδικο λιμανάκι, μπροστά στον οικισμό.

Η Παχιά Άμμος διαθέτει μερικά ξενοδοχεία και κάποια ενοικιαζόμενα δωμάτια έτσι ώστε προσφέρει δυνατότητες διαμονής σε σχετικά ήσυχο τουριστικό θέρετρο, κοντά στα αστικά και τα άλλα παραθεριστικά κέντρα της περιοχής. Το φαγητό δεν αποτελεί πρόβλημα και είναι καλό τόσο στον οικισμό, όσο και στα γειτονικά χωριά και στις κοντινές παραλίες με τις ψαροταβέρνες. Το κολύμπι γίνεται στην αμμουδερή παραλία του οικισμού που προφυλάσσεται από τον άνεμο από την προβλήτα του μικρού λιμανιού με χρήση όλων των δυνατοτήτων μιας οργανωμένης παραλίας (ξαπλώστρες, ομπρέλλες κλπ.). Η εναλλακτικά στην μεγάλη παραλία ανατολικά από τον οικισμό με τα αλμυρικά για σκιά, με βότσαλο και μεγάλα κύματα από το ανοικτό πέλαγος για τους λάτρεις των, ή ακόμα λίγο μακρύτερα (9 χιλιόμετρα Βόρεια) στην πολύ πιο ήσυχη παραλία Θόλο (ή Καβούσι).

Όταν βρεθείτε στην παραλία και δεν θέλετε να κάνετε μπάνιο για οποιοδήποτε λόγο αξίζει να επισκεφτείτε τον Πρωτομινωικό οικισμό στη θέση Βασιλική 4 χιλιόμετρα Νότια. Πρόκειται για έναν από τους αρχαιότερους οικισμούς της Κρήτης (2600-2300 π.Χ.) που η μεγάλη έπαυλη που έχει βρεθεί εκεί θεωρείται αρχιτεκτονικά ο πρόδρομος των μεγάλων ανακτόρων της Κνωσού και των άλλων μεγάλων αστικών κέντρων της Μινωικής Κρήτης. Επίσης πρέπει να δείτε και τις ανασκαφές στο Μεσομινωικό και Υστερομινωικό νεκροταφείο της περιοχής. Σημαντικό είναι να σημειώσουμε ότι εδώ εδρεύει το Ινστιτούτο Μελέτης του Προϊστορικού Αιγαίου της Ανατολικής Κρήτης που σκοπός του είναι η διενέργεια ανασκαφών στην περιοχή και η διάσωση, συντήρηση και ανάδειξη των ευρημάτων.

Κάποια στιγμή μπορείτε να κάνετε μια κοντινή εκδρομή στο παραδοσιακό χωριό Μοναστηράκι (3 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά) με τα ωραία χαρακτηριστικά πέτρινα σπίτια και τους παλιούς νερόμυλους, όπου μπορείτε να δείτε και την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου. Εκεί κοντά περνά και το πολύ όμορφο φαράγγι του Χα Δυτικά από το χωριό που ξεκινά από τις πλαγιές του όρους Θρύπτης και καταλήγει με ένα χείμαρρο στην θάλασσα 500 μέτρα ανατολικά από τον οικισμό Παχιά Άμμος. Αν διαθέτετε σκάφος ή μισθώσετε κάποιο από το λιμανάκι, μπορείτε να πάτε στη μικρή νησίδα Κόνιδα λίγο έξω, ανοικτά στον όρμο του οικισμού.

Τους καλοκαιρινούς μήνες έχετε πολλές ευκαιρίες για διασκέδαση και εναλλακτική ψυχαγωγία. Ο Πολιτιστικός Σύλλογος τον Ιούλιο και τον Αύγουστο διοργανώνει ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις πολιτιστικού και ψυχαγωγικού χαρακτήρα. Οι κάτοικοι των χωριών οργανώνουν τον Δεκαπενταύγουστο πανηγύρια στο κοντινό χωριό Βασιλική και στο Μοναστήρι της Φανερωμένης.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με τακτικά δρομολόγια λεωφορείων, με ταξί, με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

### Παχιά Άμμος, δίπλα στο λιμανάκι και τον οικισμό

Η μεγάλη παραλία με βότσαλο Παχιά Άμμος βρίσκεται 20 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο, πάνω στο κύριο οδικό άξονα που οδηγεί από τον Άγιο Νικόλαο στην Σπτεία και την Ιεράπετρα, ακριβώς δίπλα από το ομώνυμο όμορφο παραθαλάσσιο χωριουδάκι. Είναι παραλία όχι προφυλαγμένη από τους ανέμους και συνιστάται στους λάτρεις των μεγάλων κυμάτων.

Ο γειτονικός παραθεριστικός οικισμός Παχιά Άμμος διαθέτει μερικά ξενοδοχεία και κάποια ενοικιαζόμενα δωμάτια έτσι ώστε προσφέρει δυνατότητες διαμονής σε σχετικά ήσυχο τουριστικό θέρετρο, κοντά στα αστικά και τα άλλα παραθεριστικά κέντρα της περιοχής.

Το φαγητό δεν αποτελεί πρόβλημα και είναι καλό τόσο στον γειτονικό οικισμό, όσο και στα κοντινά χωριά και στις άλλες παραλίες με τις ψαροταβέρνες. Το κολύμπι γίνεται στην όμορφη παραλία που δεν προφυλάσσεται από τον άνεμο και που σκιά εξασφαλίζεται από μεγάλα αλμυρικά. Εναλλακτικά μπορείτε να κολυμπήσετε λίγο μακρύτερα (9 χιλιόμετρα Βόρεια) στην πολύ πιο ήσυχη παραλία Θόλο (ή Καβούσι).

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με τακτικά δρομολόγια λεωφορείων, με ταξί, με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

#### η παραλία Γουρνιά



Η μικρή παραλία με βότσαλο μπροστά στο κάμπινγκ «Γουρνιά» βρίσκεται 19 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και πάνω στο κύριο οδικό άξονα που οδηγεί από τον Άγιο Νικόλαο στην Σπτεία και την Ιεράπετρα. Είναι παραλία καλά προφυλαγμένη από τους ανέμους μέσα σε ένα μικρό ορμίσκο.

Η παραλία αυτή διαθέτει πολλά πλεονεκτήματα χωρίς να έχει ιδιαίτερα στοιχεία οργάνωσης. Είναι ωραία και βρίσκεται ανάμεσα στον Ίστρο και την Παχιά Άμμο και μπροστά σε ένα καλά οργανωμένο κάμπινγκ με όλες τις ευκολίες για φαγητό, ποτό, αναψυκτικά κλπ.

Εναλλακτικά μπορείτε να κολυμπήσετε στις παραλίες του Ίστρου (7,5 χιλιόμετρα Δυτικά) και στην Παχιά Άμμο (3,5 χιλιόμετρα Ανατολικά).

Η περιοχή προσφέρεται και για μια επίσκεψη στον πολύ σημαντικό αρχαιολογικό χώρο του Υστερομινωικού οικισμού. Όσοι επισκέπτες βρεθούν στην περιοχή τον Δεκαπενταύγουστο δεν πρέπει να χάσουν το μεγάλο πανηγύρι που γίνεται στην Ιερά Μονή της Φανερωμένης που βρίσκεται 8 χιλιόμετρα Νοτιοδυτικά από την παραλία.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με τακτικά δρομολόγια λεωφορείων, με ταξί, με νοικιασμένο, ή ιδιωτικό αυτοκίνητο, ή μοτοσικλέτα.

## η παραλία Καβούσι, Θόλος



Η παραλία με βότσαλο Θόλος (ή Καβούσι) βρίσκεται 26 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο, 3,5 χιλιόμετρα βόρεια από τον κύριο οδικό άξονα που οδηγεί από τον Άγιο Νικόλαο στην Σητεία και την Ιεράπετρα (χωριό Καβούσι). Είναι παραλία όχι προφυλαγμένη από τους ανέμους και έχει αρκετά αλμυρικό.

Ο γειτονικός παραθεριστικός οικισμός Παχειά Άμμος (8,5 χιλιόμετρα Νότια) διαθέτει μερικά ξενοδοχεία και κάποια ενοικιαζόμενα δωμάτια έτσι ώστε προσφέρει δυνατότητες διαμονής σε σχετικά ήσυχο τουριστικό θέρετρο, κοντά στα αστικά και τα άλλα παραθεριστικά κέντρα της περιοχής. Ακόμα λίγα δωμάτια μπορείτε να βρείτε και στο χωριό Καβούσι. Το φαγητό δεν αποτελεί πρόβλημα και είναι καλό τόσο στον γειτονικό οικισμό (Καβούσι), όσο και στη Παχειά Άμμο. Στην ίδια την παραλία λειτουργούν δυο φαροταβέρνες για φρέσκο ψάρι. Το κολύμπι γίνεται στην παραλία που δεν προφυλάσσεται από τον άνεμο και που σκιά εξασφαλίζεται από μεγάλα αλμυρικά και ομπρέλλες και ξαπλώστρες. Στην αριστερή πλευρά της παραλίας υπάρχει άμμος και είναι πιο προστατευμένη από τους ανέμους.

Η περιοχή είναι κατάλληλη εκτός από ήσυχο μπάνιο και για ωραίες εκδρομές μακριά από τα παραθεριστικά θέρετρα. Μπορείτε να επισκεφτείτε το χωριό Καβούσι που είναι κτισμένο στους πρόποδες του όρους Θρυπτής σε μια μικρή και εύφορη κοιλάδα με κιπευτικά, αμπέλια και ελιές (3,5 χιλιόμετρα Νότια). Εδώ θα δείτε και τις Βυζαντινές εκκλησίες του Αγίου Γεωργίου και των 12 Αποστόλων. Στην κοιλάδα αυτή, 2 περίπου χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά του χωριού, μπορείτε να δείτε και ένα αξιοθαύμαστο πράγματι μνημείο της φύσης, μια τεράστια υπεραιωνόβια ελιά με πολύ μεγάλη διάμετρο κορμού που θα σας «ζητήσει» αμέσως να την φωτογραφήσετε. Αξίζει να επισκεφτείτε τους Μινωικούς οικισμούς στις θέσεις «Βροντάς» και «Κάστρο», τα αρχαία ορυχεία χαλκού της Μινωικής εποχής στη θέση «Χρυσοκάμινο», ή την γειτονική σπηλιά (Θεριοσπηλο) με ενδιαφέροντες σταλαγμίτες. Οι λάτρεις της φύσης πρέπει να επισκεφτείτε το φαράγγι Μεσώνα 4 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά. Στη παραλία Θόλος θα δείτε και ρωμαϊκά ερείπια και στο απέναντι νησάκι Ψείρα ερείπια Πρωτομινωικού οικισμού.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο, ή μοτοσικλέτα.

## το χωριό και η παραλία Μόχλος



Ο Μόχλος είναι ένα γραφικό μικρό φαροχώρι 48 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 34 Δυτικά από την Σητεία. Έχει λιγότερους από 100 μόνιμους κατοίκους και προσφέρεται για ήσυχες διακοπές.

Στο ήσυχο χωριουδάκι υπάρχουν μερικά ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια που προσφέρουν μια ιδανική λύση για ήσυχες οικογενειακές ή μοναχικές διακοπές σε μικρή απόσταση από τα τουριστικά θέρετρα και τα αξιοθέατα του νομού. Το φαγητό, κυρίως το φρεσκοτάτο ψάρι, είναι καλό στις ψαροταβέρνες του οικισμού. Κολύμπι μπορούν να κάνουν οι επισκέπτες στην παραλία του οικισμού στο Λιμενάρι (1 χιλιόμετρο Δυτικά) και στο νησάκι του Αγίου Νικολάου 200 μέτρα απέναντι από το λιμανάκι.

Οι ενδιαφερόμενοι για την αρχαιολογία θα έχουν την ευκαιρία για μια ενδιαφέρουσα εξόρμηση στο νησάκι Άγιος Νικόλαος όπου μπορεί κανείς να συνδυάσει το μπάνιο του σε μια πεντακάθαρη θάλασσα και επαφή με την ιστορία. Εδώ υπάρχουν πολλοί ομαδικοί τάφοι της πρωτομινωικής εποχής που όπως φαίνεται από τα πλούσια ευρήματα ανήκαν σε ισχυρές οικογένειες της περιοχής. Επίσης στο νησάκι υπάρχουν και τα ερείπια Μεσομινωικού και Ύστερομινωικού οικισμού.

Όποιος θέλει να κάνει μια μικρή εκδρομή μπορεί να ταξιδεύσει 9 χιλιόμετρα Νότια έως το χωριουδάκι Λάστρος και να προσκυνήσει στην Βυζαντινή εκκλησία του Αγίου Γεωργίου όπου θα δει και μια Βενετσιάνικη καμπάνα με ωραίες παραστάσεις των αρχών του 17ου αιώνα.

Σε μικρή απόσταση από τον οικισμό υπάρχουν τρία γραφικά χωριά της περιοχής η Σφάκα (6,5 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά), η Τουρλωτή (10 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά) και η Μυρσίνη (13 χιλιόμετρα Ανατολικά) με πολλές και ενδιαφέρουσες παλαιές εκκλησίες και πολύ ωραία θέα του κόλπου του Μιράμπελου.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το τοπικό Αγροτικό ιατρείο στην γειτονική Τουρλωτή (10 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά). Το καλοκαίρι οργανώνονται ενδιαφέρουσες Πολιτιστικές εκδηλώσεις στο γειτονικό χωριό Μυρσίνη (13 χιλιόμετρα Ανατολικά). Η παραλία στο Μόγλο είναι μια παραλία με μικρό βότσαλο που επηρεάζεται από τους ανέμους που φυσούν στην περιοχή.

Πρόκειται για μια σχετικά οργανωμένη παραλία, αλλά ιδανική για ψυχία. Στο διπλανό ήσυχο χωριουδάκι υπάρχουν μερικά ξενοδοχεία και κάποια ενοικιαζόμενα δωμάτια που προσφέρουν μια ιδανική λύση για ήσυχες οικογενειακές ή και μοναχικές διακοπές. Το φαγητό, κυρίως το φρεσκοτάτο ψάρι, εξασφαλίζεται στις ψαροταβέρνες του οικισμού. Η θάλασσα είναι πανέμορφη και η ψυχία χαρακτηριστική με κάποιες όμως ανέσεις (ξαπλώστρες, ομπρέλλες κλπ). Οι τολμηροί κολυμβητές μπορούν να κολυμπήσουν και μέχρι το απέναντι νησάκι που βρίσκεται σε απόσταση λίγες εκατοντάδες μέτρα όπου μπορούν να δουν τα αρχαία της Μινωικής εποχής

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο ή την Σπεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

### το χωριό Σπεία



Η Σπεία είναι μια παραθαλάσσια πόλη κτισμένη στο εσωτερικό του ομώνυμου κόλπου στα Βόρεια παράλια της Κρήτης. Βρίσκεται σε απόσταση 64 χιλιόμετρα Ανατολικά του Αγίου Νικολάου, 129 χιλιόμετρα Ανατολικά του Ηρακλείου και 61 χιλιόμετρα Βορειοανατολικά από την Ιεράπετρα. Κατοικείται από σχεδόν 10.000 μόνιμους κατοίκους.

Πανάροχαι πόλη της Ανατολικής Κρήτης, πατρίδα του ποιητή του «Ερωτόκριτου» Βιτσεντζου Κορνάρου, η Σπτεία κατοικήθηκε και γνώρισε την ακμή στην Μινωική εποχή και σε όλες τις ιστορικές περιόδους της Κρήτης από τους Κλασσικούς χρόνους έως την εποχή της Οθωμανικής κατάκτησης. Την εποχή της Ενετοκρατίας γνώρισε πολλές καταστροφές (αρχές του 1500 από σεισμό, αργότερα από τους πειρατές και το 1651 από τους ίδιους τους ενετούς για να μη πέσει στα χέρια των Οθωμανών) και σχεδόν για δυο αιώνες 17ος αιώνας έως το 1870 είχε εγκαταλειφθεί. Η σύγχρονη πόλη άρχισε να κτίζεται το 1870. Στην πόλη μπορείτε να επισκεφτείτε το Αρχαιολογικό Μουσείο, ένα σύγχρονο (1984) μουσείο που στα εκθέματά του περιλαμβάνει πλούσιες συλλογές κεραμικών, εργαλείων, όπλων και άλλων αντικειμένων από ολόκληρη την περιοχή της Σπτείας. Ακόμα υπάρχει το Λαογραφικό Μουσείο με πολλά εκθέματα και αναπαράσταση παλιού κρητικού σπιτιού. Για μια ωραία βόλτα σας προτείνουμε και το γραφικό λιμάνι.

Η περιοχή γύρω από την πόλη είναι γεμάτη από φυσικές ομορφιές και ενδιαφέροντα έργα του ανθρώπου που καλύπτουν όλες τις ιστορικές εποχές. Υπάρχουν πολλά υπολείμματα του Μινωικού πολιτισμού με κυριότερα τα ερείπια του οικισμού στο χωριό Πετράς, το οικοδόμημα και το νεκροταφείο με λαξευτούς τάφους στον οικισμό Αγία Φωτιά, η πολύ σημαντική Μεσομινωική οικία 2 χιλιόμετρα νότια από το χωριό Χαμέζι, ο θολωτός τάφος στη θέση «Πλατύς Σκίνος», η αγροικία κοντά στα Αχλάδια.

Οι αρχαίοι Κρήτες, Δωριείς και Ετεοκρήτες, συνέχισαν την παράδοση του Μινωικού πολιτισμού και στους ιστορικούς χρόνους. Η φημισμένη πόλη Πραισός, κοντά στο σημερινό χωριό Νέα Πραισός, άκμασε κατά την διάρκεια των ιστορικών χρόνων με πιο σημαντική περίοδο τους Ελληνιστικούς χρόνους. Σημαντικά υπολείμματα άφησε και το πέρασμα των Βενετών από την περιοχή (1204-1645) με κυριότερα το κάστρο Καζάρμα και τα ερείπια του κάστρου στη θέση Λιόπετρο.

Πολλές εκκλησίες παλιές και νεώτερες, καθώς και ιστορικά μοναστήρια τραβούν την προσοχή των επισκεπτών. Η μικρή εκκλησία της Ανάληψης του Σωτήρα στο νεκροταφείο της Σπτείας που κτίστηκε πάνω στα ερείπια της βενετσιάνικης μονής της Σάντα Μαρίας. Το ξωκλήσι των Αγίων Πάντων 7 χιλιόμετρα νότια από την πόλη σε ένα ειδυλλιακό τοπίο σε μια ρεματιά με πολλά πλατάνια και δροσερά τρεχούμενα νερά. Η Ιερά Μονή της Φανερωμένης του 15ου αιώνα (8,5 χιλιόμετρα Δυτικά από την πόλη). Η εκκλησία του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου σε μια σπηλιά κοντά στο χωριό Πισκοκέφαλο. Η εκκλησία του Αγίου Νικολάου στο χωριό Ρούσα Εκκλησιά που από τα θεμέλιά της πηγάζουν και ρέουν νερά (Από κει και το όνομα του χωριού, Ρούσα Εκκλησιά εκ του Ρέουσα Εκκλησία). Και φυσικά η φημισμένη και ιστορική Σταυροσπηγιακή Μονή Τοπλού του 15ου αιώνα 12 χιλιόμετρα Βορειοανατολικά όπου εκτός από το μοναστήρι μπορείτε να θαυμάσετε και τα εκθέματα του μουσείου της.

Αλλά και πιο νέα δημιουργήματα μπορείτε να θαυμάσετε στην περιοχή, όπως το οινοποιείο της Ένωσης Αγροτικών Συνεταιρισμών Σπτείας στο 3ο χιλιόμετρο της Εθνικής οδού Σπτείας-Αγίου Νικολάου στο οποίο λειτουργεί και εκθετήριο των εργαλείων της παραγωγής του κρασιού. Ομοίως στο χωριό Μαρωνία, 9 χιλιόμετρα Νότια μπορείτε να δείτε το παλιό ελαιοτριβείο του χωριού αναπαλαιωμένο. Πολλοί γραφικοί οικισμοί που διατηρούν τον χαρακτήρα τους και τον παραδοσιακό τρόπο ζωής υπάρχουν στην περιοχή και οι λιγοστοί, αλλά φιλόξενοι κάτοικοί τους σας περιμένουν να σας περιποιηθούν και να σας φιλέψουν.

Επίσης σύγχρονα αιολικά πάρκα εκμεταλλευόμενα τους ισχυρούς ανέμους της περιοχής προσφέρουν στους κατοίκους της Σπτείας «καθαρή» ηλεκτρική ενέργεια κοντά στον οικισμό Ξηρολίμνη και στη Μονή Τοπλού.

Η πόλη διαθέτει σημαντικό αριθμό ξενοδοχείων κάθε κατηγορίας και προσφέρει καλό φαγητό, ποτά και διασκέδαση στους επισκέπτες της. Διαθέτει και καλή αγορά για ψώνια, αναμνηστικά και είδη καθημερινής ανάγκης.

Στην περιοχή της Σητείας ο επισκέπτης μπορεί να κάνει μπάνιο σε ωραίες και πεντακάθαρές παραλίες (πολλές με γαλάζια σημαία), όπως στη παραλία δίπλα στο λιμάνι, στον Πετρά και στην Αγία Φωτιά στα Ανατολικά και στους Άγιους Πάντες, στο Πλατάκι και τον Παπαδόκαμπο στα Δυτικά.

Οι επισκέπτες θα έχουν σχεδόν όλο το καλοκαίρι (Ιούλιος και Αύγουστος) την ευκαιρία να παρακολουθήσουν τα «Κορνάρια», τις πολιτιστικές εκδηλώσεις που διοργανώνει ο Δήμος στο Κάστρο και στο Λιμάνι. Αλλά το μεγάλο γλέντι γίνεται την εβδομάδα 15-20 Αυγούστου που οργανώνεται η γιορτή της Σουλτανίνας. Στην γύρω περιοχή γίνονται πολλά πανηγύρια κυρίως το καλοκαίρι, όπως τον Δεκαπενταύγουστο στο Μοναστήρι της Φανερωμένης, της Αναλήψεως στα Παπαδιόκαμπο, στις 20 Ιουλίου του Προφήτη Ηλία στα Μέσα Μουλιανά και στη Σφάκα στις 14 Σεπτεμβρίου του Σταυρού.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το Νοσοκομείο και τα φαρμακεία της πόλης.

Η μεγάλη αμμουδερή παραλία της Σητείας προσβάλλεται από τους ανέμους. Η γειτνίαση της παραλίας στη πόλη εξασφαλίζει στους επισκέπτες άνετη επιλογή διαμονής σε ένα πλήθος ξενοδοχείων, όλων των κατηγοριών και σε ενοικιαζόμενα δωμάτια. Για φαγητό, ποτό και διασκέδαση όλη η πόλη είναι στη διάθεσή σας όλη μέρα και όλη νύκτα! Το μπάνιο σας γίνεται σε μια από τις καθαρότερες παραλίες, όχι μόνο της Κρήτης, αλλά και της Ελλάδας, αν όχι και ολοκλήρου της Μεσογείου! Και μάλιστα χωρίς πολλές ομπρέλλες και ξαπλώστρες παντού σε όλη την έκτασή της! Εναλλακτικά μπορείτε να κολυμπήσετε είτε προς την Ανατολή στον Πετρά (1 χιλιόμετρο έξω από την πόλη) και την Αγία Φωτιά (5 χιλιόμετρα), είτε προς την Δύση στους Άγιους Πάντες (7 χιλιόμετρα), στο Πλατάκι (9 χιλιόμετρα) και στον Παπαδόκαμπο (12 χιλιόμετρα).

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, το Ηράκλειο, ή την Ιεράπετρα γίνεται τακτικά δρομολόγια λεωφορείων και με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα. Στη Σητεία υπάρχει λιμάνι που προσφέρει καθημερινή ακτοπλοϊκή σύνδεση με Πειραιά και Μήλο και αραιότερη (2-3 φορές την εβδομάδα) για Κάσο, Κάρπαθο και Ρόδο. Στο λιμάνι λειτουργούν εγκαταστάσεις για τον ελλιμενισμό και την εξυπηρέτηση και μικρών ιδιωτικών σκαφών αναψυχής. Υπάρχει μικρό αεροδρόμιο 2 χιλιόμετρα Δυτικά από την πόλη με πτήσεις της αεροπλοΐας από και προς Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Αλεξανδρούπολη και Πρέβεζα (Ακτιο).

## η περιοχή Ερμούπολη



Η μικρή αμμουδερή παραλία Ερμούπολη βρίσκεται 96 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο, 26 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Σητεία, 10 χιλιόμετρα Βόρεια από το Παλαίκαстро, δίπλα ακριβώς από το Βάι στο τέλος του αμαξιτού δρόμου μπροστά στην αρχαία πόλη Ίτανο. Επηρεάζεται από τους δυνατούς ανέμους.

Καθόλου οργανωμένη παραλία, χωρίς καμία απολύτως διευκόλυνση με πεντακάθαρη θάλασσα και λαμπρό ήλιο στον καταγάλανο ουρανό. Εδώ έρχεστε μόνο για την θάλασσα έχοντας εξασφαλίσει

διαμονή και φαγητό, είτε στο Παλαίκαстро, είτε στην περιοχή της Σπτείας. Άλλος λόγος που θα σας τραβήξει αυτή η παραλία είναι ο βυθός της θάλασσας. Στην πραγματικότητα ο βυθός είναι μια βυθισμένη αρχαία πόλη που τώρα κατοικείται από μυριάδες μικρά και μεγάλα ψάρια. Οι φίλοι της κατάδυσης και του υποβρυχίου ψαρέματος θα την λατρεύουν.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, την Σπτεία, ή το Παλαίκαстро γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

### Ερμούπολη, βορινή αμμουδερή παραλία

Η μεγάλη αμμουδερή παραλία βόρεια από την Αρχαία Ίτανο (5 λεπτά με τα πόδια) βρίσκεται 96 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο, 26 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Σπτεία, 10 χιλιόμετρα Βόρεια από το Παλαίκαстро, πίσω από τον λοφίσκο που βρίσκεται στο τέλος του αμαξιτού δρόμου μπροστά στην αρχαία πόλη Ίτανο. Επηρεάζεται από τους δυνατούς ανέμους.

Καθόλου οργανωμένη παραλία, χωρίς καμία απολύτως διευκόλυνση με πεντακάθαρη θάλασσα και λαμπρό ήλιο στον καταγάλανο ουρανό. Εδώ έρχεστε μόνο για την θάλασσα έχοντας εξασφαλίσει διαμονή και φαγητό, είτε στο Παλαίκαстро, είτε στην περιοχή της Σπτείας. Η παραλία αυτή είναι η καλύτερη από τις τρεις που υπάρχουν γύρω από την Αρχαία Ίτανο.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, την Σπτεία, ή το Παλαίκαстро γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα. Θα αφήσετε το αυτοκίνητό σας μπροστά στην αρχαία Ίτανο, και θα φτάσετε στην παραλία με τα πόδια (περίπου 5 λεπτά περπάτημα).

### Ερμούπολη, νότια

Η αμμουδερή παραλία νότια από την Αρχαία Ίτανο (5 λεπτά με τα πόδια) βρίσκεται 26 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Σπτεία, 10 χιλιόμετρα Βόρεια από το Παλαίκαстро, πίσω από το μικρό κάστρο που βρίσκεται δυτικά από το τέλος του αμαξιτού δρόμου μπροστά στην αρχαία πόλη Ίτανο. Επηρεάζεται από τους δυνατούς ανέμους.

Καθόλου οργανωμένη παραλία, χωρίς καμία απολύτως διευκόλυνση με πεντακάθαρη θάλασσα και λαμπρό ήλιο στον καταγάλανο ουρανό. Εδώ έρχεστε μόνο για την θάλασσα έχοντας εξασφαλίσει διαμονή και φαγητό, είτε στο Παλαίκαстро, είτε στην περιοχή της Σπτείας. Η παραλία αυτή δεν είναι η ομορφότερη από τις άλλες δυο, αλλά διαθέτει σκιά από τους φοίνικες που υπάρχουν εδώ.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, την Σπτεία, ή το Παλαίκαстро γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα. Θα αφήσετε το αυτοκίνητό σας μπροστά στην αρχαία Ίτανο, και θα φτάσετε στην παραλία με τα πόδια (περίπου 5 λεπτά περπάτημα).

### η παραλία Βάι



Η εξωτική αμμουδερή παραλία Βάι με το μοναδικό φοινικόδασος της Ευρώπης βρίσκεται 94 χιλιόμετρα Βορειοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 24 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Σπτεία. Η ονομασία προήλθε από την λέξη βαγία, ή βάγια που σημαίνει φοίνικας και κλαδιά φοίνικα (π.χ. Κυριακή των Βαΐων). Η ντόπια παράδοση θέλει Άραβες πειρατές, ή Φοίνικες εμπόρους να πετάνε κουκούτσια από χουρμάδες και έτσι να φυτρώνει αυτό το όμορφο φοινικόδασος των 5.000

υπεραιωνόβιων δέντρων σε μια έκταση 60 περίπου εκταρίων, μια πραγματική όαση στο ερημικό τοπίο της Ανατολικής Κρήτης. Η παραλία επηρεάζεται από τους ανέμους, λιγότερο βέβαια από το Παλαιόκαστρο, αλλά ποιος νοιάζεται για τον αέρα μπροστά στην τόση ομορφιά του τόπου;

Η περιγραφή με λέξεις, προφορικά ή γραπτά, της ομορφιάς και της μοναδικότητας αυτού του τόπου είναι αδύνατη. Μόνο αν το δείτε, θα καταλάβετε τι εννοούμε. Το Βάι είναι μια φυσική, ιδιαίτερη και μοναδική ομορφιά που στην Ελλάδα συγκρίνεται μόνο με τα Μετέωρα, το Φαράγγι της Σαμαριάς και ίσως ένα, δυο ακόμα μέρη. Θα έλεγε κανείς ότι είναι μια τροπική, αφρικάνικη μάλλον, λόγω του φοινικόδασους, παραλία με ψιλή άμμο και βότσαλα επί ευρωπαϊκού εδάφους.

Το φοινικόδασος στον πυκνό του πυρήνα είναι περιφραγμένο και επιτρέπεται η είσοδος καθημερινά όλο το χρόνο από την ανατολή μέχρι την δύση του ήλιου. Η κατασκήνωση απαγορεύεται την νύκτα. Η παραλία είναι καλά οργανωμένη και βραβευμένη με γαλάζια σημαία. Εδώ έχουμε μια από τις λίγες περιπτώσεις που η καλή οργάνωση και προσφορά υπηρεσιών δεν προκάλεσε αλλοίωση και καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος. Υπάρχουν οργανωμένα θαλάσσια σπορ, καφετέριες, εστιατόρια που προσπαθούν να μην προσβάλουν την συνολική αισθητική του χώρου.

Πολλοί βέβαια επισκέπτες υποστηρίζουν ότι καλύτερα να μην είχε τίποτα...καμιά ανθρώπινη κατασκευή, όπως μέχρι πριν μερικές δεκάδες χρόνια που δεν υπήρχε ούτε ασφαλτοστρωμένος δρόμος. Το αποτέλεσμα είναι ότι ελκύει πάρα πολύ μεγάλο αριθμό επισκεπτών, αλλά ακόμα το «Αισθητικό Δάσος» στο Βάι αντέχει. Το δάσος βρίσκεται στην απόληξη μιας στενής κοιλάδας που καταλήγει στην περίφημη παραλία και στο εσωτερικό του υπάρχει μια μικρή πηγή καθαρού νερού και ένα μικρό ποταμάκι με πολλές άγριες πανέμορφες πικροδάφνες φυτρωμένες στη κοίτη του.

Η μοναδικότητά του και η αγωνία για την διαφύλαξή του έγκειται όχι μόνο στην ομορφιά του, αλλά και στο γεγονός ότι το είδος των φοινίκων που το σχηματίζουν (Phoenix theophrasti) μόνο στο Βάι και στα Κανάρια νησιά σε Ευρωπαϊκό έδαφος κατόρθωσε να δημιουργήσει ολόκληρο άγριο δάσος, το μεγαλύτερο δάσος φοινίκων στην Ελλάδα, αλλά και στην Ευρώπη. Αλλά και ο χώρος γύρω από το φοινικόδασος είναι πολύ ωραίος. Η άμμος σχηματίζει ωραίους αμμόλοφους στην άκρη της παραλίας που βοηθάν τους φοίνικες να αναπτυχθούν.

Στα γύρω υψώματα θα βρείτε πολλά αγριολούλουδα και σπάνια φυτά με όμορφα άνθη, ιδίως την άνοιξη, που θα σας καλούν να τα φωτογραφίσετε. Λόγω της ζέστης οι καλύτερες εποχές για επίσκεψη είναι την άνοιξη και το φθινόπωρο. Φυσικά το καλοκαίρι έχει την δική του ομορφιά, ειδικά στην Ελλάδα και ειδικότερα στην Κρήτη, αλλά να ξέρετε ότι θα έχει και πολλούς, μα πάρα πολλούς επισκέπτες.

Το καλοκαίρι η καταλληλότερη ώρα για να το επισκεφτείτε είναι το πρωί πριν τις 11 και το απόγευμα μετά τις 4 ή και 5 η ώρα. Επίσης αν βαδίζετε κατά μήκος της παραλίας προς τα βόρεια θα βρείτε και άλλες μικρότερες παραλίες με ωραίες αμμουδιές και περισσότερο ήσυχες. Τελευταία συμβουλή. Αν δεν θέλετε να νοικιάσετε κάποια ομπρέλα κοντά στη θάλασσα, τότε μπορείτε να καταφύγετε στη σκιά των φοινίκων μέσα στο δάσος, ειδικά το μεσημέρι.

Το συμπέρασμα είναι ότι όποιος επισκεφτεί την Κρήτη και δεν δει το φοινικόδασος στο Βάι θα φύγει με την πικρή αίσθηση ότι δεν είδε ...τίποτα! Υπερβολή ίσως, αλλά αληθινό!

Τώρα όσοι «ζαλιστούν» από την ομορφιά του χώρου μπορούν να πάνε μια βόλτα 2 χιλιόμετρα βόρεια μέχρι τον αρχαιολογικό χώρο στον Ίτανο όπου βρίσκεται η αρχαία πόλη βυθισμένη στη θάλασσα, ή αν έχουν μικρό σκάφος μέχρι την νησίδα Ελάσα (3,5 ναυτικά μίλια ανατολικά από το Βάι).

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και την Σητεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα. Υπάρχουν καθημερινά αρκετά δρομολόγια λεωφορείων από Σητεία για Παλαίκαстро, Ζάκρο και Βάι (και επιστροφή, διάρκεια διαδρομής Σητεία-Βάι 1 ώρα και 15 περίπου λεπτά). Από την Σητεία μπορεί κανείς να χρησιμοποιήσει και ταξί.

### Ψιλή Άμμος στο Φοινικόδασος Βάι

Η εξωτική και απομονωμένη αμμουδερή παραλία Ψιλή Άμμος βρίσκεται 95 χιλιόμετρα Βορειοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 25 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Σητεία, 10 λεπτά με τα πόδια νότια από το Βάι. Επηρεάζεται από τους δυνατούς ανέμους της περιοχής.

Τελείως ανοργάνωτη και απομονωμένη παραλία δεν προσφέρει καμιά διευκόλυνση στους λουομένους, εκτός από την κρυστάλλινη και πεντακάθαρη θάλασσα και την λεπτή χρυσή άμμο της. Εδώ έρχεστε μόνο για την θάλασσα και την αμμουδιά έχοντας εξασφαλίσει διαμονή και φαγητό, είτε στο Παλαίκαстро, είτε στην περιοχή της Σητείας.

Η παραλία αυτή είναι μια από τις πιο όμορφες της περιοχής καθώς οι γύρω χαμηλοί λόφοι την απομονώνουν από τους «περιέργους» και προσφέρουν την ψυχία μιας σχεδόν «ιδιωτικής», αλλά και εξαιρετικής ομορφιάς αμμουδιάς. Και αν «σκαρφαλώσετε» και πάτε πίσω από τους μικρούς λοφίσκους θα βρείτε και άλλες μικρότερες και πιο ήσυχες(!) ακόμα παραλίες με την ίδια πάντα ψιλή και χρυσή άμμο.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και τη Σητεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο, ή με μοτοσικλέτα μέχρι το Βάι και από κει 10 λεπτά ποδαρόδρομο σε ένα ευδιάκριτο μονοπάτι.

### η παραλία Μαριδάτι



Η μικρή αμμουδερή και με βότσαλο παραλία Μαριδάτι (200 μέτρα μήκος) βρίσκεται 93 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο, 23 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Σητεία, 4 χιλιόμετρα Βορειοανατολικά από το χωριό Παλαίκαстро σε ένα μικρό ορμίσκο. Επηρεάζεται από τους ανέμους και είναι ελάχιστα γνωστή.

Η παραλία είναι τελείως ανοργάνωτη, αλλά η περιοχή από το χωριό μέχρι την θάλασσα διαθέτει αρκετά ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια και η ιδέα της διαμονής εδώ είναι καλή. Το φαγητό προσφέρεται καλό και πλούσιο στις ψαροταβέρνες της περιοχής. Ακόμα 600-700 μέτρα στο χωματόδρομο προς την παραλία υπάρχει μικρή ψαροταβέρνα.

Η θάλασσα είναι μπροστά σου και σε καλεί για ονειρεμένο κολύμπι χωρίς τις ανέσεις της οργανωμένης παραλίας, αλλά με λίγους «συμπαίκτες» στο παιχνίδι της γαλήνης και του ήσυχου μπάνιου. Ακόμα και το κατακαλόκαιρο λίγοι φτάνουν ως εδώ. Αν θέλετε μπορείτε να είστε ένας από αυτούς. Επίσης υπάρχουν και λίγα αλμυρικά που σας προσφέρουν απλόχερα τη σκιά τους τις δύσκολες ώρες του δυνατού ήλιου.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα. Περίπου 1,5 χιλιόμετρο, ή λίγο παραπάνω είναι ένας κάπως δύσκολος χωματόδρομος.

## η περιοχή Παλαικάστρο



Το ωραίο κεφαλοχώρι Παλαικάστρο βρίσκεται 89 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο, 19 χιλιόμετρα επίσης Ανατολικά από την Σπτεία και 2-2,5 χιλιόμετρα από την θάλασσα (Όρμος Γκραντες). Κατοικείται από 1100 περίπου μόνιμους κατοίκους.

Η περιοχή από το χωριό μέχρι την θάλασσα διαθέτει αρκετά ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια και η ιδέα της διαμονής εδώ είναι καλή. Το φαγητό είναι καλό και πλούσιο ειδικά στις παραλιακές ψαροταβέρνες (Χιόνα). Η θάλασσα είναι μπροστά σου και σε καλεί για κολύμπι στις σχετικά ήσυχες κοντινές παραλίες Χιόνα (εξαιρετική αμμουδιά 2 χιλιόμετρα Ανατολικά, στην άκρη δυνατότητα γυμνισμού), Κουρεμένο (μεγάλη αμμουδιά 2 χιλιόμετρα Βορειοανατολικά) και Μαριδάτη (αμμουδιά 3,5-4 χιλιόμετρα Βορειοανατολικά).

Στην περιοχή έχει εντοπιστεί ατείχιστος Μινωικός οικισμός στη θέση «Ρουσόλακκος» που ιδρύθηκε την Προτομινωική εποχή, αλλά άκμασε κατά τους υστερομινωικούς χρόνους. Έχουν βρεθεί και πολλοί τάφοι των πρώτων κυρίως περιόδων του Μινωικού πολιτισμού. Στον ίδιο χώρο υπάρχει το ιερό του Δικταίου Δία (Αρχαία πόλη Ίτανος) που λειτουργούσε από τους Γεωμετρικούς, έως τους Ρωμαϊκούς χρόνους. Έχουν βρεθεί πολλά αρχιτεκτονικά μέλη και κινητά ευρήματα. Το σπουδαιότερο είναι μια πλάκα με τον ύμνο των Κουρητών προς τον Δία, οι οποίοι τον φύλαγαν βρέφος από την μανία του πατέρα του Κρόνου.

Όποιος επισκέπτης έχει, ή μπορεί να εξασφαλίσει σκάφος μπορεί να επισκεφτεί σε κοντινή απόσταση τις νησίδες Γκραντες στον ομώνυμο όρμο.

Σε απόσταση 7 χιλιομέτρων Νότια, μπορεί κανείς να δει το φαράγγι Χοχλακιές που έχει έξοδο στην παραλία Καρουμπές.

Όσοι από τους επισκέπτες θέλουν να γνωρίσουν την καθημερινή ζωή των Κρητικών πριν από 60 ή και περισσότερα χρόνια δεν έχουν παρά να επισκεφτούν το Λαογραφικό Μουσείο. Το Μουσείο στην πραγματικότητα είναι παλιό παραδοσιακό κρητικό σπίτι, αναπαλαιωμένο και εμπλουτισμένο με αυθεντικά παλιά αντικείμενα της καθημερινής ζωής του τόπου. Η προσπάθεια της δημιουργία του Μουσείου κράτησε 10 ολόκληρα χρόνια (1987-1997), αλλά όταν το 1997 έγιναν τα εγκαίνια το αποτέλεσμα αντάμειψε αυτούς που προσπάθησαν και προσπαθούν ακόμα ακούραστα για το καλύτερο, τους Πολιτιστικούς συλλόγους του Παλαικάστρου, την Ιερά Μονή Τοπλού, την τότε Κοινότητα, τον Οργανισμό Ανάπτυξης Σπτείας, τον σημερινό δήμο και την Δημοτική Επιχείρηση του Δήμου Ίτανου.

Και το αποτέλεσμα είναι καταπληκτικό. Γιατί δεν πρόκειται για ένα απλό Μουσείο με πολλά έστω εκθέματα. Πρόκειται για ένα παραδοσιακό σπίτι της παλιάς εποχής γεμάτο με όλα τα αντικείμενα της καθημερινής ζωής των κατοίκων της περιοχής που χρησιμοποιούσαν από τα τελευταία χρόνια της Τουρκοκρατίας μέχρι τους πρώτους μεταπολεμικούς χρόνους. Όποιος μπαίνει μέσα νομίζει ότι οι νοικοκυραίοι κάπου εκεί βρίσκονται και σε λίγο θα τους δει μπροστά του. Τα υπόλοιπα όλα είναι στη θέση τους.

Μετά την επίσκεψη στο Μουσείο ο επισκέπτης έχει την περιέργεια να επισκεφτεί τα πολλά παραδοσιακά χωριά της περιοχής στα οποία λίγοι κάτοικοι μένουν μόνιμα και που καθημερινά φθίνουν. Καρύδι, Σίτανος, Μπάτο, Αδραβάστοι, Αγκαθιάς κλπ. Ο Αγκαθιάς είναι το κοντινότερο σε απόσταση μικρότερη από 1 χιλιόμετρο λίγο πριν την θάλασσα.

Το καλοκαίρι τα πανηγύρια της Αγίας Τριάδας και του Δεκαπενταύγουστου προσελκύουν πολύ κόσμο, ντόπιους και ξένους, Έλληνες και τουρίστες και το γλέντι κρατάει μέχρι πρωίας.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

Υπάρχουν καθημερινά αρκετά δρομολόγια λεωφορείων από Σπτεία για Παλαίकाστρο, Ζάκρο και Βάι (και επιστροφή, διάρκεια διαδρομής Σπτεία-Παλαίκαστρο 40 περίπου λεπτά). Από την Σπτεία μπορεί κανείς να χρησιμοποιήσει και ταξί.

### Παλαίκαστρο, Κουρεμένος

Η πολύ μεγάλη αμμουδερή παραλία Κουρεμένος (1,5 χιλιόμετρο μήκος) βρίσκεται 91 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο, 21 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Σπτεία, 2 χιλιόμετρα Ανατολικά από το χωριό Παλαίκαστρο στον Όρμο Γκράντες. Επηρεάζεται από τους ανέμους.

### Παλαίκαστρο, Χιόνα

Η μικρή, αλλά εξαιρετική αμμουδερή παραλία Χιόνα (300 μέτρα μήκος) βρίσκεται 92 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο, 22 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Σπτεία, 3 χιλιόμετρα Νότιοανατολικά από το χωριό Παλαίκαστρο. Επηρεάζεται από τους ανέμους.

Η παραλία είναι σχετικά ανοργάνωτη, αλλά η περιοχή από το χωριό μέχρι την θάλασσα διαθέτει αρκετά ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια και η ιδέα της διαμονής εδώ είναι καλή. Το φαγητό προσφέρεται καλό και πλούσιο στις τρεις διάσημες σε ολόκληρη την Κρήτη παραδοσιακές ψαροταβέρνες της παραλίας. Σας συνιστούμε, είτε τα ντόπια παραδοσιακά φαγητά με ψάρι «κακαβιά» και «μπουγιαμπέσα», είτε ψτό φρεσκότατο ψάρι.

Η θάλασσα είναι μπροστά σου και σε καλεί για ονειρεμένο κολύμπι χωρίς τις πολλές ανέσεις της οργανωμένης παραλίας. Επίσης υπάρχουν και κάποια αλμυρίκια που σας προσφέρουν απλόχερα τη σκιά τους τις δύσκολες ώρες του δυνατού ήλιου. Επειδή ο βυθός είναι αμμώδης και πολύ μικρή κλίση η παραλία προσφέρεται και για παιδιά και ηλικιωμένους. Στο νοτιοανατολικό κομμάτι της παραλίας υπάρχουν μερικοί «ατομικοί» θα λέγαμε ορμίσκοι όπου μπορείτε να απομονωθείτε για πιο ήσυχο μπάνιο και αν το επιθυμείτε για γυμνισμό.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα. Περίπου 1,5 χιλιόμετρο, ή λίγο παραπάνω είναι ένας κάπως δύσκολος χωματόδρομος.

### η παραλία Σκινιάς



Η παραλία του Σκινιά είναι στην πραγματικότητα μια εξαιρετικής και άγριας ομορφιάς παραλιακή περιοχή που τα έχει όλα. Όλα εκτός από φασαρία. Βρίσκεται 93 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο, 19 Ανατολικά από την Σπτεία και 4 νοτιοανατολικά από το Παλαίκαστρο. Είναι παραλία μη καλά προφυλαγμένη από τους ανέμους στον όρμο Καρούμες και την προσεγγίζει κανείς μονάχα με τα πόδια.

Τελείως ανοργάνωτη και τελείως απομονωμένη παραλία δεν προσφέρει καμιά διευκόλυνση, ή ευκολία στους επισκέπτες, εκτός από την κρυστάλλινη και πεντακάθαρη θάλασσα και την άγρια ομορφιά της ξηράς και την πανέμορφη θέα του απέραντου γαλάζιου. Εδώ έρχεστε μόνο για την θάλασσα, τον ήλιο και την θέα, έχοντας εξασφαλίσει διαμονή και φαγητό, είτε στο Παλαίκαστρο, είτε στην περιοχή της

Σητείας. Η παραλία αυτή είναι μια από τις πιο όμορφες της περιοχής καθώς τα πολλά βράχια την απομονώνουν από τους «περίεργους» και προσφέρουν την ψυχία μιας σχεδόν δικής σας, αλλά και εξαιρετικής ομορφιάς παραλίας. Επίσης τα βράχια την τεμαχίζουν σε ξεχωριστές μικρότερες παραλίες, με κυριότερες μια ομορφότερη αμμουδερί προς τα βόρεια και μια με χοντρό βότσαλο προς τα νότια. Ο βυθός προσφέρεται για ψαροντούφεκο και αρκετοί λάτρεις του αθλήματος έρχονται εδώ. Αλλά επειδή υπάρχουν πάρα πολλά ψάρια μπορείτε να ψαρέψετε και με πιο παραδοσιακούς τρόπους. Τα παιδιά, αλλά και οι μεγαλύτεροι, θα χαρούν πολύ να μαζέψουν αλάτι από τις κοιλότιπες στα βράχια, ειδικά νωρίς το καλοκαίρι. Τα μόνα μειονεκτήματα είναι η παντελής έλλειψη σκιάς και ο ανηφορικός δρόμος της επιστροφής που θα σας κουράσει κάπως, ιδίως αν δεν είστε συνηθισμένοι στον ποδαρόδρομο.

Οι πιο «γενναίοι» όμως θα θελήσουν να ακολουθήσουν ένα καλά σηματοδοτημένο και εύκολο και ευδιάκριτο μονοπάτι για μια περίπου ώρα που θα τους οδηγήσει στην επίσης εξαιρετικής ομορφιάς παραλία Καρούμες στην έξοδο του ομώνυμου φαραγγιού.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και την Σητεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο, ή με μοτοσικλέτα μέσω Παλαίκαστρου. Από το Παλαίκαστρο πηγαίνετε μέχρι το χωριουδάκι Αγκαθιά (1 χιλιόμετρο καλός δρόμος) και μετά στρίβετε και ακολουθείτε τον χωματόδρομο για 2-3 χιλιόμετρα μέχρι το εκκλησάκι του Αγίου Σπυρίδωνα. Εκεί αφήνετε το αυτοκίνητό σας αναγκαστικά, ανάβετε ένα κεράκι στον Άγιο για να σας δώσει δύναμη και κάνετε το τελευταίο 1,5 χιλιόμετρο με τα πόδια. Το αυτοκίνητο το αφήνετε υποχρεωτικά εκεί γιατί ο δρόμος δεν είναι βατός για συνηθισμένα αυτοκίνητα και γιατί υπάρχουν οι φράκτες των βοσκών της περιοχής που επιτρέπουν μόνο σε πεζούς να περάσουν μέσα από πόρτες που μετά τις κλείνετε πάλι. Η διαδρομή είναι εύκολη και ελαφρώς κατηφορική με καταπληκτική θέα την απέραντη γαλάζια θάλασσα και τα σκούρα βράχια γύρω σας. Και στο τέλος της πορείας αυτής σας περιμένει όλους το έπαθλο του νικητή. Η δροσερή θάλασσα και η απόλυτη ψυχία και γαλήνη. Η φύση και εσείς!

### το χωριό Ζάκρος



Ο Ζάκρος είναι ένα από τα πιο όμορφα χωριά της Κρήτης. Κτισμένος πάνω σε δυο λόφους είναι πνιγμένος στις ελιές και τα οπωροφόρα δέντρα. Ο Κάτω Ζάκρος βρίσκεται περίπου 8 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά του Ζάκρου, 107 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 47 Νοτιοανατολικά από την Σητεία και είναι ένα μικρό και γραφικό λιμανάκι σε μια περιοχή ονομαστή για τις περίφημες Μινωικές αρχαιότητες. Και οι δυο οικισμοί έχουν περίπου 800 μόνιμους κατοίκους.

Φυσικά όποιος βρεθεί στη περιοχή, είτε για ένα μπάνιο, είτε για λίγες μέρες, πρέπει οπωσδήποτε να επισκεφτεί το Μινωικό ανάκτορο στον Κάτω Ζάκρο και την Μινωική έπαυλη στον Ζάκρο. Το Μινωικό ανάκτορο, από τα λαμπρότερα της Κρήτης, χρονολογείται στην Νεοανακτορική περίοδο (μετά το 1700 π.Χ.) και καταστράφηκε γύρω στα 1450 π. Χ. από πυρκαγιά.

Έκτοτε εγκαταλείφθηκε και δεν ξανακατοικήθηκε ποτέ. Πρόκειται για ένα τεράστιο χώρο μεγαλύτερο από 8 στρέμματα (περισσότερα από 300 διαμερίσματα) που βρίσκεται στην δυτική άκρη της μικρής κοιλάδας. Τα ευρήματα μπορούν να χαρακτηριστούν σημαντικά και είναι πολυποίκιλα.

Εκτός από το τεράστιο ανάκτορο και την μικρή πόλη γύρω του βρέθηκαν και τμήματα αρχαίων δρόμων, φυλάκια, παρόδια ιερά, πολλοί τάφοι και πάρα πολλά αντικείμενα καθημερινής χρήσης, σκεύη θρησκευτικού χαρακτήρα, όπλα, εργαλεία και αριθμός από πινακίδες με Γραμμική Α' γραφή.

Τα περισσότερα από τα κινητά ευρήματα εκθέτονται στο Αρχαιολογικό Μουσείο του Ηρακλείου. Βορειότερα της Ζάκρου βρέθηκε ιερό της Μεσομινωικής εποχής με πολυάριθμα αγγεία, τελετουργικά και καθημερινής χρήσης.

Αξίζει επίσης να επισκεφθεί κανείς και το Φαράγγι των Νεκρών που ξεκινά έξω από τον Ζάκρο και οδηγεί μέχρι σχεδόν την θάλασσα στον Κάτω Ζάκρο μετά από διαδρομή δυο περίπου ωρών. Στο φαράγγι βρέθηκαν και αρκετοί τάφοι της Μεσομινωικής εποχής.

Αυτοί που αγαπούν την άγρια φύση εκτός από το φαράγγι μπορούν να επισκεφτούν και την πηγή, στο ύψωμα πάνω από το Ζάκρο, μέσα στα υπεραιώνια πλατάνια και τα τρεχούμενα καθαρά κρυστάλλινα νερά, ή το σπήλαιο Πελεκπτά σε απόσταση 2-3 χιλιόμετρα βόρεια από τον Κάτω Ζάκρο.

Για τους «κυνηγούς» παλαιών εκκλησιών υπάρχει στο Ζάκρο ο ναός του Χριστού.

Η διαμονή εξασφαλίζεται όλο το χρόνο σε ξενοδοχείο και αρκετά ενοικιαζόμενα δωμάτια. Φρέσκο ψάρι μπορείτε να απολαύσετε στο λιμανάκι του Κάτω Ζάκρου σε αρκετές και καλές ψαροταβέρνες, όπου και μπορείτε να κολυμπήσετε στα καθαρά κρυστάλλινα νερά της πανέμορφης παραλίας με το ωραίο βότσαλο.

Εκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το τοπικό Αγροτικό ιατρείο.

Οι επισκέπτες των αρχών του Αυγούστου που διάλεξαν να χαρούν λίγες, ή περισσότερες μέρες εδώ, θα αποζημιωθούν και με το παραπάνω με το πανηγύρι του Σωτήρος (6 Αυγούστου).

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα. Απέχει 61 χιλιόμετρα από το αεροδρόμιο της Σπτείας και 97 από το διεθνές αεροδρόμιο του Ηρακλείου. Διεξάγονται καθημερινά αρκετά δρομολόγια λεωφορείων από Σπτεία για Παλαιόκαστρο, Ζάκρο και Βάι (και επιστροφή, διάρκεια διαδρομής Σπτεία-Ζάκρο μία ώρα και 30 περίπου λεπτά).

## η παραλία Κάτω Ζάκρος



Η παραλία Κάτω Ζάκρος βρίσκεται 107 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 47 Νοτιοανατολικά από την Σπτεία και είναι μια ωραία παραλία με μικρό βότσαλο με καθαρά κρυστάλλινα νερά μπροστά στο μικρό και γραφικό λιμανάκι του οικισμού που επηρεάζεται από τους ανέμους.

Η διαμονή είναι εξασφαλισμένη σε ξενοδοχείο που λειτουργεί όλο το χρόνο και σε αρκετά ενοικιαζόμενα δωμάτια. Για καλό φαγητό σας συνιστούμε ανεπιφύλακτα φρέσκο ψάρι στις καλές ψαροταβέρνες που υπάρχουν στο λιμανάκι, όπου μπορείτε να κολυμπήσετε πριν, ή αρκετά μετά το φαγητό, στα καθαρά κρυστάλλινα νερά της πανέμορφης παραλίας μακριά από το πλήθος και τις «ανέσεις» που σας παρέχουν οι μεγάλες οργανωμένες παραλίες της βόρειας, ή νότιας ακτής.

Η θαυμάσια θέα της θάλασσας, ο λαμπρός ήλιος και η πανέμορφη φύση της περιοχής σας σπρώχνουν να τις συμπληρώσετε με ενδιαφέρουσες εξορμήσεις, επισκέψεις, ή εκδρομές στις φημισμένες Μινωικές αρχαιότητες, ή στο περίφημο φαράγγι των Νεκρών, ή ακόμα στη πηγή πάνω από το Ζάκρο μέσα στα πλατάνια και τα τρεχούμενα νερά, ή το σπήλαιο Πελεκπτά. Οι επισκέπτες του Αυγούστου που

προτίμησαν να μείνουν κάποιες μέρες εδώ, θα αποζημιωθούν με το πανηγύρι του Σωτήρα στις 6 Αυγούστου.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα. Απέχει 61 χιλιόμετρα από το αεροδρόμιο της Σπτείας και 97 από το διεθνές αεροδρόμιο του Ηρακλείου. Διεξάγονται καθημερινά αρκετά δρομολόγια λεωφορείων από Σπτεία για Παλαίικαστρο, Ζάκρο και Βάι (και επιστροφή, διάρκεια διαδρομής Σπτεία-Ζάκρο μία ώρα και 30 περίπου λεπτά).

### η παραλία Κρινάκι



Η παραλία Κρινάκι βρίσκεται 3-4 χιλιόμετρα βόρεια από τον Ξερόκαμπο (χωματόδρομος) κοντά στις εκβολές ενός συνήθως ξερού χειμάρρου.

Η παραλία δεν διαθέτει καθόλου τουριστικές υποδομές ή άλλες ευκολίες για τους λουομένους. Φυσικά υπάρχει κοντά ο παραθεριστικός οικισμός Ξερόκαμπος με λίγα δωμάτια διαθέσιμα προς ενοικίαση και πολύ καλό φαγητό στις ψαροταβέρνες της, κυρίως φρέσκο ψάρι.

Οι επισκέπτες θα απολαύσουν την θάλασσα και τον ήλιο με ησυχία, και μοναξιά, χωρίς τα «καλά» της οργανωμένης παραλίας (ξαπλώστρες, ομπρέλες, θαλάσσια σπορ, παιδάκια να φωνάζουν κλπ). Φυσικά εδώ ο επισκέπτης αποζημιώνεται με την γαλήνη του χώρου, την δυνατότητα να κάνει γυμνισμό αν θέλει.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το τοπικό Αγροτικό ιατρείο στο χωριό Χανδράς (28 χιλιόμετρα Δυτικά).

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, ή την Σπτεία γίνεται με νοικιασμένο, ή ιδιωτικό αυτοκίνητο, ή με μοτοσικλέτα. Προσοχή στον χωματόδρομο.

### η παραλία Ξερόκαμπος



Η παραλία Ξερόκαμπος μπροστά στον ομώνυμο παραθαλάσσιο οικισμό βρίσκεται 103 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 20 χιλιόμετρα Ανατολικά από το γεωργοκτηνοτροφικό χωριό Ζίρο (περίπου 600 κάτοικοι). Η παραλία είναι εκτεθειμένη στους ανέμους, αλλά όταν δεν φυσάει είναι μοναδική.

Λίγο οργανωμένη παραλία με λίγα ενοικιαζόμενα δωμάτια διαθέσιμα προς ενοικίαση και καλό φαγητό στις ψαροταβέρνες της. Ο επισκέπτης μπορεί να κάνει ωραίο και μοναχικό μπάνιο στην παραλία μπροστά στον οικισμό και στους σχετικά απομακρυσμένους και ήσυχους ορμίσκους με τις ωραίες μικρές αμμουδερές παραλίες και τα τυρκουάζ νερά (Κρινάκι, Άμπελος, Φαράγγι κλπ) στους

οποίους οδηγεί χωματόδρομος. Η φύση και οι ομορφιές της δίπλα στην πανέμορφη θάλασσα προσφέρουν στον «υποψιασμένο» επισκέπτη την μοναδική ευκαιρία για απόδραση από τα πάντα.

Η «απομόνωση» όμως είναι σχετική και εξαρτάται από τις διαθέσεις του επισκέπτη και της παρέας του. Άμα φυσάει και η θάλασσα είναι αγριεμένη και το μπάνιο απαγορευμένο, ή απλά πριν το πρωινό, ή μετά το απογευματινό μπάνιο σας μπορείτε να κάνετε ωραίες βόλτες ή και εκδρομές και να δείτε τα ερείπια αρχαίου Μινωικού ιερού στην κορυφή του υψώματος στη τοποθεσία «Κεφάλαια», τα ερείπια ελληνιστικού οικισμού δίπλα στον οικισμό στην τοποθεσία «Φαρμακοκέφαλο».

Εάν δεν σας ενδιαφέρουν οι αρχαιότητες μπορείτε να πάτε 12 χιλιόμετρα βόρεια προς το χωριό Χαμαίτουλο και να κατεβείτε το μικρό και ωραίο φαράγγι μέχρι τον Ξερόκαμπο (διαδρομή δύο ωρών περίπου, ή λίγο περισσότερο). Άλλη εναλλακτική λύση για εκδρομή είναι το χωριό Ζίρος (20 χιλιόμετρα Δυτικά) που μπορείτε να συνδυάσετε το μεσημεριανό φαγητό με επισκέψεις στις ωραίες βυζαντινές εκκλησίες της περιοχής με όμορφες αερογραφίες και το παραδοσιακό οινοποιείο του χωριού.

Και αν δεν «φοβάστε» 50 χιλιόμετρα διαδρομής πήγαινε-έλα ανάμεσα σε όμορφα περιβόλια και καλλιέργειες μπορείτε να εξορμήσετε στα γεωργικά χωριά Χανδράς και Αρμένοι ψηλά στο οροπέδιο όπου μπορείτε να επισκεφτείτε αρκετά βενετσιάνικα ερείπια (Έπαυλη Ντε Μέτζιο, ωραίες βρύσες και πύργος στη θέση «Βόιλα» σε συνδυασμό με ωραιότατο φαγητό με ντόπιες νοστιμιές και καλό κρασί ή τσικουδιά.

Οι τυχεροί επισκέπτες του τέλους του Αυγούστου που διάλεξαν να χαρούν λίγες, ή περισσότερες μέρες εδώ, θα αποζημιωθούν διπλά. Γιατί οι άνεμοι έχουν κοπάσει και η θάλασσα είναι ανεπανάλιπτης ομορφιάς και αν το επιθυμούν να ξεφαντώσουν μαζί με τους ντόπιους και πολλούς ξένους στο πανηγύρι του Άι-Γιάννη (29 Αυγούστου).

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το τοπικό Αγροτικό ιατρείο στο χωριό Χανδράς (24 χιλιόμετρα Δυτικά).

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, ή την Σητεία γίνεται με νοικιασμένο, ή ιδιωτικό αυτοκίνητο, ή μοτοσικλέτα. Απέχει 50 χιλιόμετρα από το αεροδρόμιο της Σητείας και περίπου 180 χιλιόμετρα από το διεθνές αεροδρόμιο του Ηρακλείου.

## το νησί Λευκή ή Κουφονήσι



Σε απόσταση 3,5 ναυτικά μίλια Νότια-Νοτιοανατολικά από το ακρωτήριο Γούδουρα και 10 ναυτικά μίλια Νοτιοανατολικά από το Μακρύγιαλο βρίσκεται το μικρό και ακατοίκητο νησάκι Κουφονήσι ή Λευκή όπως αναφέρει και ο Πλίνιος, το μεγαλύτερο από μια συστάδα μερικών μικρών νησιών. Όπως έδειξαν και οι ανασκαφές κατά τους Ρωμαϊκούς χρόνους το νησάκι άκμασε πολύ, όπως αποδεικνύει και το θέατρο χιλίων και πλέον θέσεων, που βρέθηκε εκεί.

Στο νησάκι υπάρχουν πολύ ωραίες αμμουδερές παραλίες και το μεγαλύτερο μέρος του είναι σκεπασμένο με λεπτή άμμο και το τοπίο θυμίζει αφρικανική έρημο. Μέχρι την δεκαετία του 1970 το χρησιμοποιούσαν μόνο σαν βοσκότοπο και δε αναφέρεται κανείς οικισμός στο νησί κατά τα νεότερα χρόνια.

Κατά την αρχαιότητα όμως η Λευκή ήταν σημαντικό σημείο αλιείας σπόγγων και επεξεργασίας της πορφύρας, του γνωστού γαστερόποδου από το οποίο έβγαζαν το γνωστό χρώμα των αρχαίων και των βυζαντινών την πορφύρα. Το νησί είχε και στρατηγική σημασία, λόγω θέσης και διεκδικήθηκε από τους κατοίκους της Ιτάνου και της Ιεράπετρας. Τελικά το κέρδισε η Ίτανος.

Τον 20ο αιώνα έγιναν ανασκαφές που απέδωσαν εκπληκτικά ευρήματα. Ανάμεσα στα άλλα και ένα λίθινο θέατρο χωρητικότητας 1000 θέσεων και ένας σημαντικός οικισμός που καταστράφηκε και λεηλατήθηκαν κατά την αρχαιότητα. Επίσης ήρθε στο φως μια μεγάλη έπαυλη από την οποία σώζονται 8 δωμάτια και ένα άλλο σπίτι στον οικισμό με 16 δωμάτια και το σημαντικότερο ίσως όλων των κτιρίων που είναι ένα επιβλητικό ρωμαϊκό κτίριο δημοσίων Λουτρών που χρησιμοποιήθηκε από τον 1ο έως τον 4ο αιώνα μ.Χ. με εμφανή δείγματα πολυτελούς διακόσμησης.

Ακόμα στο νότιο τμήμα του νησιού βρέθηκε ένας ναός που γλύτωσε και διατηρήθηκε χιλιάδες χρόνια μέχρι το 1920 που καταστράφηκε ολοσχερώς για να κτιστεί ένας σύγχρονος φάρος. Έχουν βρεθεί μεγάλα κομμάτια από το λατρευτικό άγαλμα του ναού και πολλά μικρότερα έχουν εντοιχιστεί στο φάρο.

Τελικά όλο το νησί είναι γεμάτο από ερείπια ανθρώπινης δραστηριότητας που αρχίζει από τους Πρωτομινωικούς χρόνους και φθάνουν μέχρι τα μεταβυζαντινά χρόνια. Στη δυτική ακτή έχουν βρεθεί σπύλαια που έχουν χρησιμοποιηθεί ως ξωκλήσια με εγχάρακτες μορφές αγίων και επιγραφές στην Λατινική γλώσσα.

Οι ντόπιοι αρέσκονται να αποκαλούν το Κουφονήσι τους ως την Δήλο της Κρήτης, λόγω των σημαντικών αρχαιοτήτων που έχουν βρεθεί και εξακολουθούν να βρίσκονται ακόμα.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, ή την Ιεράπετρα γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα μέχρι τον Μακρύγιαλο και από εκεί με εκδρομικό σκάφος (καθημερινά το πρωί).

## η παραλία Γούδουρας



Η παραλία Γούδουρας με βοτσαλάκια βρίσκεται 73 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 37 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Ιεράπετρα μπροστά στον ομώνυμο παραθαλάσσιο οικισμό (σχεδόν 300 κάτοικοι). Είναι το τελευταίο χωριό στο ανατολικό τμήμα της νότιας ακτής της Κρήτης. Το όνομα του χωριού προέρχεται από το ακρωτήριο «Κάβο Γούδουρας», το «Ερυθραίο» των αρχαίων. Το Γούδουρας είναι παραφθορά του ονόματος του φυτού «Αγούδουρος» που τα παλιά χρόνια το χρησιμοποιούσαν για να σκουπίζουν, όπως και για να το στρώνουν κάτω και να ξεραίνουν τα σύκα και τα σταφύλια.

Οργανωμένος τουριστικός οικισμός και παραλία με αρκετά μαγαζιά, ενοικιαζόμενα δωμάτια και φαροταβέρνες και αρκετή κίνηση. Ο οικισμός δεν έχει κατάλληλο λιμάνι που προγραμματίζεται για τα αμέσως επόμενα χρόνια. Μπάνιο μπορείτε να κάνετε στην πεντακάθαρη θάλασσα μπροστά στον οικισμό και εναλλακτικά ανατολικότερα στον Αθερινόλακο και στο Λιβάρι, εάν φυσάει Δυτικός άνεμος.

Ο οικισμός βρίσκεται μέσα σε θερμοκήπια. Η καλλιέργεια κηπευτικών και λαχανικών είναι μια από τις κύριες ασχολίες των κατοίκων.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, την Ιεράπετρα, ή την Σητεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

### παραλία στη *Μονή Κάφα*



Η απομονωμένη και πολύ ήσυχη παραλία στη Μονή Κάφα βρίσκεται 68 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο, 33 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Ιεράπετρα και 10 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Μακρύγιαλο και αλλού είναι και αλλού δεν είναι προφυλαγμένη από τον άνεμο. Στην πραγματικότητα πρόκειται για μερικούς διαδοχικούς ορμίσκους με βότσαλο που ίσως μπορέσετε να βρείτε τον δικό σας.

Καθόλου οργανωμένη, όπως και όλες οι άλλες παραλίες της περιοχής μέχρι τον τουριστικό οικισμό Γούδουρα, προσφέρεται για ήσυχο μπάνιο σε καθαρή θάλασσα και πλιοθεραπεία κάτω από τον καυτό ήλιο χωρίς τις ευκολίες, αλλά και την φασαρία της οργανωμένης παραλίας. Φυσικά, λόγω της γειτνίασης της ιστορικής Μονής καλό είναι να αποφύγετε να κάνετε γυμνισμό.

Μπορείτε όμως να επισκεφτείτε το Μοναστήρι, ή και το φαράγγι που η έξοδός του είναι πίσω από τη Μονή. Ειδικά αν βρίσκεστε εδώ στις 29 Αυγούστου μην χάσετε το πανηγύρι του Άι Γιάννη στο Μοναστήρι.

Εναλλακτικά, επίσης για ψυχία, γαλήνη και απομόνωση, αλλά και για δυνατότητα γυμνισμού μπορείτε να μείνετε στην παραλία Λαγκάδα.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, την Ιεράπετρα, ή την Σητεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή με μοτοσικλέτα.

### η παραλία *Λαγκάδα*



Η απομονωμένη και πολύ ήσυχη παραλία Λαγκάδα βρίσκεται 64 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο, 29 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Ιεράπετρα και 6 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Μακρύγιαλο και είναι προφυλαγμένη από τον άνεμο.

Καθόλου οργανωμένη, όπως και όλες οι άλλες παραλίες της περιοχής μέχρι τον τουριστικό οικισμό Γούδουρα, προσφέρεται για ήσυχο μπάνιο σε καθαρή θάλασσα και πλιοθεραπεία κάτω από τον καυτό ήλιο χωρίς τις ευκολίες, αλλά και την φασαρία της οργανωμένης παραλίας. Φυσικά, αν το επιθυμείτε μπορείτε ελεύθερα να κάνετε γυμνισμό. Κανείς δεν θα σας ενοχλήσει, κανέναν δεν θα ενοχλήσετε. Μόνοι σας είσαστε!

Εναλλακτικά, επίσης για ψυχία, γαλήνη και απομόνωση μπορείτε να συνεχίσετε 3-4 χιλιόμετρα στον χωματόδρομο για την παραλία κοντά στη Μονή Καψά .

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, την Ιεράπετρα, ή την Σητεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή με μοτοσικλέτα.

### η παραλία Διασκάρι



Η απομονωμένη και ήσυχη παραλία Διασκάρι βρίσκεται 62 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο, 27 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Ιεράπετρα και 4 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Μακρύγιαλο και δεν είναι προφυλαγμένη από τον άνεμο.

Καθόλου οργανωμένη, όπως και όλες οι άλλες παραλίες μέχρι τον τουριστικό οικισμό Γούδουρα, προσφέρεται για ήσυχο μπάνιο σε καθαρή θάλασσα και πλιοθεραπεία κάτω από τον καυτό ήλιο χωρίς τις ευκολίες, αλλά και την φασαρία της οργανωμένης παραλίας.

Εναλλακτικά για περισσότερη ψυχία και απομόνωση μπορείτε να συνεχίσετε 1-2 χιλιόμετρα στον χωματόδρομο για την παραλία Λαγκάδα, όπου άνετα μπορείτε να κάνετε και γυμνισμό, ακόμα πιο πέρα στη Μονή Καψά.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, την Ιεράπετρα, ή την Σητεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή με μοτοσικλέτα.

### το χωριό και η παραλία Μακρύγιαλος



Ο Μακρύγιαλος είναι ένα σπουδαίο τουριστικό θέρετρο με πολύ ωραία προφυλαγμένη αμμουδερή παραλία που βρίσκεται 58 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο, 23 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Ιεράπετρα και 3 χιλιόμετρα Δυτικά από τον τουριστικό οικισμό Ανάλψη. Συνδυάζει καλή θάλασσα, όμορφο περιβάλλον και πολλές ευκαιρίες για εναλλακτικές εκδρομές. Έχει περισσότερους από 600 μόνιμους κατοίκους.

Ο οικισμός διαθέτει καλές ξενοδοχειακές μονάδες όλων των κατηγοριών, όπως και αρκετά επιπλωμένα διαμερίσματα και ενοικιαζόμενα δωμάτια. Το φαγητό είναι εξαιρετικό, το φρέσκο ψάρι άφθονο στις καλές ψαροταβέρνες. Κολύμπι μπορείτε να χαρείτε στην καταγάλανη θάλασσα κάτω από τον καυτό ήλιο με όλες τις ανέσεις της καλά οργανωμένης παραλίας (ξαπλώστρες, ομπρέλες, θαλάσσια σπορ κλπ). Επίσης μπορείτε να επιλέξετε να κάνετε ήσυχο μπάνιο στην παραλία μπροστά στον αρχαιολογικό χώρο της Μινωικής έπαυλης (2 χιλιόμετρα Ανατολικά), ή στις γειτονικές παραλίες Διασκάρι (4 χιλιόμετρα Ανατολικά) και Λαγκάδα (5 χιλιόμετρα Ανατολικά), ή ακόμα καλύτερα στις πανέμορφες παραλίες στο Κουφονήσι, όπου μπορείτε να πάτε καθημερινά με εκδρομικά σκάφη. Και αν θελήσετε κάτι άλλο εναλλακτικά στην υπέροχη θάλασσα μπορείτε με το αυτοκίνητό σας πριν το πρωινό μπάνιο σας, ή μετά τον απογευματινό καφέ σας να επισκεφτείτε την Υστερομινωική έπαυλη στη τοποθεσία Πλακάκια (2 χιλιόμετρα Ανατολικά), ή τις Ρωμαϊκές αρχαιότητες (Ελληνορωμαϊκή έπαυλη στη θέση Κατωβίγλι, 2 χιλιόμετρα Ανατολικά), αν ενδιαφέρεστε για τα αρχαία, ή να επισκεφτείτε το χωριό Λιθίνες με την εκκλησία της Παναγίας (12 χιλιόμετρα βορειοανατολικά),

ή το χωριό Άγιος Στέφανος (7 χιλιόμετρα Βόρεια) για καφέ, ή το φαράγγι στο χωριό Πεύκοι (10 χιλιόμετρα Βορειοανατολικά), ή το φαράγγι των Ορειών, ή το σπήλαιο Απολούστρες 2 χιλιόμετρα βόρεια από τους Πεύκους, εάν τα ενδιαφέροντά σας επικεντρώνονται στα μνημεία της φύσης. *Έχετε άπειρες επιλογές, είναι τόσες πολλές οι ομορφιές του τόπου!*

Όσοι τέλος θα θέλατε να συνδυάσετε τις διακοπές σας με κάποιο πανηγύρι, μπορείτε αν βρεθείτε εκεί στις 8 Σεπτεμβρίου να ξεδώσετε στο πανηγύρι της Παναγίας στο χωριό Λιθίνες (12 χιλιόμετρα βορειοανατολικά).

Έκτακτα περιστατικά υγείας καλύπτονται από τα τοπικά Αγροτικά ιατρεία στις Λιθίνες και τον Άγιο Στέφανο. Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένα ή ιδιωτικά αυτοκίνητα ή μοτοσικλέτες, αλλά ακόμα και με ταξί από την κοντινή Ιεράπετρα.

### Μακρύγιαλος (Μινωική έπαυλη)

Η παραλία με βότσαλα και χαλίγια μπροστά στον αρχαιολογικό χώρο της Μινωικής έπαυλης στο τουριστικό θέρετρο Μακρύγιαλος βρίσκεται 60 περίπου χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 25 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Ιεράπετρα και δεν είναι προφυλαγμένη από τους ανέμους.

Είναι οργανωμένη παραλία κοντά στο τουριστικό θέρετρο και αρκετά κοντά στην πόλη της Ιεράπετρας με όλες τις ευκολίες τους. Συνήθως είναι χωρίς πολύ κόσμο και αν παραβλέψουμε την έλλειψη άμμου είναι καλή λύση για κοντινή και ήσυχη παραλία με ολοκάθαρη θάλασσα.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, ή την Σητεία γίνεται με νοικιασμένα ή ιδιωτικά αυτοκίνητα ή μοτοσικλέτες, αλλά ακόμα και με ταξί από την κοντινή Ιεράπετρα.

### η παραλία Κουτσουράς



Η παραλία Κουτσουράς, με βότσαλα, βρίσκεται 55 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 20 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Ιεράπετρα, μπροστά στο παραθαλάσσιο ομώνυμο χωριό (800 περίπου κάτοικοι) και είναι καλά προφυλαγμένη από τους ανέμους. Για τις έκτακτες περιπτώσεις υγείας ο οικισμός διαθέτει Αγροτικό ιατρείο.

Αποτελεί μια εξαιρετική λύση για διαμονή σε ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια και φαγητό σε ωραίες ψαροταβέρνες. Θα χαρείτε πολύ την θάλασσα και τον ήλιο, καθώς και τις ανέσεις μιας οργανωμένης παραλίας (ξαπλώστρες, ομπρέλες, θαλάσσια σπορ κλπ). Εναλλακτικά μπορείτε να κάνετε μπάνιο και στις γειτονικές παραλίες που ίσως σας αρέσουν περισσότερο.

Και, αν ποτέ ... βαρεθείτε την υπέροχη θάλασσα και τον λαμπρό καυτό ήλιο, μπορείτε να πάρετε το αυτοκίνητό σας, μετά το απογευματινό μπάνιο, και να ανηφορίσετε μετά από μια θαυμάσια διαδρομή 14,5 περίπου χιλιομέτρων προς τα Βορειοδυτικά στο χωριό Ορεινό (ανατολικές πλαγιές του όρους Θρουπτής) χαμένο ανάμεσα στις καρυδιές, τα πλατάνια και τα τρεχούμενα γάργαρα νερά και να θαυμάσετε την υπέροχη θέα. Ή εναλλακτικά να ανεβείτε μετά από μια θαυμάσια διαδρομή στις νότιες πλαγιές του όρους Ορνό και να απολαύσετε τον καφέ σας, ή το πότό σας στο χωριό Σταυροχώρι (7 χιλιόμετρα) ή στη Χρυσοσπηγή (11 χιλιόμετρα). Επίσης, στα πεδινά γύρω από το χωριό μπορείτε να κάνετε ξεκούραστους ποδαρόδρομους ανάμεσα στα πολλά θερμοκήπια.

Οι επισκέπτες της περιοχής την εποχή του Πάσχα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν στο πανηγύρι που γίνεται στις 14 Σεπτεμβρίου, στην εκκλησία του Τίμιου Σταυρού, στην κορυφή του όρους Θρουπτής.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένα ή ιδιωτικά αυτοκίνητα ή μοτοσυκλέτες, αλλά ακόμα και με ταξί από την κοντινή Ιεράπετρα..

η παραλία  
**Μαύρος Κόλυμπος**



Η παραλία Μαύρος Κόλυμπος με βότσαλα και κροκάλες βρίσκεται 51 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 16 χιλιόμετρα Ανατολικά της Ιεράπετρας. Είναι μια παραλία καλά προφυλαγμένη από τους ανέμους.

Προσφέρει μια εξαιρετική εναλλακτική λύση για διαμονή σε ενοικιαζόμενα δωμάτια και φαγητό σε ωραία φαροταβέρνα. Θα χαρείτε σε απόλυτο βαθμό την θάλασσα και τον ήλιο, αν θελήσετε να απαρνηθείτε για λίγο τις ανέσεις που προσφέρουν οι οργανωμένες παραλίες (ξαπλώστρες, ομπρέλες, θαλάσσια σπορ κλπ) με καλή παρέα την δική σας και ίσως και μερικούς ακόμα ... «ομοϊδεάτες».

Και, αν επιθυμείτε να συμπληρώσετε τη φυσιολατρική σας περιήγηση, μπορείτε να πάρετε το αυτοκίνητό σας και, μετά το απογευματινό σας μπάνιο, να ανηφορήσετε μέσα από μια θαυμάσια διαδρομή 11 χιλιομέτρων προς τα Βόρεια στο ορεινό χωριό ... Ορεινό (ανατολικές πλαγιές του όρους Θρυπτής) και να απολαύσετε τον απογευματινό σας καφέ ή την τσικουδιά σας χαμένοι μέσα στις καρδιές, τα πλατάνια και τα τρεχούμενα δροσερά νερά θαυμάζοντας ταυτόχρονα την υπέροχη θέα. Οι ... τολμηρότεροι από εσάς μπορείτε να συνεχίσετε άλλα 11 χιλιόμετρα, για να φτάσετε, διασχίζοντας τραχείς όγκους στη κορυφή του όρους Θρυπτής (υψόμετρο 1.476 μέτρα) και να ετοιμαστείτε να σας ... κοπεί η ανάσα από την υπέροχη θέα που θα αντικρίσετε. Επιπλέον μπορείτε να διανυκτερεύσετε στο καταφύγιο που υπάρχει δίπλα στην εκκλησία του Τίμιου Σταυρού και το επόμενο πρωί να κατεβείτε γεμάτοι όρεξη για ... θάλασσα και ήλιο.

Όσοι από εσάς θα θέλατε να συμπέσουν οι διακοπές σας με κάποια πανηγύρια, μπορείτε αν βρεθείτε εκεί στα τέλη Ιουλίου (27 Ιουλίου) να ξεδώσετε στο πανηγύρι του Αγίου Παντελεήμονα, ή στις 14 Σεπτεμβρίου στο πανηγύρι του Τίμιου Σταυρού.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένα ή ιδιωτικά αυτοκίνητα ή μοτοσυκλέτες, αλλά ακόμα και με ταξί από την κοντινή Ιεράπετρα.

η παραλία  
**Αχλιά**



Η αμμουδερή παραλία Αχλιά βρίσκεται 50 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 15 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Ιεράπετρα, μπροστά στον ομώνυμο μικρό οικισμό, καλά προφυλαγμένη από τους ανέμους που φυσούν στην περιοχή.

Προσφέρει μια εναλλακτική λύση για διαμονή σε ξενοδοχείο και ενοικιαζόμενα δωμάτια, καθώς και φαγητό στις ταβέρνες του μικρού ήσυχου οικισμού. Θα χαρείτε πολύ την θάλασσα και τον ήλιο, απολαμβάνοντας όλες τις ανέσεις που προσφέρει η σχετικά καλά οργανωμένη παραλία (ξαπλώστρες,

ομπρέλες, θαλάσσια σπορ κλπ), με ... παρέα πολύ μικρότερη από αυτή που –αναγκαστικά θα έχετε– στις πολύβουες και πιο δημοφιλείς γειτονικές παραλίες.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένα ή ιδιωτικά αυτοκίνητα ή μοτοσυκλέτες, ή και με ταξί από την κοντινή Ιεράπετρα.

### η παραλία Αγία Φωτιά



Η αμμουδερή παραλία Αγία Φωτιά βρίσκεται 47 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 12 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Ιεράπετρα, μπροστά στον ομώνυμο μικρό οικισμό, καλά προφυλαγμένη από τους ανέμους.

Προσφέρει καλές λύσεις για διαμονή σε ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια και φαγητό στις ταβέρνες του μικρού οικισμού στην έξοδο της μικρής γραφικής κοιλάδας. Θα χαρείτε πολύ την θάλασσα και τον ήλιο, απολαμβάνοντας όλες τις ανέσεις που προσφέρει η οργανωμένη παραλία (ξαπλώστρες, ομπρέλες, θαλάσσια σπορ κλπ).

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένα ή ιδιωτικά αυτοκίνητα ή μοτοσυκλέτες, ή και με λεωφορείο ή ταξί από την κοντινή Ιεράπετρα.

### το χωριό και η παραλία Φέρμα



Η Φέρμα είναι ένας γραφικός παραθαλάσσιος παραθεριστικός οικισμός σε μια πανέμορφη πευκόφυτη περιοχή στο εσωτερικό ενός κολπίσκου, από τις ωραιότερες του νησιού, στη Νότια ακτή της Κρήτης. Βρίσκεται 45 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 10 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Ιεράπετρα και έχει περισσότερους από 600 μόνιμους κατοίκους.

Η σχετικά ήσυχη διαμονή σας στη Φέρμα, εκτός από την απόλαυση της θάλασσας και του ήλιου, μπορεί να συμπληρωθεί με ωραίους περιπάτους και εκδρομές στο πανέμορφο πευκόφυτο περιβάλλον της περιοχής με κυριότερη την επίσκεψη στο εκκλησάκι της Αγίας Φωτίας, στον ομώνυμο μικρό παραθαλάσσιο οικισμό μέσα σε μια πανέμορφη μικρή κοιλάδα.

Επίσης, όσοι θα θέλατε να συμπέσουν οι διακοπές σας με κάποια θρησκευτική γιορτή, μπορείτε να εορτάσετε μαζί με τους ντόπιους στις 29 Ιουνίου το πανηγύρι του Απόστολου Παύλου και στις 26 Σεπτεμβρίου το πανηγύρι για την Μετάσταση του Αποστόλου Ιωάννη του Ευαγγελιστή (Ιωάννης ο Θεολόγος).

Διαθέτει αξιόλογη ξενοδοχειακή υποδομή, αρκετά ενοικιαζόμενα δωμάτια και αρκετές ταβέρνες και εστιατόρια για φαγητό, ποτό και αναψυκτικά, τόσο στον οικισμό της Φέρμας, όσο και στις κοντινές ωραίες παραλίες. Το κολύμπι μπορείτε να το απολαύσετε, απολαμβάνοντας όλες τις ανέσεις στη

προφυλαγμένη αμμουδερή παραλία στην έξοδο του οικισμού, στην γειτονική επίσης προφυλαγμένη αμμουδερή παραλία στην κοιλάδα της γραφικής Αγίας Φωτιάς (2 χιλιόμετρα Ανατολικά), στο Πανεμίδι, στην Γαλήνη (3 περίπου χιλιόμετρα Ανατολικά) και, για περισσότερη ψυχία, μακριά από το ... αγριεμένο πλήθος, στα Αχλιά (5 χιλιόμετρα Ανατολικά).

Η αμμουδερή παραλία Φέρμα είναι προφυλαγμένη από τους ανέμους στο εσωτερικό ενός μικρού κολπίσκου. Διαθέτει αξιόλογη ξενοδοχειακή υποδομή, αρκετά ενοικιαζόμενα δωμάτια και αρκετές ταβέρνες και εστιατόρια για φαγητό, ποτό και αναψυκτικά, τόσο στον ίδιο τον οικισμό της Φέρμας, όσο και στους κοντινούς οικισμούς της Αγίας Φωτιάς και της Γαλήνης. Μπορείτε να χαρείτε την θάλασσα και τον ήλιο, απολαμβάνοντας όλες τις ανέσεις που προσφέρει η οργανωμένη παραλία (ξαπλώστρες, ομπρέλες, θαλάσσια σπορ κλπ)

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα, ή και με ταξί από την κοντινή Ιεράπετρα.

το χωριό και η παραλία

## Κουτσουναρι



Το Κουτσουναρι είναι ένα σημαντικό τουριστικό θέρετρο στην νότια ακτή της Κρήτης 42 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 7 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Ιεράπετρα. Είναι φημισμένο για την τεράστια και πανέμορφη παραλία του και κατοικείται από 600 περίπου μόνιμους κατοίκους.

Θέρετρο με σημαντικές τουριστικές υποδομές, ξενοδοχεία όλων των κατηγοριών με όλες τις ανέσεις, επιπλωμένα διαμερίσματα, ενοικιαζόμενα δωμάτια και κάμπινγκ. Στα μεγάλα ξενοδοχεία λειτουργούν αίθουσες συνεδρίων, νυκτερινά κέντρα διασκέδασης και υπάρχουν εκτεταμένες εγκαταστάσεις για σπορ. Το μπάνιο είναι απόλαυση στην τεράστια (πολλά χιλιόμετρα μήκος) και καλά οργανωμένη παραλία του οικισμού. Εδώ να σημειώσουμε ότι υπάρχουν και ορισμένα σημεία της μεγάλης παραλίας χωρίς καθόλου εξυπηρετήσεις με αποτέλεσμα να έχουν λιγότερο κόσμο και αρκετή ψυχία.

Όταν οι επισκέπτες «κουραστούν» από την πολύ ωραία θάλασσα και τον καυτό ήλιο έχουν την δυνατότητα να κάνουν ενδιαφέρουσες εκδρομές στα αξιοθέατα της περιοχής όπως κάποιες παλιές εκκλησίες, το παραδοσιακό και γραφικό χωριό Άγιος Ιωάννης (9 χιλιόμετρα Βόρεια) και το χωριό Σχινοκαψάλα (16 χιλιόμετρα Βορειοανατολικά) μέσα από μια πανέμορφη διαδρομή.

Οι επισκέπτες έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν πολιτιστικές εκδηλώσεις τον Ιούλιο και Αύγουστο που διοργανώνονται από τον Πολιτιστικό σύλλογο του Αγίου Ιωάννη και να διασκεδάσουν στο μεγάλο παραδοσιακό πανηγύρι τον Δεκαπενταύγουστο.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα, ή με ταξί από την κοντινή Ιεράπετρα (7 χιλιόμετρα).

### Η παραλία στο Kakkos Bay Hotel

Η αμμουδερή παραλία με αλμυρίκια, αμέσως μετά το Kakkos Bay Hotel, βρίσκεται σε απόσταση 44 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 9 χιλιόμετρα Ανατολικά από την Ιεράπετρα. Είναι παραλία προφυλαγμένη από τους ανέμους.

Η παραλία δεν είναι οργανωμένη, αλλά η θέση της κοντά στα τουριστικά θέρετρα της περιοχής, εξασφαλίζει στους επισκέπτες άνετη επιλογή διαμονής σε ένα πλήθος ξενοδοχείων, όλων των κατηγοριών και σε ενοικιαζόμενα δωμάτια. Για φαγητό, ποτό και διασκέδαση υπάρχει το Κουτσουνάρι, η Αγία Φωτιά, αλλά και η πόλη της Ιεράπετρας είναι στη διάθεσή σας όλη τη μέρα και κυρίως όλη τη νύκτα! Το κολύμπι είναι ωραίο όπως σε όλες τις παραλίες της περιοχής, με καθαρή θάλασσα, χωρίς ξαπλώστρες και ομπρέλλες, αλλά με αμυρικό για σκιά. Εναλλακτικά μπορείτε να κολυμπήσετε στις πολλές οργανωμένες, ή μη παραλίες της περιοχής, από την Ιεράπετρα (Δυτικά), έως τον Μακρύγιαλο (Ανατολικά).

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσυκλέτα. Από την κοντινή Ιεράπετρα μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε το λεωφορείο των ΚΤΕΛ ή και ταξί.

## η περιοχή Ιεράπετρα



Η Ιεράπετρα είναι μια σύγχρονη παραθαλάσσια πόλη κτισμένη στη Νότια ακτή της Κρήτης, στο Λιβυκό πέλαγος. Βρίσκεται 35 χιλιόμετρα Νότια από τον Άγιο Νικόλαο και θεωρείται η νοτιότερη πόλη της Ευρώπης απέναντι από την Αφρικανική ακτή. Κατοικείται από σχεδόν 12.000 μόνιμους κατοίκους και είναι η μεγαλύτερη πόλη του νομού και η τέταρτη ολόκληρου του νησιού.

Η πόλη και οι κοντινές παραλίες διαθέτουν αξιόλογο αριθμό ξενοδοχείων όλων των κατηγοριών και πολλά ενοικιαζόμενα δωμάτια. Υπάρχουν πολλά εστιατόρια, παραδοσιακές ταβέρνες, μπαρ, καφετέριες που λειτουργούν όλη μέρα και έχουν λύσει το πρόβλημα του φαγητού και της διασκέδασης. Υπάρχει μεγάλη αγορά στην πόλη με πολλά μαγαζιά δώρων, αναμνηστικών, τροφίμων, τοπικών προϊόντων και άλλων ειδών και υπηρεσιών που προσελκύουν πολλούς επισκέπτες, ιδιαίτερα τους μήνες αιχμής. Συνδυάζοντας ο επισκέπτης όλα τα παραπάνω και το μοναδικό της κλίμα με τη λιγότερη βροχή σε ολόκληρη την Ευρώπη και με θερμοκρασίες που δεν κατεβαίνουν σχεδόν ποτέ κάτω από τους 12οC όλο το χρόνο αποτελεί μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα περίπτωση για τον επισκέπτη για διαμονή, ψυχαγωγία, ψώνια, φαγητό, ποτό, διασκέδαση ή και μόνο βόλτα στο πολύβουο κέντρο, στην παραλία, στο δημοτικό πάρκο, στα γραφικά στενοσόκακα της Κάτω Μεράς (Παλιά πόλη). Η Ιεράπετρα έχοντας διατηρήσει σε μεγάλο βαθμό τον αέρα και τον χαρακτήρα της «παλιάς» μικρής ελληνικής πόλης και έχοντας πολλές δυνατότητες διασκέδασης και ψυχαγωγίας αποτελεί πόλο έλξης, τόσο για τους τουρίστες, όσο και για τους Έλληνες, ντόπιους και από άλλα μέρη της Ελλάδος, τόσο για τους νέους, όσο και για τις οικογένειες.

Στο λιμάνι δέσποζε παλιά το Ενετικό κάστρο Καλές του 13ου αιώνα που σήμερα είναι ερειπωμένο και στέκει μπροστά στην εκκλησία της Παναγίας του Καλέ (Εισόδια της Θεοτόκου) που έχει κτιστεί στη θέση της παλιάς καθολικής εκκλησίας (Ενετοκρατία).

Δυτικότερα από το κάστρο στη γειτονιά Σαρακίνα υπάρχει η εκκλησία της Μεταμόρφωσης του Χριστού (Αφέντης Χριστός, ή Σωτήρας) του 14ου αιώνα με ωραίο ξυλόγλυπτο τέμπλο. Επίσης στην παλιά πόλη η εκκλησία του Αγίου Νικολάου, από την εποχή της Ενετοκρατίας και ο Άγιος Ιωάννης που κατά την τουρκοκρατία είχε μετατραπεί σε τζαμί. Άλλες αξιόλογες εκκλησίες στην πόλη είναι ο καθεδρικός ναός του Αγίου Γεωργίου (1856), ο Άγιος Σπυρίδωνας (14ος αιώνας). Τέλος η Αρχαιολογική Συλλογή και το λαογραφικό Μουσείο αξίζουν και σας προσφέρουν μια συνολική εικόνα της ιστορίας και της καθημερινής ζωής των κατοίκων της περιοχής. Εκτός πόλης αξίζει να δείτε την εκκλησία του Τίμιου Σταυρού και της Ελεούσας με την θαυματουργή εικόνα της Παναγίας που έφεραν πρόσφυγες από την Μικρά Ασία, την Ιερά Μονή Αγιασμένου (3 χιλιόμετρα Βόρεια) και την Βυζαντινή

εκκλησία του Αγίου Γεωργίου (Επισκοπή, 7 χιλιόμετρα Βορειοανατολικά). Όταν εξαντλήσετε τα αξιοθέατα της πόλης μπορείτε να κάνετε μια μικρή εκδρομή στο Κάτω Χωριό (7 χιλιόμετρα Βορειοανατολικά) και να πιείτε τον καφέ σας στην πλατεία του χωριού κάτω από τα πυκνά φυλλώματα των δέντρων, ή να επισκεφτείτε το φράγμα των Μπραμιανών (7-8 χιλιόμετρα Βορειοδυτικά) που έχει δημιουργήσει μια πολύ ωραία λίμνη από την οποία αρδεύεται ολόκληρη η περιοχή.

Όλο το καλοκαίρι έχετε την ευκαιρία να επισκεφτείτε με τα εκδρομικά караβάκια το όμορφο νησάκι Χρυσή (Γαϊδουρονήσι), ή απλώς Νησί όπως το λένε οι ντόπιοι, που βρίσκεται σε απόσταση 8 ναυτικά μίλια νότια από την Ιεράπετρα. Η Χρυσή αξίζει και για τις ωραίες της παραλίες, αλλά έχει και άλλες αξιόλογες φυσικές ομορφιές. Υπάρχει ένα μεγάλο Δάσος Κέδρων, πολλά απολιθωμένα όστρακα και ένα σπάνιο και διατηρημένο οικοσύστημα που προκαλεί τον θαυμασμό του επισκέπτη.

Για το κολύμπι σας έχετε την μεγάλη παραλία της πόλης και όλες τις κοντινές παραλίες ανατολικά (έως τον Μακρύγιαλο) και δυτικά (έως το Μύρτο), καθώς και στο κοντινό νησάκι Χρυσή.

Το καλοκαίρι οργανώνονται πολιτιστικές εκδηλώσεις τα «Κύρβεια» στο όνομα του πρώτου οικιστή της πόλης. Επίσης, όσοι από του επισκέπτες θα ήθελαν να συμπέσουν οι διακοπές σας με κάποιο πανηγύρι λόγω μιας θρησκευτικής γιορτής, μπορούν να εορτάσουν μαζί με τους ντόπιους στη Γρα Λυγιά (21 Μαΐου, Άγιοι Κωνσταντίνος και Ελένη), στη Βαϊνιά (27 Ιουλίου, Άγιος Παντελεήμονας), την Πεντηκοστή στο Κεντρί, στο Σταυρό (15 Ιουλίου, Άγιος Κήρυκος) και στο Κάτω Χωριό (20 Ιουλίου, Προφήτης Ηλίας).

Έκτακτα περιστατικά υγείας καλύπτονται από το Νοσοκομείο της πόλης, πολλά φαρμακεία και το τοπικό Αγροτικό ιατρείο στο Κάτω Χωριό.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και το Ηράκλειο γίνεται με τακτικά δρομολόγια λεωφορείων, με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα. Τους καλοκαιρινούς μήνες εκτελούνται καθημερινά τακτικά δρομολόγια προς το νησάκι Χρυσή. Το λιμάνι διαθέτει εγκαταστάσεις για τον ελλιμενισμό και την εξυπηρέτηση και μικρών ιδιωτικών σκαφών αναψυχής. Απέχει 59 χιλιόμετρα από το αεροδρόμιο της Σπτείας και 95 από το διεθνές αεροδρόμιο του Ηρακλείου. ([κάντε κλικ εδώ για να δείτε ξενοδοχεία στην Ιεράπετρα από το Greekislands.com](#))

## Ιεράπετρα, κέντρο

Η αμμουδερή παραλία μπροστά στο κέντρο της πόλης βρίσκεται 35 χιλιόμετρα Νότια από τον Άγιο Νικόλαο και είναι καλά προστατευμένη από τους ανέμους.

Η θέση της παραλίας μέσα στη πόλη εξασφαλίζει στους επισκέπτες άνετη επιλογή διαμονής σε ένα πλήθος ξενοδοχείων, όλων των κατηγοριών και σε ενοικιαζόμενα δωμάτια. Για φαγητό, ποτό και διασκέδαση όλη η πόλη είναι στη διάθεσή σας όλη τη μέρα και κυρίως όλη τη νύκτα! Εναλλακτικά μπορείτε να κολυμπήσετε στην μεγάλη οργανωμένη στο μεγαλύτερό της μέρος παραλία που αρχίζει από την ανατολική άκρη της πόλης και εκτείνεται σε πολλά χιλιόμετρα μήκος.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο είναι γίνεται με τακτικά δρομολόγια λεωφορείων, νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα και από την Ιεράπετρα με τα πόδια.

## Ιεράπετρα, μεγάλη παραλία στα Ανατολικά

Η πολύ μεγάλη αμμουδερή παραλία που αρχίζει από την ανατολική άκρη της πόλης και εκτείνεται σε πολλά χιλιόμετρα μήκος βρίσκεται 35 χιλιόμετρα Νότια από τον Άγιο Νικόλαο και δεν είναι καλά προστατευμένη από τους ανέμους.

Η θέση της παραλίας δίπλα στη πόλη εξασφαλίζει στους επισκέπτες άνετη επιλογή διαμονής σε ένα πλήθος ξενοδοχείων, όλων των κατηγοριών και σε ενοικιαζόμενα δωμάτια. Για φαγητό, ποτό και διασκέδαση όλη η πόλη είναι στη διάθεσή σας όλη τη μέρα και κυρίως όλη τη νύκτα! Η παραλία είναι καλά οργανωμένη και προσελκύει μεγάλο αριθμό επισκεπτών. Επειδή όμως είναι τεράστια δεν υπάρχει πρόβλημα πολυκοσμίας. Στο ανατολικότερο μάλιστα άκρο της δεν υπάρχουν ομπρέλλες και ξαπλώστρες με αποτέλεσμα να είναι αρκετά ήσυχη. Εναλλακτικά μπορείτε να κολυμπήσετε στην μικρή οργανωμένη παραλία στο κέντρο της πόλης.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα και από την Ιεράπετρα με τα πόδια, ή με λεωφορείο, ή με ταξί για τα πιο ανατολικά τμήματά της.

### Ιεράπετρα, Ανώνυμη ακτή ανατολικά

Ανατολικά της Ιεράπετρας, περίπου στο 6ο χιλιόμετρο του δρόμου προς το Κουτσουνάρι, υπάρχει μια ξεχασμένη και απομονωμένη φανταστική αμμουδιά. Η παραλία επηρεάζεται από τους ανέμους της περιοχής.

Τελείως ανοργάνωτη και τελείως απομονωμένη παραλία δεν προσφέρει καμιά διευκόλυνση, ή ευκολία στους επισκέπτες, εκτός από την κρυστάλλινη και πεντακάθαρη θάλασσα και την πανέμορφη θέα του απέραντου γαλάζιου του Λιβυκού Πελάγους. Εδώ έρχεστε μόνο για την θάλασσα, τον ήλιο και την θέα, έχοντας εξασφαλίσει διαμονή και φαγητό, είτε στην Ιεράπετρα, είτε στο διπλανό Κουτσουνάρι (1-2 χιλιόμετρα ανατολικά). Η παραλία αυτή είναι μια από τις πιο όμορφες της περιοχής και προσφέρει την ησυχία μιας σχεδόν δικής σας, αλλά και εξαιρετικά όμορφης παραλίας. Συνεπώς μπορείτε να κάνετε ελεύθερα και γυμνισμό, αν το επιθυμείτε.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και την Ιεράπετρα γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή με μοτοσικλέτα. Στο 6ο περίπου χιλιόμετρο της οδού Ιεράπετρα-Κουτσουνάρι-Σητεία, 2 περίπου χιλιόμετρα πριν το Κουτσουνάρι θα δείτε μια μεγάλη διαφημιστική πινακίδα "NISSAN" και θα στρίψετε σε ένα χωματόδρομο και σε λίγο θα είσαστε στην μοναχική σας παραλία.

### το νησί Χρυσή ή Γαϊδουρονήσι



Η νησίδα Χρυσή (επίσημη ονομασία) ή Γαϊδουρονήσι βρίσκεται 8 ναυτικά μίλια Νότια από την Ιεράπετρα στο Λιβυκό Πέλαγος και είναι ακατοίκητη, αλλά έχει πολύ ωραίες αμμουδιές και μεγάλη ιστορία. Το έδαφος είναι σχεδόν επίπεδο με ψηλότερο σημείο τα 31 μέτρα (θέση «Κεφάλαι»). Έχει μήκος 5 χιλιόμετρα και πλάτος 1.

Τις 4-6 ώρες που έχει ο επισκέπτης στη διάθεσή του μπορεί να τις μοιράσει σε ωραίο μπάνιο σε μια φανταστική θάλασσα στις πολλές μικρές αμμουδιές του νησιού και με κάποιες βόλτες σε μερικά αξιόλογα μέρη του. Αξίζει να επισκεφτείτε το μεγάλο δάσος κέδρων (περισσότερα από 5.000 υπεραιωνόβια δέντρα), ή να θαυμάσετε τα άπειρα απολιθωμένα κοχύλια στην παραλία Μπελεγγρίνα στο βόρειο μέρος του νησιού, ηλικίας εκατοντάδων χιλιάδων ετών.

Στα δυτικά ο επισκέπτης έχει την δυνατότητα να προσκυνήσει στο εκκλησάκι του Αγίου Νικολάου (13ος αιώνας), να μαζέψει αλάτι από τις παλιές αλυκές, να δει τους λαξευτούς τάφους των Ρωμαϊκών χρόνων και τον αρχαίο λιμενοβραχίονα και τον παλιό φάρο.

Μερικές εκατοντάδες μέτρα ανατολικά της Χρυσής βρίσκεται μια βραχονησίδα (κάτι περισσότερο από 100 στρέμματα έκταση), το Μικρονήσι, ένα βραχώδες καταφύγιο πολλών χιλιάδων γλάρων.

Για τις ομορφιές της και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του σπάνιου οικοσυστήματός της, η Χρυσή προστατεύεται από το Πανευρωπαϊκό πρόγραμμα προστασίας τοπίων φυσικού κάλλους (NATURA 2000).

Η πρόσβαση από την Ιεράπετρα γίνεται με εκδρομικά σκάφη καθημερινά στις 10:30 και στις 12:30 το πρωί με επιστροφή στις 5:00 και στις 6:00 το απόγευμα. Η διαδρομή διαρκεί μια περίπου ώρα. Τα καραβάκια πραγματοποιούν τις εκδρομές αυτές από τον Μάιο, έως τα τέλη του Οκτωβρίου.

### η περιοχή Μύρτος



Ο Μύρτος είναι ένα πολύ ωραίο ήσυχο παραθαλάσσιο χωριό στις νότιες ακτές της Κρήτης κοντά στα όρια με το νομό Ηρακλείου. Βρίσκεται 51 χιλιόμετρα Νότια από τον Άγιο Νικόλαο, 90 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από το Ηράκλειο και 14,5 χιλιόμετρα Δυτικά από την Ιεράπετρα. Έχει περισσότερους από 450 μόνιμους κατοίκους.

Στο ήσυχο χωριό υπάρχουν μερικά ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια που προσφέρουν μια πολύ καλή λύση για ήσυχες διακοπές για οικογένειες, ζευγάρια, ή και μοναχικούς τύπους σε μικρή απόσταση από τα τουριστικά θέρετρα και τα αξιοθέατα του νομού.

Το φαγητό, κυρίως το φρεσκότατο ψάρι, είναι καλό στις ψαροταβέρνες του οικισμού. Κολύμπι μπορούν να κάνουν οι επισκέπτες στην οργανωμένη παραλία του οικισμού (αμμουδιά και βότσαλα) και στην εκτεταμένη, ήσυχη και χωρίς παροχές Δυτικά από τον οικισμό (βότσαλο και βράχια) όπου μπορεί κανείς προαιρετικά να κάνει γυμνισμό, ή αν θέλει να κάνει ψαροντούφεκο. Επίσης για αλλαγή υπάρχουν και οι κοντινές όμορφες παραλίες προς την Ιεράπετρα (3-14 χιλιόμετρα Ανατολικά).

Οι ενδιαφερόμενοι για την αρχαιολογία θα έχουν την ευκαιρία να δουν τα ερείπια πολύ σημαντικού Πρωτομινωικού οικισμού (2600-2200 π.Χ.) στη θέση Φούρνου Κορυφή (3,5 χιλιόμετρα Ανατολικά), την αγροικία Μεσομινωικής εποχής στη θέση «Πύργος» (Δυτικά από τον οικισμό) και τα ερείπια ρωμαϊκών λουτρών με ωραία ψηφιδωτά δάπεδα στη τοποθεσία «Άγιος Αντώνιος» (Δυτικά από τον οικισμό).

Σε περίπτωση που χρειάζεστε κάποια «αλλαγή» μπορείτε μετά το πρωινό σας μπάνιο να κάνετε μια ενδιαφέρουσα εκδρομή λίγων χιλιομέτρων μέχρι το ορεινό χωριό Μάλες (14 χιλιόμετρα Βόρεια, περίπου 600 μέτρα υψόμετρο) να επισκεφτείτε τις πολλές ενδιαφέρουσες παλιές εκκλησίες της περιοχής, να φάτε ωραίο μεσημεριανό και να επισκεφτείτε, αν θέλετε, σε απόσταση 9 ακόμη χιλιομέτρων Δυτικά το αφάνταστη φυσικής ομορφιάς δάσος από πρίνους και πεύκα στο χωριουδάκι Σελάκανο.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το τοπικό Αγροτικό ιατρείο.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα και με ταξί από την κοντινή Ιεράπετρα ([κάντε κλικ εδώ για να δείτε ξενοδοχεία στο Μύρτο από το by Greekislands.com](#))

### Μύρτος, Δυτικά από τον οικισμό

Η παραλία 2 χιλιόμετρα δυτικά από τον οικισμό Μύρτος είναι μια μακρόστενη και απολύτως ήσυχη παραλία με βότσαλα και σε ορισμένα σημεία μεγάλες πέτρες και βράχια στις νότιες ακτές της Κρήτης κοντά στα όρια με το νομό Ηρακλείου. Βρίσκεται 49 χιλιόμετρα Νότια από τον Άγιο Νικόλαο, 88 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από το Ηράκλειο και 16 χιλιόμετρα Δυτικά από την Ιεράπετρα.

Η παραλία δεν διαθέτει καθόλου τουριστικές υποδομές ή ευκολίες για τους λουομένους. Φυσικά υπάρχει κοντά ο παραθεριστικός οικισμός Μύρτος. Οι επισκέπτες θα απολαύσουν την θάλασσα και τον ήλιο με ψυχία, και σχετική μοναξιά, χωρίς τα «καλά» της οργανωμένης παραλίας του οικισμού (ξαπλώστρες, ομπρέλες, θαλάσσια σπορ κλπ).

Φυσικά εδώ ο επισκέπτης αποζημιώνεται με την γαλήνη του χώρου, την δυνατότητα να κάνει γυμνισμό αν θέλει και ακόμα να ψαρέψει με ψαροντούφεκο σε ένα πολύ ωραίο βραχώδη βυθό. Μοναδικό, ίσως, μειονέκτημα της παραλίας είναι η γειτνίαση του δρόμου που περνά δίπλα ακριβώς από την παραλία.

Έκτακτες περιπτώσεις υγείας καλύπτονται από το τοπικό Αγροτικό ιατρείο (χωριό Μύρτος).

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα και με ταξί από την κοντινή Ιεράπετρα.

### Αξιοθέατα

#### Ανεμόμυλοι



Οι ανεμόμυλοι στη θέση Σελί Αμπέλου (Αυχήν Αμπέλου) είναι το πιο αξιόλογο συγκρότημα ανεμόμυλων που σώζεται στην Κρήτη. Βρίσκονται σε απόσταση 52 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 3 χιλιόμετρα Δυτικά από το Τζερμιάδο στην βορινή είσοδο του οροπεδίου του Λασιθίου αποτελεί το κύριο χαρακτηριστικό της περιοχής. Αρχικά ήταν 26 ανεμόμυλοι και σήμερα σώζονται μόνο οι 24, εκ των οποίων οι 7 νότια του δρόμου και οι υπόλοιποι 17 βόρεια.

Οι μύλοι έχουν κατασκευαστεί στον τύπο του «μονόπαντου», ή «αξετροχάρη» ανεμόμυλου, δηλαδή του ανεμόμυλου που αλέθουν σε μία σταθερή κατεύθυνση του αέρα και που απαντάται σήμερα μόνο στην Κρήτη και στην Κάρπαθο, με το ιδιαίτερο χαρακτηριστικό των κρητικών να είναι περισσότεροι προσεγμένοι και κομψοί. Το συγκρότημα των μύλων χαρακτηρίστηκε το 1986 ως έργο τέχνης και σήμερα είναι ιδιόκτητοι. Κάποιοι ιδιοκτήτες έχουν αρχίσει και τους επισκευάζουν, ενώ οι υπόλοιποι είναι μισοερειπωμένοι.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα, καθώς και με οργανωμένες εκδρομές με τουριστικά λεωφορεία.

νησίδα  
**Σπιναλόγκα**



Η Σπιναλόγκα (επίσημη ονομασία Καλυδώνα), είναι μια νησίδα που δεσπόζει στην είσοδο του κόλπου της Ελούντας, όπου κατά την αρχαιότητα υπήρχε φρούριο των Ολουνιτών. Το όνομα Σπιναλόγκα είναι ιταλικό και σημαίνει «μακρύ αγκάθι», εξ ου και η ελληνική παλαιότερη ονομασία «Μακρακάνθη». Μετά την πτώση της Κωνσταντινούπολης στα χέρια των Σταυροφόρων, η Σπιναλόγκα μαζί με την Κρήτη πέρασε στους Βενετούς οι οποίοι το 1571-74 έκτισαν ένα φρούριο που συμπληρώθηκε με ισχυρότατο τείχος με αποθήκες, δεξαμενές νερού και πολλές οικοδομές. Το φρούριο, όπως και τα φρούρια της Γραμβούσας και της Σούδας, παρέμεινε στην κυριαρχία των Ενετών και μετά την κατάληψη της Κρήτης από τους Τούρκους το 1669 και αποτελούσε ασφαλές καταφύγιο των Ελλήνων κατά την διάρκεια των Τουρκικών διώξεων.

Οριστικά το φρούριο έπεσε στα χέρια των Τούρκων μετά από Ενετοτουρκική συνθήκη (1715). Τα τελευταία χρόνια της Τουρκοκρατίας εθεωρείτο ως ασφαλής τόπος διαμονής οθωμανικών οικογενειών. Μετά την αποχώρηση των Τούρκων (1898) από την Κρήτη με απόφαση της Κρητικής Πολιτείας (1904), ορίστηκε ως τόπος διαμονής των χανσενικών (λεπρών) της Κρήτης και αργότερα και ολόκληρης της Ελλάδας. Προπολεμικά περιέθαλπε περισσότερους από 300 χανσενικούς στο λεπροκομείο υπό το όνομα «Άγιος Παντελεήμων», αλλά την δεκαετία του 1960 εγκαταλείφθηκε τελείως. Κοντά στο φρούριο βρίσκεται η τρίκλιτη Βασιλική του Αγίου Παντελεήμονα που εορτάζει στις 27 Ιουλίου.

Διάφορες αναστηλωτικές εργασίες συντήρησης έγιναν από την 13η Εφορεία Βυζαντινών Αρχαιοτήτων σε ορισμένα παλαιά κτίσματα.

Η πρόσβαση είναι δυνατή τους καλοκαιρινούς μήνες, με εκδρομικά σκάφη από τον Άγιο Νικόλαο, την Ελούντα και την Πλάκα.

σπήλαιο  
**Ψυχρού**



Το σπήλαιο του Ψυχρού βρίσκεται στο οροπέδιο Λασιθίου, περίπου 65 χιλιόμετρα Δυτικά του Αγίου Νικολάου, 16 χιλιόμετρα Νοτιοδυτικά του χωριού Τζερμιάδο και 1 χιλιόμετρο Νοτιοδυτικά του ομώνυμου χωριού.

Το σπήλαιο αποτελεί έναν πολύ σημαντικό λατρευτικό χώρο των Κρητών της Μινωικής εποχής. Η λατρεία στο σπήλαιο φαίνεται να ξεκινά από την Προτομινωική περίοδο (2800-2300 π.Χ.), αν και έχουν βρεθεί και ίχνη παλαιότερης ανθρώπινης παρουσίας. Τα περισσότερα και σημαντικότερα ευρήματα ανήκουν στην Μεσομινωική περίοδο (1800 π.Χ.) και σε όλο το μετέπειτα διάστημα έως τους Γεωμετρικούς (800-700 π.Χ.) και Αρχαϊκούς (700-500 π.Χ.) χρόνους.

Πιθανόν να είχε χρήση και κατά τους Ρωμαϊκούς χρόνους. Έχουν βρεθεί πολλά αναθήματα, όπως ειδώλια πιστών, θεών, ζώων, διπλοί πελέκει, όπλα, εργαλεία και άλλα αντικείμενα. Μερικοί μελετητές ταυτίζουν το σπήλαιο Ψυχρού με το γνωστό από την Μυθολογία Δικταίον Αντρον, όπου, σύμφωνα με την αρχαία μυθολογική παράδοση γεννήθηκε και ανατράφηκε ο Δίας με την βοήθεια της Αμάλθειας και των Κουρητών και το οποίο συνδέθηκε με ιστορίες όπως του μάντη Επιμενίδα που «κοιμήθηκε» εδώ ή με την ένωση του Δία με την Ευρώπη.

Το σπήλαιο τράβηξε την προσοχή του αρχαιολόγου Ιωσήφ Χατζηδάκη στα τέλη του 19ου αιώνα και μαζί με τον Ιταλό αρχαιολόγο Χάλμπχερ άρχισαν να το εξερευνούν και να κάνουν τις πρώτες πρόχειρες ανασκαφές. Αργότερα το ερεύνησαν και άλλοι αρχαιολόγοι, κανείς όμως συστηματικά. Τα περισσότερα ευρήματα προέρχονται από λαθρανασκαφές και φυλάσσονται στο Μουσείο του Ηρακλείου και της Οξφόρδης.

Το σπήλαιο βρίσκεται σε υψόμετρο πάνω από 1.000 μέτρα και στην στενή είσοδό του οδηγεί ένα ανηφορικό μονοπάτι που ξεκινά από τον δρόμο. Μετά την είσοδο υπάρχει ένα προθάλαμος (42 X 19 μέτρα) όπου υπήρχε ορθογώνιος πέτρινος βωμός. Εδώ βρέθηκαν επίσης και νεολιθικά όστρακα, πρωτομινωικές ταφές και αναθήματα της Μεσομινωικής εποχής. Στο βορειότερο τμήμα του προθαλάμου βρέθηκε ένας περίβολος ακανόνιστου σχήματος με λιθόστρωτο δάπεδο που σώζεται σε αρκετά σημεία, που σχημάτιζε κάτι σαν τέμενος.

Αμέσως μετά υπάρχει μια μεγάλη αίθουσα (84 X 38 μέτρα) που είναι κατηφορική και σε μια άκρη του αριστερά υπάρχει ένας μικροσκοπικός θάλαμος που ονομάζεται το «λίκνον» του Δία. Δεξιότερα υπάρχει ένας μεγαλύτερος θάλαμος (25 X 12 μέτρα) που χωρίζεται σε δύο τμήματα, στο ένα από τα οποία υπάρχει μια μικρή λίμνη, και στο άλλο ένας εντυπωσιακός σταλακτίτης, ο επονομαζόμενος «ο μανδύας του Δία». Σε αυτήν την αίθουσα βρέθηκαν πολλά αναθήματα, κυρίως χάλκινα ειδώλια και ελάσματα, μικρά εγχειρίδια, αιχμές βελών και διπλοί πελέκει.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

### το φαράγγι των Πεύκων



Το μικρό Φαράγγι των Πεύκων βρίσκεται στη νότια ακτή της Κρήτης, έχει μήκος περίπου 4 χιλιόμετρα, ξεκινά από το χωριό Πεύκοι και καταλήγει στην παραλία του τουριστικού οικισμού Μακρύς Γιαλός.

Θα ξεκινήσετε από το χωριό Πεύκοι που βρίσκεται σε απόσταση 7 χιλιόμετρα βόρεια από τον Μακρύ Γιαλό. Την είσοδό του θα την βρείτε ρωτώντας τους ντόπιους και ακολουθώντας το φαρδύ και άνετο μονοπάτι που θα σας υποδείξουν δίπλα σε έναν εγκαταλειμμένο παλιό μύλο. Στην αρχή θα περπατήσετε κάτι λιγότερο από ένα χιλιόμετρο στο «φρύδι» του φαραγγιού, μετά θα ακολουθήσετε την κατηφόρα και σύντομα θα βρεθείτε στην κοίτη του χειμάρρου στο βάθος του.

Η σχετικά μικρή και εύκολη διαδρομή των 4 χιλιομέτρων θα σας μείνει αξέχαστη διότι θα βαδίζετε συνεχώς μέσα στο πράσινο του πεύκου, το ιδιόμορφο λευκό των βράχων και το γαλάζιο του ουρανού πάνω από τα κεφάλια σας. Το τοπίο και οι συνδυασμοί των χρωμάτων θα σας «υποχρεώσουν» να τραβήξετε πολλές, μα πάρα πολλές φωτογραφίες. Επίσης θα «υποφέρετε» από τις υπέροχες μυρωδιές των πεύκων και των αγριολούλουδων που θα συναντάτε συνεχώς.

Στο κομμάτι της διαδρομής στη κοίτη του χειμάρρου θα βρίσκεστε μέσα στα πλατάνια συνεχώς. Όταν ολοκληρώσετε την διαδρομή σας μετά 2 περίπου ξεκούραστες και ευχάριστες ώρες περιπάτου και όχι δύσκολης πεζοπορίας θα έχετε βγει στην παραλία του Μακρού Γιαλού στο Λιβυκό Πέλαγος για τα ... περαιτέρω!.

### το φαράγγι Καψά



Η είσοδος του φαραγγιού του Καψά ή των Περβολακίων βρίσκεται 9 χιλιόμετρα ανατολικά από τον Μακρού Γιαλό και 35 χιλιόμετρα Νότια από τη Σπτεία ακριβώς δίπλα από τη Μονή του Καψά, 100 μόλις μέτρα από τα πεντακάθαρα νερά της παραλίας Καψά του Λιβυκού Πελάγους.

Το φαράγγι έχει μήκος περίπου 3,5 χιλιόμετρα και καταλήγει στο παραδοσιακό χωριό Περβολάκια. Η συνολική διαδρομή είναι γύρω στις 3,5-4 ώρες (2-2,5 ώρες ανάβαση και 1,5 ώρα επιστροφή) και είναι μια εύκολη σχετικά διαδρομή με ελάχιστα σημεία με απότομη κλίση που χρειάζονται ιδιαίτερη προσοχή. Επίσης μπορούμε να πούμε ότι υπάρχει επαρκής σηματοδότηση κατά μήκος της διαδρομής. Χαρακτηριστικό του φαραγγιού είναι το άγονο και ξερό περιβάλλον, σε αντίθεση με τα περισσότερα άλλα φαράγγια της περιοχής. Σας συνιστούμε να απολαύσετε πρώτα ένα πρωινό μπάνιο στη παραλία, μετά να επιχειρήσετε την ανάβαση, να ξεκουραστείτε για ένα καφέ στο χωριό Περβολάκια, μετά να κάνετε μια μικρή βόλτα (500 μέτρα) στον μικρό οικισμό Πέζουλος για να θαυμάσετε τα παλιά καλά διατηρημένα σπίτια του και μετά να επιστρέψετε στην παραλία για μια βουτιά για να ξεκουραστείτε και μετά ... τρέχοντας για φαγητό.

Η πρόσβαση στο φαράγγι είναι αρκετά εύκολη, γιατί υπάρχει ένας καλά ασφαλτοστρωμένος δρόμος που οδηγεί από τον Μακρούγιαλο στην είσοδό του.

### Το φαράγγι των Νεκρών



Η είσοδος του φαραγγιού του Ζάκρου βρίσκεται έξω από το χωριό Πάνω Ζάκρος σε απόσταση 99 χιλιόμετρα Νοτιανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 39 χιλιόμετρα επίσης Νοτιοανατολικά από την Σπτεία. Το φαράγγι είναι πανέμορφο, και στα τοιχώματά του που είναι πανύψηλα υπάρχουν πολλές σπηλιές. Στις σπηλιές αυτές έχουν βρεθεί Μινωικοί τάφοι με μεγάλης αρχαιολογικής αξίας ευρήματα. Από τους τάφους αυτούς το φαράγγι φέρει και το όνομα «Φαράγγι των Νεκρών». Το φαράγγι τερματίζει μετά από δυο ώρες περίπου συναρπαστικής διαδρομής κοντά στο Μινωικό Ανάκτορο του Κάτω Ζάκρου.

Ένα ξεχωριστό χαρακτηριστικό του φαραγγιού αυτού είναι το ότι δεν χρειάζεται κανείς να ξαναπερπατήσει πίσω για να παραλάβει το αυτοκίνητό του. Το παραπάνω χαρακτηριστικό σε συνδυασμό με την αρχαιολογική του σπουδαιότητα και τα σημαντικά έργα ανάπλασης του χώρου που γίνονται τα τελευταία χρόνια προσελκύουν μεγάλο αριθμό επισκεπτών, κυρίως ξένους, κάθε χρόνο.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, ή την Σητεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα που τα αφήνετε στον Πάνω Ζάκρο και επιστρέφετε και το παίρνετε με το λεωφορείο του ΚΤΕΛ.

## το φαράγγι Ζίρου - Ξερόκαμπου



Το Φαράγγι Ζίρου - Ξερόκαμπου ξεκινάει Νοτιοανατολικά από το χωριό Ζίρος και καταλήγει στην παραλία του Ξερόκαμπου (103 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 20 χιλιόμετρα Ανατολικά από το χωριό Ζίρο). Πρόκειται για ένα σχεδόν άγνωστο στους πολλούς φαράγγι της Ανατολικής Κρήτης. Επειδή η ανάβαση είναι αρκετά κουραστική και επίπονη σας συνιστούμε καλύτερα να το κατεβείτε.

Θα ξεκινήσετε την κατάβαση από το μικρό οροπέδιο Λαμνώνι που βρίσκεται 4 χιλιόμετρα περίπου βορειοανατολικά του χωριού Ζίρος. Κατεβαίνοντας θα έχετε συνεχώς μπροστά σας την θαυμάσια εικόνα του απέραντου Λιβυκού Πελάγους και θα απολαμβάνετε την άγρια ομορφιά του γυμνών από βλάστηση τοιχωμάτων του. Ολόκληρη η διαδρομή που διαρκεί λίγο περισσότερο από 2 ώρες γίνεται σε ένα κατάξερο περιβάλλον, ίσως το πιο ξερό σε όλη την Ανατολική Κρήτη και δεν θα συναντήσετε ούτε ένα δέντρο, παρά μόνο κάτι θάμνους.

Δεν υπάρχει κίνδυνος να μπερδευτείτε και να χαθείτε γιατί υπάρχει ευδιάκριτο μονοπάτι σε όλη την διαδρομή μέχρι κάτω τον ασφαλτο κοντά στην παραλία σε υψόμετρο 50 περίπου μέτρων. Μετά την σχετική κούραση των 2-2,5 ωρών ποδαρόδρομου θα σας ανταμείψει ένα ωραίο δροσιστικό μπάνιο στα καταγάλα νερά του Ξερόκαμπου. Η θέα της θάλασσας από ψηλά σίγουρα θα σας μαγνητίσει και θα σας δώσει την ευκαιρία να τραβήξετε αρκετές φωτογραφίες.

Για να παραλάβετε το αυτοκίνητό σας από την είσοδο του φαραγγιού πρέπει κάποιος από την παρέα να «θυσιαστεί» και να μην σας ακολουθήσει στο φαράγγι, αλλά να το κατεβάσει κάτω και να σας περιμένει, αφού πρώτα πιεί την τσικουδιά του σε κάποια ψαροταβέρνα της παραλίας. Η εποχή που σας συνιστούμε να το περάσετε είναι μετά τον Οκτώβριο και πριν τα μέσα Ιουνίου γιατί τους υπόλοιπους μήνες η ζέση είναι αφόρητη.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, ή την Σητεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

## σύμπλεγμα νησιών Διονυσάδες



Οι Διονυσάδες είναι ένα σύμπλεγμα μικρών νησίδων που βρίσκονται στα βόρεια του κόλπου της Σητείας Βορειοδυτικά του Κάβο Σίδερου. Απέχει περίπου 10 ναυτικά μίλια από το λιμάνι της Σητείας και αποτελείται από τέσσερις ακατοίχτες και βραχώδεις νησίδες. Την Γιαννισάδα, την Δραγονάρα, την Παξιμάδα και το Παξιμαδάκι.

Τα νησιά ανήκαν στη αρχαία πόλη Ίτανο. Η παλιά Κρητική παράδοση φέρει τις Διονυσάδες ιερό τόπο λατρείας του θεού Διονύσου (Διόδωρος ο Σικελιώτης). Πράγματι στην Δραγονάρα έχουν βρεθεί ίχνη αρχαίας κατοίκησης και επιτύμβιες πλάκες που έχουν χρονολογηθεί τους πρώτους Χριστιανικούς αιώνες.

Στο νησί αυτό υπάρχει επίσης ενδιαφέρον σπήλαιο που φέρει το όνομα «Δραγονάδας σπήλιος». Καθώς είναι το μόνο νησί με βλάστηση ο Δήμος Σητείας έχει αποφασίσει να δημιουργήσει εκτροφείο θηραμάτων και τουριστικούς ξενώνες.

Στις νησίδες Παξιμάδι και Παξιμαδάκι φωλιάζει ένα είδος γερακιού εξαιρετικά σπάνιο που είναι γνωστό με τα ονόματα «πετρίτης», ή «βαρβάκι». Τα σπάνια αυτά γεράκια που το επιστημονικό τους όνομα είναι «Falco Eleonora» ζουν κατά ζεύγη και τα τελευταία χρόνια έχει ξεκινήσει μια εκστρατεία διάσωσης και διατήρησης του σπάνιου αυτού είδους που απειλείται με εξαφάνιση. Σχετική νομοθεσία προστατεύει τα γεράκια από τους «απρόσεκτους» κυνηγούς, ψαράδες και άλλους επισκέπτες ιδιαίτερα την εποχή της επώασης.

Η πρόσβαση στα νησάκια είναι δυνατή μόνο με ιδιωτικό ή νοικιασμένο σκάφος.

### το φρούριο του Λιόπετρου



Το φρούριο του Λιόπετρου βρίσκεται 12 περίπου χιλιόμετρα Δυτικά από τη Σητεία και 8-9 χιλιόμετρα Βόρεια από το χωριό Χαμέζι. Κτίστηκε τους πρώτους χρόνους της Βενετοκρατίας στη ίδια φύσει οχυρά θέση όπου υπήρχε σε πρωιμότερους χρόνους αρχαία ακρόπολη. Το όνομα του φρουρίου είναι παραφθορά του «Leon di Pietra».

Σήμερα είναι εγκαταλειμμένο και κείται σε ερείπια και ο επισκέπτης βλέπει τα τεράστια τείχη του και τους αμυντικούς πύργους του σχεδόν διαλυμένους και ένα τεράστιο αριθμό από κτιστές δεξαμενές και άλλα δωμάτια που εξυπηρετούσαν διάφορες χρήσεις.

Το μέγεθός του είναι τέτοιο που τον 16ο αιώνα για να προφυλάξουν οι Βενετοί τους κατοίκους της Σητείας από τις επιδρομές των Τούρκων σκέφτηκαν να τους μεταφέρουν εκεί. Αλλά το σχέδιο εγκαταλείφτηκε γιατί κόστιζε πολύ η συντήρηση του ήδη ερειπωμένου κάστρου.

Το 1971 στη θέση «Φατσή» κοντά στο φρούριο βρέθηκαν 5 μικροί τετραγωνικοί θολωτοί τάφοι και μάλιστα συλημένοι (Υπομινωική και Πρωτογεωμετρική εποχή). Στους τάφους βρέθηκαν κοσμήματα, σφραγιδόλιθοι, χάλκινα αντικείμενα και πολλά άλλα μικροαντικείμενα.

Ο σημερινός επισκέπτης μπορεί να προσκυνήσει στο ναό του Αγίου Ιωάννη στο εσωτερικό του φρουρίου και να θαυμάσει την υπέροχη θέα της στεριάς και κυρίως της απέραντης θάλασσας του Κρητικού Πελάγους.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, ή τη Σητεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα. Προσοχή χρειάζεται από τους οδηγούς γιατί ένα μεγάλο τμήμα του δρόμου είναι χώμα.

## Μοναστήρια

### μονή Καψά



Η Μονή Καψά ή ακριβέστερα η Μονή του Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου βρίσκεται σε μαγευτικές ομορφιάς βραχώδη και απότομη περιοχή μπροστά στο Λιβυκό πέλαγος, ανάμεσα του Μακρύγιαλου και του Γκουνουρά σε απόσταση 9 χιλιόμετρα ανατολικά από τον Μακρύ Γιαλό, 32 Ανατολικά από την Ιεράπετρα και 35 χιλιόμετρα Νότια από τη Σητεία και 67 χιλιόμετρα Νοτιοανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο.

Η Μονή φέρεται να έχει κτιστεί γύρω στον 15ο αιώνα και μέχρι τα μέσα του 19ου αιώνα υπήρχε μια εκκλησιούλα μέσα σε σπηλιά αφιερωμένη στον Άγιο Ιωάννη και λίγα κελιά για τους μοναχούς. Μετά η Μονή συνδέεται με τις δραστηριότητες ενός ιδιότυπου μοναχού που ισχυριζόταν ότι έβλεπε οράματα και θεράπευε ανίατα άρρωστους με το όνομα Ιωσήφ. Οι φήμες αυτές προσέελκυσαν πλήθη κόσμου με πολλά δώρα προς τον «άγιο» που τα χρησιμοποιούσε για την επέκταση τόσο του ναού, όσο και των κελιών. Έφερε ονομαστούς τεχνίτες ξυλογλύπτες και αγιογράφους της περιοχής και διακόσμησε το ναό (1869-1870). Αργότερα το έργο του μοναχού αυτού συνέχισε ο εγγονός του που έκανε πολλές επεκτάσεις, συντήρησε και αναστήλωσε πολλούς χώρους στο μοναστήρι, έφερε νερό, καλλιέργησε τα κτήματα γύρω.

Ο επισκέπτης εκτός από το προσκύνημα στον ιερό τόπο μπορεί να θαυμάσει το καταγάλανο και απέραντο Λιβυκό Πέλαγος, να δει την είσοδο ή και να διασχίσει το περίφημο γειτονικό φαράγγι και να στοχαστεί ανάμεσα στη γη, στον ουρανό και στην θάλασσα σχεδόν μόνος.

Η πρόσβαση είναι αρκετά εύκολη, γιατί υπάρχει ένας καλά ασφαλτοστρωμένος δρόμος που οδηγεί από τον Μακρύγιαλο στο Μοναστήρι και στην είσοδο του φαραγγιού.

### μονή Φανερωμένης Σητείας



Η Μονή Φανερωμένης Σητείας βρίσκεται 8 περίπου χιλιόμετρα Δυτικά από την Σητεία κοντά στην παραλίες Πλατάκι και Άγιοι Πάντες δίπλα στην είσοδο του φαραγγιού των Αγίων Πάντων. Ο δρόμος στο τελευταίο του κομμάτι είναι καλός τσιμεντόδρομος που οδηγεί από την θάλασσα έως ψηλά στο μοναστήρι.

Το όνομα της Φανερωμένης δόθηκε από την εικόνα της Μαριάμ που βρέθηκε μέσα σε μια μικρή σπηλιά κοντά στην εκκλησία. Μια παλιά επιγραφή μιλάει για μια ανακαίνιση του μοναστηριού που έγινε το 1624. Στον ναό υπάρχουν αγιογραφίες που χρονολογούνται από το 1455 και είναι μαυρισμένες από φωτιά που άναψαν κάποτε οι Τούρκοι. Η Μονή λέγεται ότι είναι του 14ου αιώνα.

Η πρόσβαση από τη Σητεία ή τον Άγιο Νικόλαο γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

μονή  
**Τοπλού**

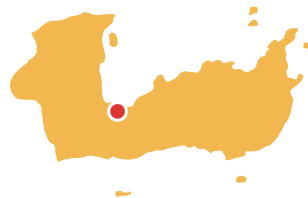


Η Μονή Τοπλού είναι ένα από τα σημαντικότερα και πιο πλούσια μοναστήρια της Κρήτης. Βρίσκεται 14 χιλιόμετρα Ανατολικά της Σητείας και 6 περίπου χιλιόμετρα Βορειοδυτικά από το Παλαίικαστρο. Έχει σχήμα τετραγωνικό και είναι περιτειχισμένο με ένα ψηλό τείχος (πάνω από 10 μέτρα) που το καθιστά απόρρητο κάστρο. Το μοναστήρι έχει μακρά ιστορία που χάνεται στα βάθη των αιώνων.

Έχει αποκρούσει πολλές επιθέσεις εχθρών, κυρίως πειρατών, αλλά και έχει καταστραφεί πολλές φορές (1821, 1866) και οι μοναχοί του έχουν υποστεί διώξεις και σφαγές. Ήταν εγκαταλελειμμένο και ερειπωμένο από το 1821-1828. Παρ' όλες τις καταστροφές σημαντικοί θησαυροί σώζονται σε καλή κατάσταση, όπως οι θαυμάσια διατηρημένες αγιογραφίες του 14ου αιώνα που κοσμούν τους τοίχους του και πολλές εικόνες της Κρητικής Σχολής με σημαντικότερη το «Άξιον Εστί» του μεγάλου ζωγράφου και αγιογράφου Ι. Κορνάρου (1770).

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και τη Σητεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

μονή φανερωμένης  
**Αγίου Νικολάου**



Η Μονή Φανερωμένης Αγίου Νικολάου είναι κτισμένη μέσα στον αρχαιολογικό χώρο της Μινωικής πόλης Γουρνιά σε ένα μικρό υψωματάκι. Η Μονή βρίσκεται σε απόσταση 24 χιλιόμετρα Ανατολικά από τον Άγιο Νικόλαο και 45 χιλιόμετρα Δυτικά από την Σητεία.

Ο ναός της Μονής είναι κτισμένος σε σπηλιά και είναι αφιερωμένος στην Μαριάμ. Η μονή ονομάζεται αλλιώς και «Παναγιά στα Γουρνιά» και χρονολογείται από την Β΄ Βυζαντινή περίοδο (961-1204) και έχει φρουριακή μορφή γιατί δεν χρησίμευε μόνο ως προσκυνηματικός τόπος, αλλά προστάτευε ταυτόχρονα τους χριστιανούς που έβρισκαν καταφύγιο εκεί σε δύσκολες εποχές.

Επειδή η Μονή είχε σημαντική κτηματική περιουσία συχνά ήρθε σε προστριβές με τους Οθωμανούς άρχοντες που είχαν κτήματα δίπλα στις Μονές. Στο χώρο της Μονής λειτούργησε στα χρόνια της Τουρκοκρατίας σχολείο που πολλά προσέφερε στην νεολαία της περιοχής και όλου του νομού. Η ντόπια παράδοση αναφέρει ότι εδώ διδάχτηκε τα πρώτα της γράμματα και η γνωστή αγωνίστρια της ελευθερίας της Κρήτης Ροδάνθη η Κρητσοτοπούλα (1821).

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και τη Σητεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

## μονή Κρουσταλένιας



Η Μονή Κρουσταλένιας βρίσκεται 42 χιλιόμετρα Δυτικά από τον Άγιο Νικόλαο και 92 Νοτιοανατολικά από το Ηράκλειο δίπλα στο χωριό Άγιος Κωνσταντίνος κοντά στην ανατολική είσοδο του οροπεδίου του Λασιθίου σε υψόμετρο πάνω από 800 μέτρα.

Είναι κτισμένη σε μικρό λόφο που περιβάλλεται από μεγάλα βράχια και γιγαντιαίους υπεραιώνόβιους πρίνους. Σύμφωνα με ανάγλυφη πλάκα χρονολογείται από το 1241 (αρχές της Βενετοκρατίας) και είναι αφιερωμένη στη μνήμη της Κοίμησης της Θεοτόκου.

Λίγα χρόνια πριν το 1550 μετά από περισσότερα από 200 χρόνια ερήμωσης της περιοχής οι Βενετοί αποφασίζουν να κατοικηθεί η περιοχή και πάλι και φέρνουν πρόσφυγες από την Πελοπόννησο. Ανάμεσα στους πρόσφυγες ήταν και οι αδελφές Παλλαντία και Θεόκλητη Ντανασί, ηγουμένισσες των Μονών Παναγίας του Σπηλαίου και Αγίας Μαρίνας της Πελοποννήσου που ξαναέκτισαν το μοναστήρι στα ερείπια του παλιού.

Στη διάρκεια της μεγάλης επανάστασης του κρητικού λαού (1821) η μονή υπό την ηγεσία του «φιλικού» ηγούμενου της Γερβασίου συμμετείχε ενεργά στον αγώνα και πλήρωσε βαριά αυτήν την συμμετοχή της. Το 1823 ο Αιγύπτιος πολέμαρχος Χασάν Πασάς κατέλαβε την Μονή και μετά από λεηλασία την κατέστρεψε ολοσχερώς. Η καταστροφή ήταν μεγάλη και μόλις το 1862 ανακαινίστηκε και πάλι και ξαναδόθηκε στην θεία λατρεία.

Στη διάρκεια της επανάστασης του 1866-69 στην Μονή εγκαταστάθηκε η Επαναστατική Επιτροπή του Αγώνα και ο χώρος μετατράπηκε σε εργαστήριο κατασκευής φυσιγγίων. Στις 29 Μαΐου 1867 η Μονή και τα χωριά της περιοχής καταστράφηκαν από τα εξαγριωμένα στίφη των Τούρκων. Στα χρόνια περί το τέλος της τουρκοκρατίας και στις αρχές του 20ου αιώνα στο χώρο λειτούργησε δημοτικό σχολείο όπου φοιτούσαν τα παιδιά από γύρω χωριά.

Στην περίοδο της ιταλογερμανικής κατοχής (1941-44), η μονή μεταβλήθηκε από τους κατακτητές σε χώρο συγκέντρωσης αιχμαλώτων, αφού πρώτα έδιωξαν τους μοναχούς γιατί περιέθαλπαν και τροφοδοτούσαν τους άντρες των αντάρτικων τμημάτων που δρούσαν στην περιοχή.

Σημαντικό είναι να σημειώσουμε ότι και ο ηγούμενος της Μονής Ερμόλαος Κασαπάκης συμμετείχε στην Εθνική Αντίσταση και γι' αυτό το λόγο φυλακίστηκε δυο φορές.

Κατά την διάρκεια της χρήσης της Μονής από τα στρατεύματα κατοχής προκλήθηκαν πολλές καταστροφές τόσο στα κτίριά της, όσο και στο γύρω περιβάλλον.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο και τη Σπτεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

## ιερά μονή Βιδιανής



Η Ιερά Μονή Βιδιανής βρίσκεται κοντά στην Βορειοδυτική είσοδο του οροπεδίου του Λασιθίου κτισμένη σε μια πέτρινη κοιλότητα του όρους Λουλουδάκι. Κτίστηκε στα μέσα του 19ου αιώνα πάνω στα ερείπια παλιάς ερειπωμένης εκκλησίας και είναι αφιερωμένη στην Ζωοδόχο Πηγή. Η εκκλησία και τα κυριότερα κτίσματα της Μονής κάηκαν από τους Τούρκους τον ηρωικό Μάιο του 1867 κατά την μεγάλη εξέγερση του Κρητικού λαού.

Αμέσως όμως χάρις εις το φρόνημα και το ζήλο του ηγουμένου και των μοναχών άρχισε η ανοικοδόμηση της Μονής. Επίσης τα τελευταία χρόνια γίνονται εκτεταμένες εργασίες αποκατάστασης, συντήρησης και αναστήλωσης του Μοναστηριού. Επίσης προγραμματίζεται η λειτουργία Μουσείου Φυσικής ιστορίας στον χώρο γύρω από το μοναστήρι που θα βοηθήσει στο ξαναζωντάνεμα της ιστορικής Μονής.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, ή το Ηράκλειο γίνεται εύκολα με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

## Αρχαιολογικοί Χώροι και Μουσεία

### αρχαιολογικό μουσείο Σπειτίας



Το Αρχαιολογικό Μουσείο της Σπειτίας στεγάζεται σε ένα σύγχρονο κτίριο που εγκαινιάστηκε το 1984 και βρίσκεται εκτός του κέντρου της πόλης στο δρόμο προς την Ιεράπετρα. Το Μουσείο συγκεντρώνει και εκθέτει τα πλέον σημαντικά ευρήματα της αρχαιολογικής έρευνας από ολόκληρη την ανατολική Κρήτη στους εκθεσιακούς χώρους που ήδη μελετάται η επέκτασή τους. Επίσης το Μουσείο διαθέτει σύγχρονους αποθηκευτικούς χώρους για όσα ευρήματα και αντικείμενα δεν εκτίθενται, εργαστήρια συντήρησης των αρχαιοτήτων, γραφεία εργασίας του προσωπικού και χώρους μελέτης.

Όλα τα αντικείμενα του Μουσείου εκτίθενται κατά χρονολογική σειρά σε προθήκες που φέρουν πεντάγλωσσες ενημερωτικές πινακίδες για τα στοιχεία της κάθε χρονικής και ιστορικής περιόδου.

Τα σημαντικότερα από τα εκθέματα είναι τα παρακάτω:

Ένα χρυσελεφάντινο άγαλμα από την Μινωική εγκατάσταση στο Παλαίικαστρο (Υστερομινωική ΙΒ περίοδος). Το άγαλμα έχει ύψος 50 περίπου εκατοστά και αποτελείται από πολλά κομμάτια που έχουν συγκολληθεί.

Ένα μινωικό τελετουργικό αγγείο (Ρυτό) σε σχήμα ταύρου με γραπτή διακόσμηση από την νησίδα Μόχλος.

Ένας υστερομινωικός ψευδόστομος αμφορέας από τις ανασκαφές στη νησίδα Ψείρα. Είναι διακοσμημένος με εξαιρετικής ομορφιάς και τεχνοτροπίας ναυτίλους.

Ένας Υστερομινωικός πιθαμφορέας από το Μινωικό ανάκτορο της Ζάκρου. Φέρει πανέμορφη γραμμική διακόσμηση.

Ένας Γεωμετρικός αμφορέας με ωραία διακόσμηση με ταινίες και ομόκεντρους κύκλους. Προέρχεται από το γεωμετρικό νεκροταφείο του Αγίου Γεωργίου.

Ένα Ελληνιστικό ειδώλιο τύπου «Ταναγραίας» από τον Ζαρόκαμπο.

Ένας Ελληνιστικός μαλαμβαφής κώνθαρος με διακόσμηση από την Ελληνιστική πόλη του Ζαρόκαμπου.

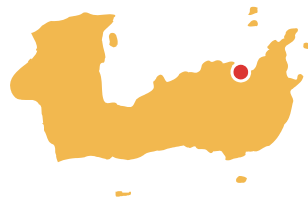
Δύο πήλινα πλακίδια με τις μορφές του Πλούτωνα και της Περσεφόνης που βρέθηκαν στην Σπτεία.

Μια πινακίδα Γραμμικής Γραφής Α', ίσως η σημαντικότερη από όσες εκτίθενται στο Μουσείο, από το «αρχαιοφυλάκειο» του ανακτόρου της Ζάκρου.

Η βάση από επιτύμβιο ανάγλυφο με επιγραφή και στις δύο πλευρές με ονόματα των νεκρών (Λέων και ο γιος του Θένας) από την αρχαία πόλη Ίτανο.

Η πρόσβαση στο Μουσείο γίνεται εύκολα με ταξί, λεωφορείο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο.

### λαογραφικό μουσείο Σπτείας



Το Λαογραφικό Μουσείο της Σπτείας ιδρύθηκε το 1974, στεγάζεται σε παραδοσιακό κτίριο ιδιοκτησίας του Δήμου και σήμερα μπορεί να θεωρηθεί ως ένα από τα σημαντικότερα Μουσεία της ελληνικής επαρχίας. Τα εκθέματα δεν έχουν σταθερή θέση στις αίθουσες του Μουσείου γιατί συνεχώς εμπλουτίζεται από δωρεές οικογενειών της Σπτείας και από αγορές του ίδιου του Μουσείου.

Τα εκθέματα περιλαμβάνουν όλων των ειδών τα αντικείμενα που είχε το παραδοσιακό κρητικό σπίτι. Τα πιο εντυπωσιακά εκθέματα του Μουσείου, αληθινά έργα τέχνης είναι τα παλιά κεντητά κάθε είδους. Θα θαυμάσετε πανέμορφους τσεβρέδες, χασεδένια μαξιλάρια με λεπτότητα κεντήματα, υπέροχα λινά τραπεζομάντηλα, δεκάδες πετσετάκια χασεδένια και υφαντά με εξαιρετικής δουλειάς χειροποίητη δαντέλα, μεταξωτά κλινოსκεπάσματα για τις γιορτές και πάρα πολλές πετσέτες βαμβακερές, λινές, υφαντές, μεταξωτές διακοσμημένες με ωραία κεντήματα και ακόμα μερικές αριστουργηματικές χειροποίητες κουρτίνες με παραστάσεις μικρών «Ερώτων» και φανταστικές απεικονίσεις της Αφροδίτης και του Πάνα.

Μετά έρχονται τα υφαντά σε πολύ μεγάλη ποικιλία ειδών και σχεδίων και εξαιρετικούς χρωματισμούς. Μπορείτε να θαυμάσετε χράμια, παγκάλια, πατηπές, τρουβάδες, σακκούλια, καρπέτα και τα ειδικά υφαντά για την μεταφορά της στάμνας, τα προσώμια.

Όλος ο χώρος είναι γεμάτος με όλων των ειδών τα έπιπλα. Από τα ωραιότερα κομμάτια είναι το σκαλιστό σκρίνιο και η πανέμορφη τουαλέτα με το εξαιρετικής τέχνης λαβομάνο. Ακόμα βλέπουμε καναπέ και κρεβάτι καλυμμένα με τα πατροπαράδοτα στρωσίδια τους, ένα εντυπωσιακά απλό μπουφέ, την κασέλα της προίκας της κόρης του σπιτιού, μια ωραία παιδική κούνια και τέλος το θαυμάσιο νυφικό μπρούτζινο κρεβάτι με ωραίο ουρανό και κρεβατόγυρους κάτω και ψηλά πάνω.

Εντύπωση προκαλούν στον επισκέπτη τα περίτεχνα ξύλινα σκαλιστά κομψοτεχνήματα, με πρώτους-πρώτους κάποιους ξύλινους καθρέπτες με σκαλιστά πλαίσια πολύ δυνατής τέχνης και πολλά μικροαντικείμενα καθημερινής χρήσης, όπως βουρτσοθήκη, τσατσαροθήκη, θήκη για φωτογραφίες, φαλλιδιοθήκη, θήκη για τις βελόνες και μια εξαιρετικής λεπτότητας εφημεριδοθήκη. Επίσης σκαλιστά πλαίσια ρολογιών(επιτραπέζια και τοίχου) και πολλές κορνίζες και κάδρα διακοσμημένα με κουκούλια μεταξοσκώληκα.

Τα ρούχα και οι ενδυμασίες, ανδρών και γυναικών υπάρχουν σε αφθονία στο Μουσείο. Υπάρχει ακριβής αγροτική αντρική ενδυμασία με κάθε λεπτομέρεια, μια επίσημη βραδινή γυναικεία ενδυμασία των αρχών του 20ου αιώνα με ευρωπαϊκές επιρροές και πολλά ασπρόρουχα με πιο εντυπωσιακή μια θαυμάσια κεντητή πουκαμίσια.

Επίσης υπάρχει μια ολόκληρη κουζίνα με το ξύλινο χαμηλό τραπέζι της (Σοφράς) και όλα τα απαραίτητα σκεύη και εργαλεία για την Παρασκευή των φαγητών και των γλυκισμάτων. Υπάρχουν κουταλοθήκες, όλα τα μαγειρικά σκεύη, φλασκιά, μύλοι του καφέ, ζυγαριές, πέτρινα γουδιά με περίτεχνα γουδοχέρια, αποθηκευτικά κιούπια, πέτρινος χερόμυλος για το άλεσμα των σπόρων και ο ξύλινος λυχνοστάτης με τους λύχνους.

Ακόμα σε περίοπτη θέση βρίσκονται και περίτεχνα κεραμικά, όπως σμαλτωμένα πιάτα με ωραία διακόσμηση, κανάτες για νερό και κρασί, ωραία ανθοδοχεία, ποτήρια με επιγραφές πάνω τους και τέλος τα ειδικά αγγεία για να ραίνουν τον Επιτάφιο (γιουλαχτάρια).

Τέλος εντυπωσιάζει τους νεότερους και τους ξένους το δωμάτιο του αργαλειού, όπου είναι στημένος ένας πλήρης παλιός αργαλειός με όλα του τα σύνεργα και τα βοηθητικά εξαρτήματα (διάστρα, ανέμη, ρόκα, αδράχτι, τυλιγάδι, θρομήλι, μάγγανο, χειρόκτενα, σαίτα). Στο χώρο εκτίθενται πολλά υφαντά καθώς και εργαλεία για την κατεργασία του λιναριού που ήταν μαζί με το μαλλί η πρώτη ύλη για την ύφανση.

### Λαογραφικό μουσείο στο Χαμέζι



Το Λαογραφικό Μουσείο που εδρεύει στο Χαμέζι, περίπου 10 χιλιόμετρα Δυτικά της Σπειάς, στην πραγματικότητα είναι ένα Λαογραφικό Μουσείο και ένα αυθεντικό παραδοσιακό Λασιθιώτικο σπίτι. Η προσπάθεια ξεκίνησε στα τέλη της δεκαετίας του 1970 οπότε και ιδρύθηκε το Μουσείο από τον Πολιτιστικό Σύλλογο και την Εκπαιδευτική Κοινότητα του χωριού. Το 1978 σαν πρώτο βήμα κτίστηκε το πρώτο μέρος του Μουσείου που αναπαριστάει ένα παραδοσιακό κρητικό σπίτι του 19ου αιώνα με τις καμάρες του και όλα τα τυπικά αρχιτεκτονικά του στοιχεία.

Η πρώτη εντύπωση που αποκομίζει ο επισκέπτης μπαίνοντας στο σπίτι κυριαρχείται από την απλότητα και την λιτότητα. Λιτό ήταν το σπίτι και η επίπλωσή του. Πρώτα πρώτα ένας αργαλειός για τα υφαντά της διακόσμησης του σπιτιού και της ένδυσης των κατοίκων του, μερικές απλές καρέκλες

και ένα χαμπλό μεγάλο τραπέζι, ο μεγάλος καθρέφτης της κάμαρας, ένας τεράστιος καναπές και ένα μεγάλο μπαούλο που φυλάγανε τα προικιά, ο λυχνοστάτης με τα λυχνάρια που φώτιζαν το σπίτι, ο μύλος για το αλεύρι και πολλά μεγάλα και μικρά κανάτια.

Το 1993 έγινε το δεύτερο μεγάλο βήμα με την κατασκευή της β' πτέρυγας του Μουσείου που είναι και η τελική του μορφή. Η νέα πτέρυγα του 1993 περιλαμβάνει ένα πλήρες παλιό ελαιοτριβείο, ένα εργαστήριο επεξεργασίας σιδήρου με το αμόνι του, το φουσερό και τα υπόλοιπα εργαλεία του και τέλος μια εντυπωσιακή αυλή με το πατητήρι της που πάταγαν τα σταφύλια για να κάνουν το μούστο και το κρασί τους, η δεξαμενή του νερού και ο μικρός φούρνος χαρακτηριστικό κάθε κρητικής αυλής αυτής της εποχής.

Το δεύτερο κτίσμα είναι ένα χαρακτηριστικό δείγμα της τοπικής παραδοσιακής αρχιτεκτονικής και ένα χαρακτηριστικό δείγμα της επιδεξιότητας και της θέλησης με τις οποίες ήταν προικισμένοι οι ντόπιοι μάστορες που παρέλαβαν ένα σχεδόν ετοιμόρροπο κτίριο και το ανακαίνισαν και το μετέτρεψαν στο θαυμάσιο αποτέλεσμα που βλέπουμε σήμερα και θαυμάζουμε.

Κύριος στόχος του Μουσείου δεν είναι μια απλή και «νεκρή» αναπαραγωγή του παλιού σπιτιού, αλλά η ζωντανή αναπαράσταση όπου μέσα από λειτουργικούς χώρους θα αναδεικνύονται οι παραδόσεις και ο πολιτισμός της Κρήτης με όλα αυτά τα εκθέματα που τα περισσότερα είναι δωρεές των κατοίκων του χωριού.

Η πρόσβαση από τον Άγιο Νικόλαο, ή την Σητεία γίνεται με νοικιασμένο ή ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

### αρχαιολογικός χώρος Καρφι



Ο αρχαιολογικός χώρος Καρφι βρίσκεται ανάμεσα στο Λασιθί και το Ηράκλειο, κοντά στη μονή της Κεράς της Καρδιώτισσας. Στα ριζά ενός απόκρημνου και με οξύ σχήμα βράχου που μοιάζει με καρφί υπάρχει ένας αγνώστων στοιχείων Υπομινωικός οικισμός. Δείχνει να έχει κτιστεί από τους παλιούς κάτοικους της περιοχής που εκδιώχθηκαν από τους εισβολείς Δωριείς περίπου τον 11ο π.Χ. αιώνα και κατέφυγαν εδώ όπου μάλλον υπήρχε κάποιο ιερό κορυφής.

Οι απόγονοι αυτών των Μινωιτών, όπως δείχνουν τα ευρήματα έζησαν αρκετό διάστημα ελεύθεροι σε αυτό τον δύσκολο τόπο. Στα τέλη του 19ου αιώνα ο Έβανς επεσήμανε την αξία και την σημασία της τοποθεσίας και έσκαψε και έναν τάφο στη θέση «Μνήματα».

Ο οικισμός ανακαλύφθηκε πλήρως από ανασκαφές που πραγματοποίησαν Βρετανοί αρχαιολόγοι πριν τον Πόλεμο. Τα σπουδαιότερα ευρήματα είναι τα ειδώλια της θεάς με τα υψωμένα χέρια που βοηθούν πολύ τους ερευνητές της Μινωικής θρησκείας. Λίγα αντικείμενα ευρέθησαν γιατί ο οικισμός δεν καταστράφηκε βίαια, αλλά εγκαταλείφθηκε από τους κατοίκους του που έφευγαν σιγά σιγά.

Το πολύ σημαντικό στοιχείο που μας προσφέρει ο οικισμός είναι το ότι ο τύπος των κατοικιών που βρέθηκαν και οι πλακόστρωτοι δρόμοι ανάμεσά τους μοιάζουν εκπληκτικά με τα πλακόστρωτα και τα παλιά σπίτια που και σήμερα ακόμα συναντάμε σε πολλά κρητικά παραδοσιακά χωριά στο Λασιθί.

## Γιατί Λασιθί ;

Γιατί στο Βάι υπάρχει το μοναδικό μεγάλο φοινικόδασος στην Ευρώπη!

Γιατί εδώ καταλήγει το ευρωπαϊκό μονοπάτι E4 που μπορεί να σε οδηγήσει από την Ισπανία στην Κρήτη με τα ... πόδια!

Γιατί εδώ υπάρχουν οι περίφημοι ανεμόμυλοι στο οροπέδιο του Λασιθίου που δημιουργούν έναν φυσικό ζωγραφικό πίνακα!

Γιατί υπάρχει η Ελούντα, ένα από τα πλέον κοσμοπολίτικα ευρωπαϊκά θέρετρα που δεν έχει χάσει όμως την επαφή της με την ιστορία και την καθημερινή ζωή του τόπου!

Γιατί οι αρχαιολογικοί χώροι της Μινωικής εποχής δείχνουν πόσο μεγάλος και εκτεταμένος ήταν αυτός ο πολιτισμός!

Γιατί το Δικταίον Άντρον μας καλεί να «ζήσουμε» την Μυθολογία των Αρχαίων Ελλήνων σήμερα!

Γιατί τα αγροτικά και κτηνοτροφικά προϊόντα και οι τοπικές νοστιμιές συναγωνίζονται εκείνα της υπόλοιπης Κρήτης, τόσο σε γεύση, όσο και σε ποιότητα και καλλιτεχνική διάθεση μαγειρέματος και σεβιρίσματος!

Γιατί η φύση και εδώ συναρπάζει τον επισκέπτη με τα πολλά φαράγγια, σπήλαια, μικρές κοιλάδες, ορμητικά ποταμάκια και χείμαρρους!

Γιατί έχει την πιο καθαρή θάλασσα της Μεσογείου με τις πιο πολλές παραλίες από κάθε άλλη περιοχή της Ευρώπης, με τον ωραιότερο και πιο λαμπρό ελληνικό ήλιο!

Επειδή η παγκόσμια γνωστή κρητική φιλοξενία είναι παντού διάχυτη, ακόμα και στους σημερινούς καιρούς της έντονης εισβολής του τουρισμού και της πλήρους εμπορευματοποίησης όλων των αναγκών του ανθρώπου, ακόμα και των συναισθημάτων!

Επειδή οργανώνονται πολλά πανηγύρια, σε κάθε τόπο και όλες σχεδόν τις ημέρες του χρόνου, όπου το ποτό, το φαί, ο χορός και το γλέντι κρατούν μέχρις ... «τελικής πτώσεως».

Επειδή κάθε γωνιά αυτού του τόπου ... είναι Ελλάδα, είναι Κρήτη!

## Ψώνια, τοπικά προϊόντα

Όπως και η υπόλοιπη Κρήτη, έτσι και ο νομός Λασιθίου, εκτός από τις φυσικές ομορφιές για τις οποίες είναι διάσημος ο τόπος και τις πανέμορφες και πεντακάθαρες παραλίες, διαθέτει επίσης και πολλά φημισμένα τοπικά προϊόντα καλής ποιότητας, τόσο αγροτικά, κτηνοτροφικά, αλιεύματα και προϊόντα κυνηγιού, όσο και είδη καλλιτεχνικής χειροτεχνίας.

Στον Άγιο και στην Ιεράπετρα που έχουν μεγάλες αγορές, αγοράστε ωραία είδη λαϊκής τέχνης και τεχνουργήματα με παραδοσιακά μοτίβα σχεδιασμένα πάνω τους. Από τα μοναστήρια που θα επισκεφτείτε, αλλά κυρίως από τη Μονή Τοπλού, πάρτε ωραίες εικόνες. Αν περάσετε από την Κριτσά θα ήταν λάθος σας να μην αγοράσετε πολύ ωραία παραδοσιακά υφαντά για όλες τις χρήσεις.

Φαγώσιμα όπου και να τα βρείτε θα είναι ωραία, αλλά ιδιαίτερα στη Σητεία ζητείστε αγνό κρητικό λάδι, πολύ ωραίο κρασί, φυσικά δυνατά τσικουδιά και πεντανόστιμα γλυκά. Το κρασί από την Ζίρο θα σας μείνει αξέχαστο, γι' αυτό αγοράστε όσο μπορείτε να πάρετε μαζί σας για να παρατείνετε έτσι

τον γευστικό παράδεισο. Και τέλος αφήσαμε το Οροπέδιο, όχι γιατί δεν έχει πολύ καλά πράγματα, αλλά γιατί έχει τα καλύτερα φαγώσιμα, ειδικά τα πιο βραστερά όσπρια και τις πιο τραγανές πατάτες για τηγάνι.

Ζητήστε σε όποια παραδοσιακή ταβέρνα ή ντόπιο καφενείο βρεθείτε να σας προσφέρουν τις τοπικές νοστιμιές και τα τοπικά πιάτα και ας μη ξέρετε πως τα λένε. Εμπιστευτείτε τους, όπως εμπιστευτείτε και τα γνήσια προϊόντα της κρητικής γης. Γευτείτε ότι σας προσφέρουν. Θα είναι γνήσιο, εύγευστο και θα σας μείνει η γεύση του στο στόμα σας και τον ουρανίσκο σας για πάντα. Για ποτό επίσης μην ανησυχίσετε. Απλώς ζητήστε κρασί, ή τσικουδιά, ότι προτιμάτε εκείνη την ώρα. Τα υπόλοιπα αφήστε τα στους κρητικούς. Θα ανταμειφθείτε για την εμπιστοσύνη σας και με το παραπάνω!

Τέλος θα σας λέγαμε ότι αν βρεθείτε σε κάποια φαροταβέρνα σε οποιαδήποτε παραλία του νομού, αλλά κυρίως σε κάποιο μικρό φαροχώρι, αυτό που πρέπει κατά κύριο λόγο να γευτείτε, σε ποσότητες ... άπειρες θα λέγαμε, είναι τα μοναδικά φρεσκότατα και γευστικότατα ψάρια. Φυσικά ψητά τα μεγαλύτερα, αλλά και τα τηγανητά μικρά, ή τα με απαράμιλλο κρητικό τρόπο μαγειρευτά, ή στο φούρνο, ή ακόμα σούπα με εκείνο τον «μυστικό» τρόπο που μαγειρεύουν ακόμα στην Κρήτη και τα πιο απλά πράγματα γίνονται, μεταμορφώνονται σε «μαγικά» και «θεϊκά» πιάτα που απαιτούν για να ολοκληρωθεί ο τέλειος συνδυασμός, το απόσταγμα της κρητικής γης, το κρητικό κρασί. Παρόλο που στα περισσότερα μέρη τα καλά και φρέσκα ψάρια και θαλασσινά είναι πλέον «είδος πολυτελείας, εν ανεπαρκεία», είναι πολύ πιθανό, σχεδόν σίγουρο ότι θα τα βρείτε σε αρκετά προσιτές τιμές στα γραφικά φαροχώρια του νομού.